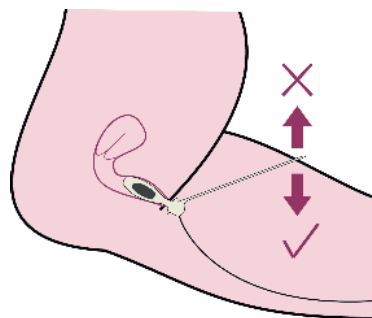


- Pareizi uzstādot, rādītājs pārvietosies uz leju.
  - Nepareizi uzstādot, rādītājs pārvietosies uz augšu.
7. Pēc treniņa izslēgt vadības bloku, pēc tam noņemt zondi, turot to aiz pozicionēšanas gala malas un viegli velkot uz āru.



## APKOPE

Ir svarīgi, lai zonde tiktu notīrīta pirms un pēc katras lietošanas reizes. Zondi tīrīt ar spirtu nesaturošu antibakteriālu salveti, piemēram, TensCare salvetēm (skatīt X-WIPES), vai noslaucīt ar siltu ziepjūdeni. Noskalot zem tekoša ūdens, rūpīgi nosusināt un novietot ierīci atpakaļ uzglabāšanas maisiņā.



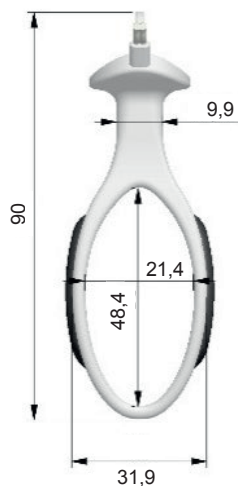
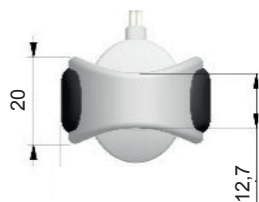
### Brīdinājumi!

Negremdēt zondi šķidrumā.

Sargāt ierīci no pūkām un putekļiem, jo ilgstoša pūku vai putekļu iedarbība var ietekmēt kontaktligzdas darbību.

Sargāt ierīci no saules gaismas, jo ilgstoša saules gaismas iedarbība var ietekmēt gumijas materiālu, izraisot tā elastību un plaisāšanu.

Sargāt no bērniem līdz 5 gadu vecumam. Garš vads – nožņaugšanās risks zīdaiņiem.



## UTILIZĀCIJA

Rūpīgi notīrīt un izmest saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

## TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Materiāls: Elektrodu korpus: Plastmasa ABS PA-757

Elektrodi: Nerūsējošs tērauds #304

Kabeļi: Vara kabeļi ar PVC izolāciju

Lietojot produktu, kalpošanas laiks: 6 mēneši

 **Probe**  
Liberty loop

**REF** X-VPL

## Vaginālā zonde ar bioatgriezeniskās saites terapiju



**LIETOŠANAS INSTRUKCIJA**  
PIRMS LIETOŠANAS UZMANĪGI IZLASĪT

**TensCare™**

## LIETOŠANAS INDIKĀCIJAS

**Liberty Loop** zonde ir īpaši izstrādāta, lai atbilstu jūsu ķermenim. Mazie izmēri, gludais ārējais apvalks un izliektās malas nodrošina vieglu ievietošanu un ērtu lietošanu.

Zondei ir izliekts gals ērtai ievietošanai, un gredzens pie pamatnes ērtai izņemšanai.

Paredzēta izmantošanai tikai ar Muskuļu Stimulācijas un EMG Biofeedback aprīkojumu, kas apstiprināts saskaņā ar EN 60601-1 noteikumiem, lai ārstētu stresa izraisītas, neatliekamas un dažādas urīna nesaturēšanas, fekāliju nesaturēšanas un iegurņa sāpes.

**Sievietēm. Liberty Loop** zonde ir efektīvs veids, kā piekļūt iegurņa pamatnes muskuļiem, tādējādi ārstējot urīna nesaturēšanas simptomus, kā arī ierīce var palīdzēt atvieglot hroniskus iegurņa sāpju simptomus. Turklāt iegurņa pamatnes muskuļu tonizēšana var palīdzēt uzlabot intīmo dzīvi.

