










## ***MYND lietošanas instrukcija***

Cienītais pircēj,





Paldies, ka izvēlējies Mynd. TensCare nozīmē augstas kvalitātes, rūpīgi pārbaudītas ierīces elektroterapijai, muskuļu tonizēšanai un sāpju mazināšanai, un sāpju mazināšanai dzemdību laikā. Lūdzu, uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju un saglabājiet to vēlākai lietošanai, pārliecinieties, ka tās ir pieejama citiem lietotājiem un ievērojiet tajā esošo informāciju.

TensCare komanda

## IZMANTOTIE SIMBOLI

	BF tips: iekārtas, kas nodrošina zināmu aizsardzības pakāpi pret elektriskās strāvas triecienu, ar izolētu iedarbināto daļu. Norāda, ka šai ierīcei ir vadošs kontakts ar gala lietotāju.
	Šis simbols nozīmē "Skatīt lietošanas instrukciju"
	Temperatūras ierobežošana: norāda temperatūras robežas līdz kurām ierīci droši var pakļaut.
<b>LOT</b>	Lot Numurs: norāda ražotāja partijas kodu, lai partiju varētu identificēt
	Mitruma ierobežošana: norāda mitruma robežas līdz kurām ierīci var droši pakļaut
<b>SN</b>	Sērijas numus: norāda ražotāja izdotu sērijas numuru, lai varētu identificēt konkrētu ierīci
	Neizmest kopā ar mājtsaimniecības atkritumiem.
<b>REF</b>	Kataloga numurs: norāda ražotāja kataloga numuru, lai identificētu ierīci
	Atmosfēras spiediens: norāda atmosfēras robežas, kurās ierīci var droši pakļaut.
	Ražotājs
	Ražošanas datums: norāda ierīces ražošanas datumu. Tas ir iekļauts sērijas numurā un atrodams uz ierīces (parasti akumulatora nodalījumā), kā "E/Gads/Nr" (YY/123456) vai "E/Mēnesis/Gads/Nr" (MM/YY/123456).
<b>CE</b>	CE marķējums
	Ierīce paredzēta lietošanai mājās apstākļos.
<b>IP22</b>	Šī medicīnas ierīce nav ūdensizturīga un ir jāaizsargā no šķidruma. Pirmais cipars 2: Aizsargāts no piekļuves bīstamām vietām ar pirkstu, testēts ar 12 mm ø, 80 mm, jābūt ar pietiekamu klīrensu no bīstamām daļām, un aizsargātai pret cietiem svešķermeņiem, kuru 12.5 mm ø un lielāki.

Otrais cipars 2: Aizsargāts pret vertikāli krītošiem ūdens pilieniem, ja korpuss ir sasnējis līdz 15 grādiem

	Piezīme tiek izmantota, lai sniegtu skaidrojumu vai ieteikumu.
	Bīdījumam tiek lietots, ja instrukcijas neievērošana var izraisīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.
	Uzmanību tiek lietots, ja instrukciju neievērošana var izraisīt vidēji nozīmīgu ievainojumu vai sabojāt ierīci.
	Kontrindikācija tiek izmantota gadījumos, kad ierīci nevajadzētu lietot, jo ir lietošanas risks, kas neatsver visus paredzamos ieguvumus un var radīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.

## MD Medicīnas ierīce

# 1. Paredzētā lietošana

MYND ir medicīnas ierīce, kas paredzēta lietošanai mājas apstākļos, biežu epizodisku un/vai hronisku galvassāpju un migrēnas ārstēšanai un profilaksei.

Tā ir piemērota visiem, kas spēj kontrolēt ierīci un saprast instrukciju. To var lietot bērni no 8 gadu vecuma ar pieaugušas personas uzraudzību, bet pašlaik nav efektivitātes pierādījumu personām, kuras jaunākas par 18 gadiem.

## 2. Kontrindikācijas, brīdinājumi & piesardzība



Kontrindikācijas simbols tiek izmantota gadījumos, kad ierīci nevajadzētu lietot, jo ir lietošanas risks, kas neatsver visus paredzamos ieguvumus un var radīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.



Brīdinājums tiek lietots, ja instrukcijas neievērošana var izraisīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.



Uzmanību tiek lietots, ja instrukciju neievērošana var izraisīt vidēji nozīmīgu ievainojumu vai sabojāt ierīci.



Piezīme tiek izmantota, lai sniegtu skaidrojumu vai ieteikumu.

### Kontrindikācijas:

*Nelietot:*

ja Jums ir sejas vai smadzeņu ievainojumi.

*Nelietot:*

MYND uz citām ķermeņa daļām kā tikai uz pieres. Lietošana uz krūtīm vai kakla var izraisīt sirdsdarbības traucējumus vai implantētās ierīces traucējumus, kā arī ietekmēt epilepsijas lēkmju sliekšni. Var ietekmēt arī uz ķermeņa lietotās valkājamierīces.

*Nelietot:*

ja Jums ir sirds elektrokardiostimulators, implantēts defibrilators vai citas implantētas metāla vai elektroniskas ierīces. Šāda izmantošana var izraisīt elektrisko šoku, apdegumus vai nāvi.

*Nelietot:*

ja Jums lietošanas zonā ir aktīvs vai aizdomas par vēzi, vai nediagnosticētas sāpes ar anamnēzi vēzis. Jāizvairās no stimulācijas ar apstiprinātu vai ar aizdomām par ļaundabīgu audzēju, tas var stimulēt augšanu un veicināt vēža šūnu izplatīšanos.

