

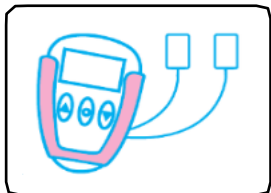
ova♀



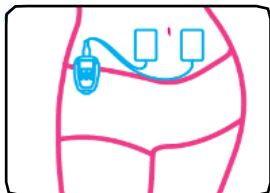
LIETOŠANAS INSTRUKCIJA
UZMAMĪGI IZLASĪT PIRMS LIETOŠANAS

TensCare™

ĪSA LIETOŠANAS PAMĀCĪBA



Savienojiet ierīci ar elektrodiem, izmantojot Y kabeli



Piestipriniet divus elektrodus vēdera lejasdaļā, attālumam starp elektrodiem jābūt vismaz 3cm



Ieslēdziet ierīci, turot ▲ pogu 3 sekundes



Izvēlieties režīmu, kas Jums der vislabāk, nospiežot un turot pogu "PROGRAMME SELECTOR"



Regulējiet izvades intensitāti, nospiežot ▲, vai ▼ pogas



Nospiežot ▼ pogu un paturot 3 sekundes, ierīce tiks izlēgta

Saturs

1.	Ievads.....	4
2.	Paredzētā lietošana	4
3.	Menstruāciju sāpes.....	4
4.	Ova+ priekšrocības.....	6
5.	Kā tas darbojas	6
6.	Kontrindikācijas & brīdinājumi	6
7.	Sāpju mazināšanas programmas.....	9
8.	Baterija.....	11
9.	Ierīces lietošana un attēlojums.....	12
10.	Kas ietilps iepakojumā	13
11.	Lietošanas iestatīšana	14
11.1.	OVA+ sagatavošana	14
11.2.	OVA+ lietošana	14
12.	Elektrodu novietojums	15
13.	Elektrodu lietošana	16
14.	Tīrīšana	18
15.	Piederumi.....	19
16.	Elektronisko ierīču utilizācija.....	19
EMC.....		19
Tehniskā specifikācija		20
17.	Problēmu novēršana.....	21
18.	Garantija.....	22

1. Ievads

Menstruāciju sāpes (Dysmenorrhoea) ir plaši izplatīta problēma, kas skar 40-90% sieviešu. Šīs sāpes var ietekmēt dzīves kvalitāti.

Ova+ piedāvā menstruāciju sāpes mazināt, nelietojot medikamentus. Ja neesat pārliecināta par sāpju cēloni, Jums jāmeklē medicīniska palīdzība, lai noteiktu cēloni un piemērotu pareizu ārstēšanu.

Ova+ ir neinvazīva, maza ierīce, ko var nēsāt zem apģērba visu dienu, lai nodrošinātu nepārtrauktu sāpju mazināšanu, nelietojot medikamentus, saglabājot normālu, aktīvu dzīvesveidu.

2. Paredzētā lietošana



Ierīce paredzēta lietošanai mājas apstākļos, lai mazinātu primārās menstruāciju sāpes (dysmenorrhoea).

Tāpat arī **Ova+** var tikt lietots sekundāro menstruāciju sāpju mazināšanai, kā piemēram, endometrioze, fibroids vai iegurņa iekaisuma sāpes.

Nelietot ierīci citiem mērķiem, kā vien tiem, kam tā paredzēta!

3. Menstruāciju sāpes

Sāpīgas menstruācijas ir raksturīgas pusaudzēm un jaunām sievietēm.

Daudzas sievietes jūt sāpes menstruāciju laikā. Lielākoties tās ir vieglas, taču 5 no 10 sievietēm tās ir pietiekami stipras, lai tās ietekmētu ikdienas aktivitātes, dažārt tās ir tik stipras, ka nav iespējams veikt ikdienišķas darbības.

Menstruāciju sāpes iedala divas kategorijās: **primārā dysmenorrhea** un **sekundārā dysmenorrhea**.

Primārajai dismenorejai vēl nav noteikta iemesla, un tas joprojām ir visizplatītākais menstruāciju sāpju veids, kas skar 9 no 10 sievietēm. Tas rodas, ja nav pamata problēmas ar dzemdi vai iegurni. Galvenais simptoms ir krampjveida sāpes vēdera lejasdaļā (vēderā); dažos gadījumos sāpes var izplatīties muguras lejasdaļā vai kāju augšdaļā. Parasti visspēcīgākās sāpes ir pirmajos gados no menstruāciju sākuma un samazinās ar gadiem vai pēc dzemdībām.

Sekundārā dysmenorrhoea ir retāk sastopama un biežāk sastopama sievietēm vecumā no 30 līdz 40 gadiem. To izraisa īpašs stāvoklis, piemēram, endometrioze (kad šūnas, kas parasti izvada dzemdi, atrodas citās ķermeņa vietās - parasti olnīcās un olvados). Un galvenais simptoms ir krampjveida sāpes vēdera lejasdaļā menstruāciju laikā. Dažām sievietēm sekundārās dismenoreju sāpes sākas vairākas dienas pirms menstruāciju sākuma un ilgst visu periodu. Pie sekundārās dysmenorrhoea visticamāk ir arī citi simptomi, kā, piemēram,:

- Neregulāras menstruācijas.
- Asiņošana starp menstruācijām.
- Sāpes starp menstruācijām.
- Asiņošana var kļūt spēcīgāka.
- Maksts izdalījumi.
- Sāpes seksa laikā.
- Sāpes muguras lejasdaļā.

Sekundārā dysmenorrhoea var būt kā rezultāts no:

- Adenomiozes/endometriozes.
- Iegurņa iekaisuma.
- Fibroīda, kas saistīts ar spēcīgu asiņošanu menstruāciju laikā.
- Attīstības anomālijām.

Ja rodas kāds no iepriekšminētajiem simptomiem, lūdzu, konsultējieties ar savu veselības aprūpes specialist.

4. Ova+ priekšrocības

Ova+ ir iespēja sievietēm, kuras nevēlas/nevar lietot medikamentus.

Ova+ dzemdes apvidus muskuļiem liek atslābināties ar nomierinošu pretsāpju efektu.

Samazinot menstruāciju sāpes, **Ova+** var palīdzēt uzlabot pašsajūtu un labsajūtu un ļaujot nodarboties ar ikdienas aktivitātēm, kamēr to lieto.

Ova+ ir neinvazīva ierīce, kas neparedz medikamentu lietošanu, tādējādi blakusparādību risks ir zems un to var ērti lietot, veicot ikdienas darbības.

Ova+ ir ērti lietot un ierīce ir ļoti diskrēta. Ierīces mazais izmērs ļauj to lietot visu dienu, atvieglojot menstruāciju sāpes.

5. Kā tas darbojas

Ova+ izmanto T.E.N.S., lai atvieglotu sāpes. T.E.N.S. ir Transkutānā Elektro Nervu Stimulācija. **Ova+** ierīce piegādā nelielus elektriskus impulsus ķermenim caur elektrodiem. Tas darbojas trīs veidos:

- Bloķē sāpju signālu nokļūšanu smadzenēs caur mehānismu, ko dēvē par Sāpju Vārtiem
- Stimulē dabisko endorfinu veidošanos, kas paaugstina sāpju sliekšni.
- Palīdz atslābināt muskuļus.

Ir svarīgi ļaut **Ova+** ierīcei darboties. Katru reizi, kad tiek izvēlēta cita programma vai elektrodu novietojums, ļaut ierīcei darboties 30 minūtes. Ja pēc šī laika sāpes nemazinās vai nejūtas pietiekamu mazinājumu, izmēģiniet citu programmu vai elektrodu novietojumu.

6. Kontrindikācijas & brīdinājumi

somboli šajā rokasgrāmatā:



Brīdinājums tiek izmantots, ja instrukciju neievērošana var izraisīt nopietnus ievainojumus vai nāvi .



Piesardzība tiek izmantots, ja instrukciju neievērošana var izraisīt nelielus ievainojumus vai ierīces/citu ierīču bojājumus.

Piezīme tiek izmantota, lai sniegtu paskaidrojumu vai ieteikumu.

i

KONTRINDIKĀCIJAS:

NELIETOT ierīci, ja Jums ir elektrokardiostimulators (vai sirds ritma problēmas), vai jebkurām citām elektroniskām medicīnas ierīcēm. Šīs ierīces lietošana kopā ar elektroniskām medicīnas ierīcēm var izraisīt kļūdainu ierīces darbību. Stimulācija implantētas ierīces tiešā tuvumā dažkārt var izraisīt to traucējumus. Stimulācija kakla priekšpusē var ietekmēt Jūsu sirdsdarbības ātrumu. Ļoti spēcīga stimulācija pāri visam krūškurvim, var izraisīt sirds pārsitienus.

- **NELIETOT** ja Jums ir vai var būt grūtniecība ; 6-8 nedēļas pēc dzemdībām. Nav zināms vai TENS ietekmē augļa attīstību



BRĪDINĀJUMS:

NELIETOT vadot transportlīdzekļus, apkalpojot mehānismus vai veicot līdzīgas darbības, kurām nepieciešama muskuļu kontrole. Vājīgi elektrodi, bojāti vadi vai pēkšņas kontakta izmaiņas var izraisīt īslaicīgas piespiedu muskuļu kustības.

NELIETOT , lai slēptu/atvieglotu nediagnosticētas sāpes. Tas var aizkavēt progresējoša stāvokļa diagnostiku.

NELIETOT ja iegurņa apvidu vāji jūtat. Iespējams nespēsiet droši kontrolēt stimulācijas intensitāti.

NELIETOT ja Jums ir vēzis vai aizdomas par šo slimību vai nediagnosticētas sāpes ar vēzi anamnēzē. Jāizvairās no stimulēšanascaur apstiprinātu vai vai iespējamu ļaundabīgu audzēju, jot as var stimulēt augšanu vai vai veicināt vēža šūnu izplatīšanos.



PIESARDZĪBA:

PIESARDZĪBA, ja Jums ir asiņošanas traucējumi, jo

stimulācija var palielināt asins plūsmu stimulētajā apgabalā .

PIESARDZĪBA, ja Jums ir diagnosticēta vai aizdomas par epilepsiju, jo elektriskā stimulācija var ietekmēt krampju sliekšni.

PIESARDZĪBA jāievēro, lietojot **Ova+** vienlaikus ar monitoringa iekārtām. Tas var izjaukt monitoringa iekārtas signālus.

PIESARDZĪBA jāievēro pēc nesenām ķirurģiskām manipulācijām. Tas var ietekmēt atveseļošanās procesu.

PIESARDZĪBA vienlaicīgi savienojot augstas frekvences ķirurģisko aprīkojumu, var izraisīt apdegumus un stimulatora bojājumu.

PIESARDZĪBA. Spēcīgs elektromagnētiskais lauks (elektroķirurģija/mikrovilņu krāsnis/mobilie tālruņi) var ietekmēt ierīces pareizu darbību. Ja Jums šķiet, ka tā nedarbojas pienācīgi, pārvietojiet to tālāk no šīm ierīcēm.

PIESARDZĪBA. Neļaujiet to lietot bērniem vai personām, kas neizprot šo instrukciju, vai personām ar apziņas traucējumiem, piemēram, Alcheimera slimniekiem vai demences pacientiem.

NELIETOT ELEKTRODUS:

- Uz ādas, kas ir nejūtīga.
- Uz bojātas ādas.
- Kakla priekšpusē. Tas var izraisīt elpošanas problēmas vai asinsspiediena pazemināšanos.
- Starp acīm. Tas var ietekmēt redzi un izraisīt galvassāpes.
- Galvas priekšpusē. Nav zināma ietekme uz pacientiem, kuriem bijuši insulti vai krampji. Var ietekmēt līdzsvara izjūtu. Smadzeņu stimulācijas sekas nav zināmas.

PIESARDZĪBA LIETOJOT ELEKTRODUS:



Piesardzība: neignorējiet jebkādu alerģisku reakciju uz elektrodu spilventiņiem. Ja rodas ādas kairinājums, pārtrauciet

TENS lietošanu, jo šāda veida elektrodi var nebūt Jums piemēroti.

Piesardzība: Nelietojiet šo ierīci ar vadiem vai elektrodu spilventiņiem, izņemot tos, kurus ieteicis ražotājs. Veiktspēja var atšķirties no specifikācijas. Elektrodi ar mazāku virsmas laukumu var izraisīt audu kairinājumu.

LAI NODROŠINĀTU IERĪCES PAREIZU DARBĪBU, LŪDZU PĀPILDUS IEVĒROJĪET:

Piesardzība. Neiegremdējiet ierīci ūdenī un nenovietojiet to tuvu pārmērīgam karstumam, piemēram, kamīnam vai sildītājam, vai augsta mitruma avotiem, piemēram, smidzinātājam vai tējkannai, jo tas var izraisīt tās nepareizu darbību.

Piesardzība: Sargājiet ierīci no saules gaismas, jo ilgstoša saules staru iedarbība var ietekmēt gumiju, padarot to mazāk elastīgu un radīt plaisas.

Piesardzība: sargājiet ierīci no putekļiem un sīkiem netīrumiem.

Piesardzība: uzglabāšanas temperatūra un relatīvais mitrums: -25°C līdz $+70^{\circ}\text{C}$, līdz 93% R.H. Transportēšanas temperatūra un relatīvais mitrums: -25°C to $+70^{\circ}\text{C}$, līdz 93% R.H.

Piesardzība: neatvērt un nepārveidot ierīci. Tas var ietekmēt ierīces drošu darbību un zaudēt garantijas nosacījumus.

7. Sāpju mazināšanas programmas

Ova + piedāvā četras iepriekš iestatītas klīniski pārbaudītas programmas, kuras ekrānā tiek parādītas kā 0. režīms, 1. režīms, 2. režīms, 3. režīms. Katra programma atšķirīgi mazina sāpes. Ir svarīgi izmēģināt visas četras programmas, lai atrastu sev piemērotāko. Nepieciešams regulāri mainīt programmas, lai Jūsu ķermenis nepamatoti neadaptētos vienai konkrētai programmai.

Režīms 0 ir pastāvīga impulsa izeja, kas rada tirpšanas sajūtu, aktivizējot Sāpju vērtus. Tā ir programma, kas, visticamāk, radīs vislielāko sāpju mazināšanu

Režīms 1 pastāvīga impulsa izeja, bet ar mazāku impulsa platumu kā režīmam 0, tādēļ mazāk spēcīgs kā režīms 0.

Režīms 2 rada pulsējošus impulsa signālus, programmas priekšrocība-kādu laiku pēc ierīces izslēgšanas, tā turpina sāpju mazināšanu.

Režīms 3 vibrācijas sajūta. Programma izmanto endorfīna atbrīvošanas mehānismu, nomierina pārāk uzbudinātus nervus.

VISPĀRĪGI

i) Ierīces iekšpusē esošais mikroprocesors piedāvā lietotājam draudzīgu vadību un maigsimpulsu izejas.

ii) Lietošanas laikā vairums lietotāju izjūt siltu, relaksējošu sajūtu un sāpju mazināšanu vēdera lejasdaļā. Šie rezultāti ir labvēlīgi efekti, ko rada elektriskā impulsa izeja no ierīces, kas kopā dabiskos nervu impulsus.

iii) Liels LCD ekrāns skaidri attēlo ierīces darbības.

iv) Neliels klipsis ierīces turētāja aizmugurē, atvieglo iespēju to piestiprināt pie apģērba vai apakšveļas.

v) 4 programmas aptver tipiskos individuālās nervu atšķirības

vi) Pārslēdzot programmas, izejas strāva automātiski atgriežas nulles stāvoklī.

vii) Iekārtai ir iebūvēts uzlādējams litija jonu akumulators un mikro USB ports. Lai uzlādētu ierīci, izmantojiet tālruni vai planšetdatora lādētāju vai datora USB portu.

viii) Kad ierīce tiek ieslēgta, tā atsāksies iepriekš izmantotajā režīmā.

ix) Kad baterijas līmenis ir zems, tas sāks mirgot LCD ekrānā.

x) Izmantojot visaugstākās intensitātes režīmu, ja tas neliek justies nekomfortabli .

xi) Kad pierodat pie stimulācijas, ir jāpalielina intensitāte.


xii) TENS var izmantot tik ilgi, cik tas sniedz atvieglojumu. Ja efekts izzūd, izslēdziet ierīci uz stundu un ļaujot nerviem „atīstatīties” .

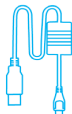
xiii) Nelietot miegā.



Brīdinājums. Pirms atvienojiet vadus vai noņemt elektrodus, izslēdziet ierīci.

8. Baterija

- 1) Pilnībā uzlādētai baterijai vajadzētu darboties vismaz 5 stundas.
- 2) kad LCD ekrānā mirgo baterijas simbols, ir nepieciešams uzlādēt bateriju. 
- 3) savienojiet USB vadu ar mobilā tālruņa vai jebkuru citu lādētāju ar USB savienojumu.



- 4) Kad notiek uzlāde, baterijas indikators mirgo.
- 5) Uzlāde aizņem aptuveni 40 minūtes.
- 6) Kad baterija ir uzlādēta, baterijas simbols pārstāj mirgot un apstājas pie atzīmes baterijas maksimums.
- 7) Kad uzlāde ir pabeigta, atvienojiet vadu no lādētāja.

BRĪDINĀJUMS:

Produkts ir aprīkots ar litija jonu bateriju.

Neievērojot šos norādījumus, litija jonu akumulatorā var noplūst skābe, tas var sakarst, eksplodēt vai aizdegties un izraisīt ievainojumus un / vai



bojājumus :

NEPAKĻAUT temperatūrai virs 60°C (140°F)

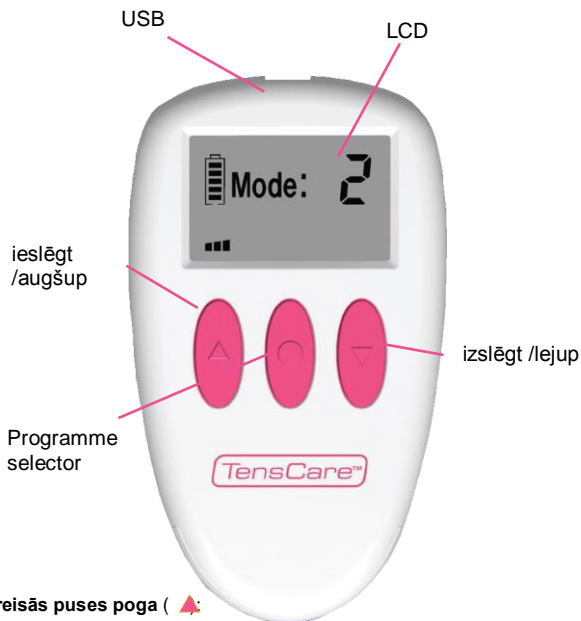


Nelieciet, neuzglabājiet un neatstājiet to siltuma avotu tuvumā, tiešos spēcīgos saules staros, augstas temperatūras apstākļos, paaugstināta spiediena traukā vai mikroviļņu krāsnī.

Uzmanību: Ja notiek akumulatora noplūde un tas nonāk saskarē ar ādu vai acīm, rūpīgi nomazgājiet ar lielu daudzumu ūdens un meklējiet medicīnisko palīdzību.



9. Ierīces lietošana un attēlojums



Kreisās puses poga (▲):

Nospieš un turēt šo pogu 3 - 5 sekundes, lai ieslēgtu ierīci. Kad tā ir ieslēgta, atkārtoti nospiediet to, lai palielinātu elektriskā signāla stiprumu. Dariet to pakāpeniski, pēc katras nospiešanas reizes sajūtot efektu.


Vidējā poga (●):

Katru reizi, ieslēdzot ierīci, tiek automātiski ielādēta pēdējā sesijā izmantotā programma. Lai to mainītu, nospiediet un 2 sekundes turiet pogu. Tas ļauj izvēlēties vienu no 4 iepriekš iestatītajām programmām. Kad tiek izvēlēta cita programma, stimulācijas stiprums tiek automātiski atiestatīts uz 0.

Labās puses poga (▼):

Atkārtoti nospiediet šo taustiņu, lai samazinātu stiprību. Lai izslēgtu ierīci, nospiediet un turiet to 3 - 5 sekundes.

USB ports paredzēts elektrodu pievienošanai, vai akumulatora uzlādei.

LCD ekrāns parāda izvēlēto režīmu (ar skaitli no 0 līdz 3) un stimulācijas izvades līmeni un statusu (izmantojot 20 segmentu joslu diagrammu). kad baterijas uzlādes līmenis ir zems, tiek parādīts mirgojošs baterijas simbols, kas brīdina, ka tas ir jāuzlādē. 

10. Kas ietilps iepakojumā

Ova+ iepakojums satur:

- **Ova+** ierīci
- Elektrodu pāri, 50x90 mm with 2.1 mm "pigtail" savienojumu
- USB uzlādes vadu
- Y- kabelis elektrodu pievienošanai
- Ierīces turētājs ar klipsi piestiprināšanai pie apģērba
- Lietošanas instrukcija
- Somiņa uzglabāšanai



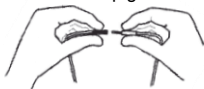
11. Lietošanas iestatīšana

11.1. OVA+ sagatavošana

- 1) Lai pārbaudītu vai akumulators ir uzlādēts (skat. 8.sadaļu) un, ka ierīce darbojas, nospiediet un turiet "▲" pogu vismaz 3 sekundes. Vajadzētu parādīties ekrānam un atskanēt skaņas signālam/ Nospieš un turēt "▼" pogu, lai izslēgtu ierīci.
- 2) Savienojiet Y-kabeli ar ierīci.



- 3) Pievienojiet elektrodus ar "pigtail" savienojumu Y-kabelim.



- 4) Pēc tam, kad vadi ir droši savienoti, atdaliet elektrodus no pamatnes un uzlieciet, kā aprakstīts 12. un 13. sadaļā.



Uzmanību: pirms vadu pievienošanas / atvienošanas vai elektrodu uzlikšanas / noņemšanas no ādas pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta.

11.2. OVA+ lietošana

- 1) Kad elektrodus ir piestiprināti ķermenim, nospiediet un ▲paturiet ieslēgšanas pogu 3-5 sekundes, lai ieslēgtu ierīci
- 2) Pirmoreiz ieslēdzot, Ova + automātiski izvēlas režīmu 0. Pēc tam tas automātiski atlasīs programmu, kuru izmantojāt pēdējo reizi, kad to izslēdzāt.
- 3) Jūs varat izvēlēties no četrām iepriekš iestatītajām programmām. Sīkāka informācija 7. sadaļā palīdzēs jums noteikt labāko programmu, kas jums ir piemērota.
- 4) Izvēlētai programmai Jūs varat pielāgot stimulācijas intensitāti, līdz sasniedzat komfortablu līmeni.



Piezīme: Ja sajūta kļūst nepatīkama, samaziniet intensitāti.

12. Elektrodu novietojums

Lai sasniegtu vislābāko atsāpināšanas efektu, elektrodi jānovieto virs dermatomiem T10, T11 un T12, kas ir nervu saknes, kas piegādā maņu šķiedras dzemdei. Šie dermatomi apvij visu ķermeni, bet ne visai satiekas priekšā. Tie virzās no vidukļa augšpusē aizmugurē līdz cirkšņa zonai priekšpusē.

Tā kā katra cilvēka ķermenis ir atšķirīgs, Ova + tiek piegādāts ar elektrodiem, kas ir pietiekami lieli, lai būtu efektīvi, pat ja tie neatrodas precīzi visos trīs dermatomos. Ja elektrodi ir novietoti pareizi, Ova + darbosies ļoti labi.

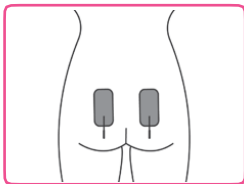
Tāpēc, ja pēc trīsdesmit minūtēm nesajūtat sāpju mazināšanos, vai nu nedaudz pārvirziet elektrodus, vai arī izmēģiniet citu novietojumu. Ir trīs pozīcijas, kur elektrodus var novietot, lai iegūtu maksimālu labumu. Ieteicams izmēģināt pozīcijas šādā secībā, līdz tiek sasniegts maksimālais atvieglojums:

- Muguras lejasdaļā
- Priekšpusē, vertikāli
- Priekšpusē pa diagonāli

Skatīt zemāk attēloto:

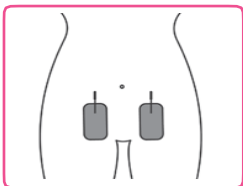
Muguras lejasdaļā:

Novietojiet elektrodus vertikāli abās mugurkaula pusēs, aptuveni 10 cm attālumā vienu no otra, ar elektrodu apakšdaļu ne augstāk kā sēžamvietas augšdaļu. "pigtails" savienojumam ir jābūt elektrodu apakšā.



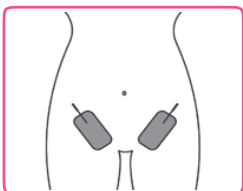
Priekšpusē vertikāli:

Cirkšņa tuvumā novietojiet spilventiņus vertikāli, apmēram 10 cm attālumā vienu no otra. "pigtails" savienojumam jābūt elektrodu augšpusē.



Priekšpusē pa diagonāli:

Novietojiet elektrodus pa diagonāli (V veidā) cirkšņa tuvumā, šaurākajā daļā (apakšā) attālumam starp elektrodiem jābūt aptuveni 10cm. . "pigtails" savienojumam jābūt elektrodu augšpusē.



Uzmanību: Komplektācijā esošie pašlīmējošie elektrodus ir paredzēti tikai vienai personai. Neaizdodiet citiem izmantotus elektrodus un nelietojiet citu izmantotus elektrodus.

13. Elektrodu lietošana

Lai piestiprinātu elektrodus pie ķermeņa, noņemiet caurspīdīgo starpliku un pielīmējiet tos pie ķermeņa.

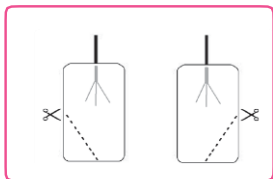
Neizmetiet caurspīdīgo starpliku, jo tā būs nepieciešama elektrodu drošai uzglabāšanai līdz nākamajai lietošanas reizei.

Kas jāņem vērā piestiprinot elektrodus:

- Pārliecinieties, ka **Ova+** izslēgta, pirms piestipriniet elektrodus.

- Pirms piestiprināšanas pārlicinieties, ka āda ir tīra un sausa, jo pretējā gadījumā elektrodu nepielips pie mitras un taukainas ādas.
- Ja kādu ķermeņa daļu klāj apmatojums, noņemot elektrodus, apmatojums netiks norauts.
- Ja lielu ķermeņa daļu klāj apmatojums, pirms lietošanas to vajadzētu noņemt, jo stimulācija var būt mazāk efektīva. Pēc apmatojuma noņemšanas, nogaidiet 48 stundas, lai izvairītos no ādas kairinājuma.
- Noņemiet elektrodus no ādas vai caurspīdīgās starplikas, no gala viegli nolīmējot, līdzīgi kā uzlīmi. Nekādā gadījumā nenovietojiet tos raujot izmantojot „pigtail” savienojumu.
- Ja konstatējat, ka neliela elektroda daļa pārklājas ar augšstilba augšpusi un ka tas ir neērti, šo daļu var nogriezt, izmantojot šķēres. Pirms tam pārlicinieties, ka nenogriezāt vara stiepli, kas caurvij elektrodu („pigtail” savienojums). Negrieziet vairāk kā nelielu trīsstūrveida gabalu, kura malas nav garākas par 20 mm un laukums nepārsniedz 200 kv.mm.

Skat. attēlu:



Lietojot Ova+, pārlicinieties, ka elektrodu savienotājvads brīvi nokarājas. Pārmērīgi nospriegots vads var izraisīt vada atdalīšanos no elektroda.

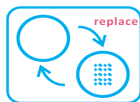
Elektrodu kopšana

Elektroda spilventiņi, kas piegādāti kopā ar jūsu Ova + ierīci, ir pašlīmējoši un tos var izmantot vairākas reizes. Ādai jāļauj elpot, tāpēc spilventiņi periodiski jānoņem.

Kad neizmantojot elektrodus, novietojiet tos uz caurspīdīgās starplikas un ievietojiet maisiņā.



- Kad elektrodi sākotnēji zaudē adhēziju, to var atjaunot uzsmidzinot nedaudz ūdens.
- kad tie pilnībā ir zaudējuši adhēziju, nomainiet tos.



Piezīme: Slikts savienojums var izraisīt diskomfortu un ādas kairinājumu.