## BRĪDINĀJUMI PAR ZONDI

**Uzmanību!** Šī zonde ir paredzēta lietošanai tikai vienam pacientam. Nedot to izmantošanai citai personai. *Var rasties nepareiza ārstēšana vai savstarpēja infekcija.*

**Uzmanību!** Ir svarīgi, lai zonde tiktu notīrīta pirms un pēc katras lietošanas reizes. *Neefektīva tīrīšana var izraisīt kairinājumu vai infekciju.*

**Uzmanību!** Nekad neievietot vai neizņemt zondi, neizslēdzot vadības bloku, jo aktīvas stimulācijas laikā, ievietošana vai izņemšana var izraisīt diskomfortu vai audu kairinājumu.

**Uzmanību!** Audu kairinājuma gadījumā, ārstēšana nekavējoties jāpārtrauc. *Lai izvairītos no ievainojumiem, pirms ārstēšanas kursa turpināšanas, ieteicams konsultēties ar veselības aprūpes speciālistu.*

**Uzmanību!** Neuzklāt silikona bāzes smērvielas uz zondes metāla plāksnēm, jo tas var samazināt elektriskās stimulācijas efektivitāti.


**Uzmanību!** Nerūsējošais tērauds zondes metāla plāksnēs satur neredzamu niķeļa. Tas var izraisīt reakciju, gadījumos, kad pacientam ir alerģija pret niķeli. *Ir pieejama alternatīva zelta zonde, kas ir īpaši izgatavota bez niķeļa (skatīt XVPG).*

Ja tiek izmantota intrauterīnā spirāle, zondi lietot **piesardzīgi**. Diskomforta gadījumā, nekavējoties pārtraukt ārstēšanu un konsultēties ar veselības aprūpes speciālistu. Ja spirāle nav pareizi novietota, pastāv neliels dzemdes sienas stimulācijas risks.

**Uzmanību!** Elektrodu virsmas laukums ir 4,24 cm<sup>2</sup>. Ja dažās ierīcēs ir augsti izejas iestatījumi, strāvas blīvums var būt lielāks par 2 mA RMS/cm<sup>2</sup>. Liels strāvas blīvums var būt saistīts ar lokāliem audu bojājumiem vai nelieliem netermiskiem apdegumiem. Intensitāti palielināt uzmanīgi un, ja lietošanas laikā jūtamās asas sāpes vai izdalījumi, vai asiņošana pēc lietošanas, intensitāti samazināt.

**Bridinājums!** Nelietot, ja iepakojums ir atvērts vai bojāts.

## LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

1. Savienot vadu no ierīces pamatnes ar zondes vadu. Stingri iespiest tapas galus zondes vada galos.
  2. Pirms zondes lietošanas jāapmeklē tualete.
  3. Apsmērēt metāla elektrodu virsmas un zondes galu ar ūdens bāzes smērvielu, piemēram, TensCare Go gēlu vai ūdeni.
- 
4. Jāizvēlas ērtu pozu, piemēram, apguļoties gultā uz sāniem ar paceltiem ceļiem.

**Uzmanību!** Neuzklāt silikona bāzes smērvielas uz stimulēšanas kontaktiem, jo tas var samazināt muskuļu stimulācijas efektivitāti.

**Brīdinājums!** Pirms zondes ievietošanas jāpārlicinās, ka iekārta ir IZSLĒGTA.

5. **Vaginālā ievietošana.** Pēc drošas vada pievienošanas, ievietot zondi makstī tāpat kā tamponu, līdz ir redzams tikai plastmasas gredzens zondes pamatnē. Metāla daļas vada elektrisko impulsu, un tām visu laiku jābūt saskarē ar muskuļu galveno daļu. Ieejas tuvumā esošie audi ir jutīgāki, tāpēc jāizvairās no to stimulēšanas. Šī zonde vienmēr jāievieto tā, lai metāla daļas būtu vērstas pret gurniem.
6. **Liberty Loop** zondei ir vizualizācijas stirpinājums, kas ļauj vizuāli uzraudzīt pareizu vingrinājumu izpildi – iegurņa pamatnes muskuļu kontrakcijas (zondi var lietot arī bez stiprinājuma). Vizualizators uzrāda katras kontrakcijas stiprumu un ilgumu neatkarīgi no tā, vai to izraisa stimulācija vai tā tiek veikta brīvprātīgi. Piemēram, vājas kontrakcijas tiek uzrādītas ar nelielu kustību vai pilnībā bez kustības. Uzstādīt vizualizatoru un pievienot zondei sekojošā veidā:

