

**b) Vaginālā ievietošana.** Pēc drošas vadu pievienošanas, ievietot zondi makstī tāpat kā tamponu, līdz ir redzams tikai plastmasas gredzens zondes pamatnē. Metāla daļas vada elektrisko impulsu, un tām visu laiku jābūt saskarē ar muskuļu galveno daļu. Ieejas tuvumā esošie audi ir jutīgāki, tāpēc jāizvairās no to stimulēšanas. Zondes ar gariem elektrodiem (metāla daļa), kuras virzās uz augšu un uz leju visā stiprinājuma garumā, vienmēr jāievieto tā, lai metāla daļas būtu vērstas pret gurniem.

6. Pēc treniņa izslēgt vadības ierīci, pēc tam noņemt zondi, turot pozicionēšanas gala gredzenu un viegli velkot uz āru.

### APKOPE

Ir svarīgi, lai zonde tiktu notīrīta pirms un pēc katras lietošanas reizes. Zondi tīrīt ar spirtu nesaturošu antibakteriālu salveti, piemēram, *TensCare* salvetēm (skatīt X-WIPES), vai noslaucīt ar siltu ziepjūdeni. Noskalot zem tekoša ūdens, rūpīgi nosusināt un novietot ierīci atpakaļ uzglabāšanas maisiņā.



#### Brīdinājumi!

Negremdēt zondi šķidrumā.

Sargāt ierīci no pūkām un putekļiem, jo ilgstoša pūku vai putekļu iedarbība var ietekmēt kontaktligzdas darbību.

Sargāt ierīci no saules gaismas, jo ilgstoša saules gaismas iedarbība var ietekmēt gumijas materiālu, izraisot tā elastību un plaisāšanu.

### UTILIZĀCIJA

Rūpīgi notīrīt un izmest saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

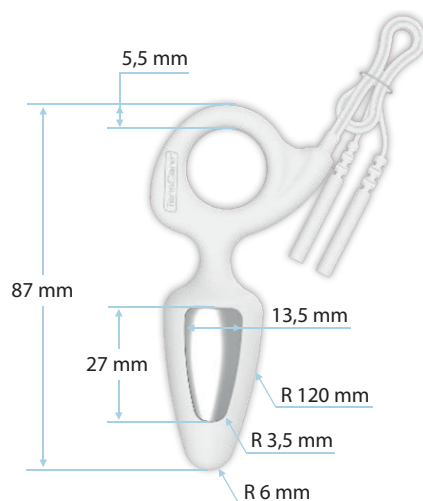
### TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Materiāls: Elektrodu korpuss: Plastmasa ABS PA-757

Elektrodi: Nerūsējošs tērauds #304

Kabeļi: Vara kabeļi ar PVC izolāciju

Lietojot produktu, kalpošanas laiks: 6 mēneši



 **Probe**  
Liberty mini

**REF** X-AP

**Maza izmēra anālā vai vaginālā zonde elektroterapijai**



**LIETOŠANAS INSTRUKCIJA**  
PIRMS LIETOŠANAS UZMANĪGI IZLASĪT

**TensCare™**

## LIETOŠANAS INDIKĀCIJAS

**Liberty mini** zonde ir īpaši izstrādāta, lai atbilstu jūsu ķermenim. Mazie izmēri, gludais ārējais apvalks un izliektās malas nodrošina vieglu ievietošanu un ērtu lietošanu.

Zondei ir izliekts gals ērtai ievietošanai, un gredzens pie pamatnes ērtai izņemšanai.

Paredzēta izmantošanai tikai ar Muskuļu Stimulācijas un EMG Biofeedback aprīkojumu, kas apstiprināts saskaņā ar EN 60601-1 noteikumiem, lai ārstētu stresa izraisītas, neatliekamas un dažādas urīna nesaturēšanas, fekāliju nesaturēšanas un iegurņa sāpes.

**Sievietēm.** Zonde ir paredzēta anālai lietošanai, taču, sievietes, kuras dod priekšroku mazākai zondei, un tās, kuras cieš no maksts atrofijas, to var lietot arī vagināli. Izmantojot anālo atveri, zonde ir efektīvs veids, lai ārstētu gan iegurņa pamatnes muskuļu aizmugurējo daļu, gadījumos, kad ir taisnās zarnas prolapsis, gan anālā sfinktera muskuļus, tādējādi ārstējot zarnu nesaturēšanas un pārmērīgu gāzu uzkrāšanās problēmas.

**Viriešiem.** Zonde ir paredzēta anālai lietošanai.

Lai ārstētu erektilās disfunkcijas cēloņus, ir ieteicama iegurņa pamatnes muskuļu trenēšana. Taču zonde nav paredzēta nekādu medicīnisku problēmu ārstēšanai, un pirmais solis, lēmuma pieņemšanai par atbilstošu terapiju, ir konsultēties ar profesionālu medicīnas speciālistu.

## BRĪDINĀJUMI PAR ZONDI

**Uzmanību!** Šī zonde ir paredzēta lietošanai tikai vienam pacientam. Nedot to izmantošanai citai personai. *Var rasties nepareiza ārstēšana vai savstarpēja infekcija.*

**Uzmanību!** Šī zonde ir paredzēta lietošanai tikai vienā atverē (intravagināli vai intraanāli). *Var rasties nepareiza ārstēšana vai infekcija.*

**Uzmanību!** Ir svarīgi, lai zonde tiktu notīrīta pirms un pēc katras lietošanas reizes. *Neefektīva tīrīšana var izraisīt kairinājumu vai infekciju.*

**Uzmanību!** Nekad neievietot vai neizņemt zondi, neizslēdzot vadības bloku, jo aktīvas stimulācijas laikā, ievietošana vai izņemšana var izraisīt diskomfortu vai audu kairinājumu.

**Uzmanību!** Audu kairinājuma gadījumā, ārstēšana nekavējoties jāpārtrauc. *Lai izvairītos no ievainojumiem, pirms ārstēšanas kursa turpināšanas, ieteicams konsultēties ar veselības aprūpes speciālistu.*

**Uzmanību!** Neuzklāt silikona bāzes smērvielas uz zondes metāla plāksnēm, jo tas var samazināt elektriskās stimulācijas efektivitāti.

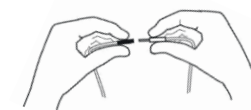
**Uzmanību!** Nerūsējošais tērauds zondes metāla plāksnēs satur neredzamu niķeļa saturu. Tas var izraisīt reakciju, gadījumos, kad pacientam ir alerģija pret niķeli. *Ir pieejama alternatīva zelta zonde, kas ir īpaši izgatavota bez niķeļa (skatīt XVPG).*

**Uzmanību!** Elektrodu virsmas laukums ir 3,35 cm<sup>2</sup>. Ja dažās ierīcēs ir augsti izejas iestatījumi, strāvas blīvums var būt lielāks par 2 mA RMS/cm<sup>2</sup>. Liels strāvas blīvums var būt saistīts ar lokāliem audu bojājumiem vai nelieliem netermiskiem apdegumiem. Intensitāti palielināt uzmanīgi un, ja lietošanas laikā jūtamās asas sāpes vai izdalījumi, vai asiņošana pēc lietošanas, intensitāti samazināt.

**Bridinājums!** Nelietot, ja iepakojums ir atvērts vai bojāts.

## LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

1. Savienot vadu no ierīces pamatnes ar zondes vadu. Stingri iespiest tapas galus zondes vada galos.
2. Pirms zondes lietošanas jāapmeklē tualete.
3. Apsmērēt metāla elektrodu virsmas un zondes galu ar ūdens bāzes smērvielu, piemēram, TensCare Go gēlu vai ūdeni.



**Uzmanību!** Neuzklāt silikona bāzes smērvielas uz stimulēšanas kontaktiem, jo tas var samazināt muskuļu stimulācijas efektivitāti.

4. Jāizvēlas ērtu pozu, piemēram, apguļoties gultā uz sāniem ar paceltiem ceļiem.

**Bridinājums!** Pirms zondes ievietošanas jāpārlicinās, ka iekārta ir IZSLĒGTA.

5. **a) Anālā ievietošana.** Kad vadi ir droši savienoti, ievietot zondi anālajā atverē, vienlaikus "noliecoties uz leju" ērtā pozā (tāpat kā izkārnījumu izvadišanas procesa laikā), līdz zondes atloka pamatne pieskaras anālajai atverei. Metāla daļas vada elektrisko impulsu, un tām visu laiku ir jābūt saskarē ar muskuļu galveno daļu. Ieejas tuvumā esošie audi ir jutīgāki, tāpēc jāizvairās no to stimulēšanas. Zondi ieteicams ievietot gar tūpļa sfinktera muskuļiem, ja vien veselības aprūpes speciālists nav norādījis citādi. Anālās zondes ar gariem elektrodiem (metāla daļa), kuras virzās uz augšu un uz leju visā stiprinājuma garumā, vienmēr jāievieto tā, lai metāla daļas būtu vērstas pret gurniem.

**Piezīme.** Dažreiz cieši pieguļoša apakšveļa vai pieguļoši džinsi palīdzēs noturēt zondi attiecīgajā vietā un uzturēt pareizu kontaktu procesa laikā.