- Neatvērta elektrodu iepakojuma uzglabāšanas laiks ir 2 gadi. To var ietekmēt ļoti augsta temperatūra vai ļoti zems mitrums.
- Komplektācijā esošie elektrodi nesatur lateksu.

14. Tīrīšana

Notīriet ierīci un vadus vismaz reizi nedēļā ar spirta nesaturošu antibakteriālu salveti vai mitru drānu, kas samitrināta ar ūdeni un maigām ziepēm un neatdala šķiedras, rūpīgi noslaucīt sausu.

- **Neiegremdēt ierīci ūdenī.**
- **Nelietot citus tīrīšanas līdzekļus.**

Paredzētais lietošanas ilgums

- Ierīce darbosies 5 gadus un ilgāk, taču garantijas laiks ir 2 (divi) gadi. Garantija attiecināma tikai uz ierīci, tā neattiecas uz savienotājiem un elektrodiem.
- Savientājkada lietošanas ilgums atkarīgs no lietošanas. Vienmēr izturaties un lietojat to ļoti rūpīgi.
- Elektrodi paredzēti 12-20 piestiprināšanas reizēm, tas atkarīgs no ādas stāvokļa un mitruma.
- Pilnībā uzlādēta baterija darbojas 5 stundas.
- Baterija paredzēta aptuveni 400 uzlādes reizēm.

15. Piederumi

Jauni elektrodi, baterijas un savienotājsvadi ir iegādājami pie izplatītāja, skat. uz iepakojuma vai ražotāja Tenscare mājas lapā.

www.tenscare.co.uk vai +44(0) 1372 723434.

E-CM5090-2 iepakojums ar diviem elektrodiem 50 x 90 mm

L-OVA+ Y kabelis

X-OVA-USB USB kabelis

16. Elektronisko ierīču utilizācija

Viens no Eiropas Direktīvas 2012/19 / ES noteikumiem paredz, ka elektriskos vai elektroniskos materiālus nedrīkst uzskatīt par sadzīves atkritumiem un tos vienkārši izmest. Lai atgādinātu Jums par šo direktīvu, visi saistītie produkti tagad ir marķēti ar simbolu, kā parādīts zemāk.

Lai ievērotu direktīvu, savu veco nolietoto ierīci varat nodot mums utilizēšanai. Vienkārši izdrukājiet PACKETPOST RETURNS etiķeti no mūsu vietnes www.tenscare.co.uk, pievienojiet to aploksnei vai polsterētam maisiņam ar iesaiņoto ierīci un nosūtiet atpakaļ mums. Pēc saņemšanas mēs pārstrādāsim jūsu veco ierīci komponentu reģenerācijai un pārstrādei, lai palīdzētu taupīt pasaules resursus un mazinātu nelabvēlīgo ietekmi uz vidi



EMC

Bezvadu sakaru aprīkojums, piemēram, bezvadu mājas tīkla ierīces, mobilie tālruņi, bezvadu telefoni un to bāzes stacijas, radioiekārtas, var ietekmēt šo aprīkojumu, un tos vajadzētu izmantot ne tuvāk par 30 cm pret jebkuru ierīces daļu.








Piezīme: Lietošanai medicīnas iestādēs, EMC tabulas pieejamas pēc pieprasījuma.

Tehniskā specifikācija

Viļņu forma	Simetriska Bi-Polar taisnstūrveida
Amplitūda (virs 500 Ohm load)	52 mA zero to peak in 40 steps +/- 10%
Izejas spraudnis	pieskārienizturīgs mini USB
Kanāli	Viens kanāls
Baterija	Atkārtoti uzlādējama Li-ion 3.7V
Svars	15 g bez baterijas
Dimensions	65 x 38 x 10 mm
Drošības klasifikācija	lekšējais enerģijas avots. Paredzēts pastāvīgai lietošanai

Specifikācija attiecībā uz vidi

Lietošana:		Temperatūra: 5 - 40°C
Uzglabāšana:		Mitrums: 15 - 93% RH non-condensing Temperatūra: -25 to 70°C Mitrums: līdz 93% RH non-condensing
TYPE BF EQUIPMENT		lekārtas, kas nodrošina zināmu aizsardzību pret elektriskās strāvas triecienu, ar izolētu iedarbināto daļu.
		Šis simbols nozīmē "skatīt lietošanas instrukciju"
IP22		Ierīce nav ūdensizturīga, un tā ir jāaizsargā no šķidrumiem.
		Saskaņā ar EU WEEE regulu



Piezīme: elektriskās specifikācijas un nomināli var atšķirties no uzskaitītajām vērtībā, jo ražošanas pieļaušana ir vismaz 5%

Režīms	Apraksts	Frekvence Hz	Impulsa platums μ s
0	Pastāvīga izeja	110	100
1	Pastāvīga izeja	110	50
2	Pulsējoša izeja 2Hz	100	150
3	Constant Output	10	200

17. Problēmu novēršana

Problēma	Iespējamie cēloņi	Risinājums
Neparādās ekrāns	Zems baterijas līmenis	Uzlādējiet bateriju
Zems akumulatora uzlādes līmenis	Zems baterijas līmenis	Uzlādējiet bateriju
Nav sajūtams efekts	Nepareizs savienojums	Vai y-kabelim ir pievienoti abi elektrodi?
	Nav pietiekami stiprs	Palieliniet stimulāciju.
	Bojāts vads	Nomainiet vadu

18. Garantija

Garantija attiecināma tikai uz ierīci. Tā neietver elektrodus, bateriju vai savienotājvadu.

Informācija par produkta garantiju

Produktam tiek noteikta garantija, ka tam nav ražošanas defektu 2 (divus) gadus no iegādes brīža.

Šī garantija zaudē spēku, ja izstrādājums tiek pārveidots, tiek nepareizi izmantots; bojāts tranzītā; atbildīgas kopšanas trūkums; tiek nomests; ja ir ievietota nepareiza baterija; ja iekārta ir iegremdēta ūdenī; ja bojājums rodas, neievērojot pievienotos brošūras rakstiskos lietošanas norādījumus; vai ja produktu remonts tiek veikts bez TensCare Ltd. atļaujas

Garantijas laikā mēs salabosim vai nomainīsim visas detaļas, kas vajadzīgas, lai salabotu ierīci, vai arī nomainīsim visu ierīci un atgriezīsimies pie jums.

Šīs garantijas sniegtās priekšrocības papildina visas citas tiesības un aizsardzības līdzekļus attiecībā uz produktu, kas patērētājam ir saskaņā ar Starptautisko 1987. gada Patērētāju tiesību aizsardzības likumu.

Pirms nosūtīt ierīci uz garantijas servisu

Pirms sūtāt ierīci apkopei, lūdzu, veltiet dažas minūtes šādām darbībām: Izlasiet rokasgrāmatu un pārlicinieties, ka esat ievērojis visas lietošanas instrukcijas.

Ierīces nodošana garantijas servisā

Ja garantijas laikā ir nepieciešams remonts, pievienojiet garantijas kartes noplēšamo daļu un pirkuma apliecinājumu.

Lūdzu, pārlicinieties, vai jūsu kontaktinformācija joprojām ir aktuāla, un pievienojiet Tsu problēmas aprakstu kopā ar pirkuma kvīti.

Higiēnas apsvērumu dēļ, lūdzu, neiekļaujiet lietotus elektrodu spilventiņus. Sūtiet tikai ierīci un svina vadus.

Lūdzu atgrieziet ierīci un garantijas karti par saviem izdevumiem uz:

TensCare Ltd
PainAway House,

9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Ja jums nepieciešama papildu informācija, lūdzu, sazināties ar mums,
zvanot: +44 (0) 1372 723 434.



Lūdzu saglabāriet šo garantijas karti.

**Šo sadaļu nogriezt tikai tad, ja nepieciešams nogādāt ierīci mums
saskaņā ar garantijas noteikumiem.**

NAME: _____

ADDRESS: _____

POSTCODE: _____

DAYTIME TELEPHONE: _____

E-MAIL: _____

MODEL: _____

DATE OF PURCHASE: _____

ATTACH PROOF OF PURCHASE

DO NOT SEND IN PROBE OR ELECTRODE PADS

RETAILERS NAME: _____

RETAILERS ADDRESS: _____

RETAILERS POSTCODE: _____

BRIEF DESCRIPTION OF PROBLEM YOU ARE EXPERIENCING: __

Notes

TensCare mērķis ir sniegt jums vislabāko produktu un pakalpojumu. Mēs uzklausām Jūsu ieteikumus un pastāvīgi cenšamies uzlabot mūsu produktus. Mēs arī vēlamies uzzināt par mūsu produktu izmantošanas veidu un ieguvumiem. Ja jums ir kaut kas, ko vēlaties dalīties ar mums, lūdzu, sazinieties ar:

www.tenscare.co.uk

Follow us:



<https://www.facebook.com/pages/TensCare-Ltd>



<https://twitter.com/TensCareLtd>



<https://www.linkedin.com/company/tenscare-limited>



<https://plus.google.com/+TenscareLtdEpsom>



<https://uk.pinterest.com/TensCareLtd/>



<https://tenscareltd.wordpress.com/>



<https://www.youtube.com/channel/UCzpik9dmLIJ3j0aHOOpQ-0sg>



EC Declaration of Conformity

TensCare Ltd hereby declare that an examination of the production quality assurance system has been carried out following the requirements of the UK national legislation according to Annex V of the Directive 93/42/EEC on medical devices. We certify that the production quality system conforms with the relevant provisions of the aforementioned legislation, and the result entitles the organization to use the CE 0088 marking on this product.

Distributed by:



Manufactured by:

TensCare™