### **Bridinājumi:**

Pēc MYND lietošanas, nogaidiet stundu pirms sākat aktivitātes, kas prasa koncentrēšanos. Jūs varat just miegainību un/vai koncentrēšanās trūkumu. Nelietot elektrodus uz bojātas ādas. Tas var izraisīt infekciju. Nelietot MYND tuvāk par 1m īsviļņu vai mikroviļņu iekārtām. Tas var izraisīt ierīces traucējumus. Nesavienot MYND ar ierīcēm, kas nav aprakstītas šajā instrukcijā. Nepārveidot ierīci bez saskaņošanas ar ražotāju. Sargāt no bērniem līdz 5 gadu vecumam. Garais vads-nožņaugšanās risks. Nelietot vienlaikus ar augstas frekvences diagnostikas un/vai Tā rezultātā var rasties apdegumi elektrodu piestiprināšanas vietā, kā arī var tikt sabojāta ierīce. Nelietojiet MYND krūškurvja tuvumā, var palielināt sirds fibrilāciju. Stimulāciju nedrīkst veikt tieši uz acīm, mutes, kakla priekšpusē (īpaši uz miega artērijas), vai novietot elektrodus muguras augšdaļā, vai pāri sirdij. Nelietot stimulāciju pāri krūtīm, elektriskā strāva var izraisīt sirds ritma traucējumus, kas var beigties letāli. Šī ierīce paredzēta lietošanai TIKAI uz pieres. Nelietot ierīci citiem mērķiem, kā vien paredzētajam.

### **Uzmanību:**

Neignorējiet jebkādu alerģisku reakciju, ko izsauc elektrodu: ja ādas kairinājums nepāriet, pārtrauciet MYND lietošanu. Ļoti nelielam lietotāju skaitam var būt alerģiska reakcija uz elektrodu gēlu. Trigeminālā neiralģija un oftalmoloģiskā jostas roze veido būt sāpīga. Jāievēro piesardzība, ja Jums ir asiņošanas traucējumi, stimulācija var palielināt asins plūsmu stimulācijas zonā. Nav paredzēts lietošanai ar skābekli bagātinātā vidē. Nav paredzēts lietošanai savienojumā ar uzliesmojošu anestēzijas līdzekli vai viegli uzliesmojošiem līdzekļiem. Pacients ir ierīces lietotājs. Neveikt ierīces apkopi vai remontu tās lietošanas laikā uz pacienta. Gēla spilventiņu nomaīņa ir vienīgā apkope, kas jāveic lietotājam. Apkopi un remontu drīkst veikt tikai autorizēts servisa pakalpojuma sniedzējs. Ražotājs neuzņemas atbildību, ja ierīces apkopi vai remontu veic trešās personas. Ja nepieciešams, ražotājs nodrošina shēmu, sastāvdaļu sarakstu, diagrammas vai citu informāciju, kas var palīdzēt pilnvarotam servisa sniedzējam salabot ierīci. Bojāti gēla spilventiņi var negatīvi ietekmēt ierīces veikspēju un izraisīt citas problēmas. Sargāt no bērniem, mājdzīvniekiem, kaitēkļiem.

### **Blakusefekti:**

Elektriskā stimulācija var izraisīt parestēzijas nepanesamību. Spēcīga spiediena nepanesamību uz zobiem, pieri vai dzemdes kaklu un spriedzes tipa galvassāpes. Uzbudinājums un miega izmaiņas. Vemšanu un sliktu dūšu stimulācijas beigās. Sesijas laikā trokšņi ausīs. Nelielas sāpes pār uzacīm, nejutīgumu galvas aizmugurē, pēkšņas elektriskas svārstības.



#### *Diskomforts stimulācija laikā:*

Ļoti neliels lietotāju skaits uztver stimulāciju kāoti nekomfortablu. Šī sajūta parasti pāriet, kad esat pieradis pie lietošanas, taču dažiem saglabājas. Ja tā notiek, samaziniet intensitāti.

#### *Galvassāpes pēc Programmas 2:*

Ļoti reti var just galvassāpes pēc programmas 2 izmantošanas. Tas ir īslaicīgi, taču var ietekmēt programmas 2 lietošanu dažiem lietotājiem.

#### *Kakla sāpes:*

Sesijas sākumposmā, Jums var būt saspringta kakla muskulatūra, kas var novest pie kakla sāpēm. Ja tā notiek, mēģiniet ieņemt komfortablu pozu, piemēram, atbalstīt galvu uz spilvena.

Komplektā esošie elektrodi var saturēt neizmērāmu lateksa daudzumu.

**Ja jebkurš blakusefekts kļūst traucējošs, nekavējoties pārtrauciet ierīces lietošanu.**

#### **Lai uzturētu ierīci labā darba kārtībā, ievērojiet:**

Neiegremdēt ierīci ūdenī, nenovietot to liela karstuma avota tuvumā, piemēram, kamina vai sildītāja, kā arī tējkannas, nebulaizera vai telpas mitrinātāja tuvumā.

Sargāt ierīci no tiešiem saules stariem, kas var ietekmēt ilgtermiņā gumiju no kā izgatavota ierīce.

Sargāt ierīci no putekļiem un sīkām auduma pūkām.

Temperatūra un relatīvais mitruma līmenis uzglabāšanai:

-10°C līdz +60°C, 15%-75% R.H.

Temperatūra un relatīvais mitruma līmenis transportēšanai:

-10°C līdz +60°C, 15% to 75% R.H

Ierīcei nav apkopjamu detaļu. Nemēģiniet atvērt vai pārveidot ierīci. Tas var ietekmēt ierīces drošu darbību un zaudēt garantijas nosacījumus.

Silikons un elektrodu gels var nonākt saskarē ar lietotāju, ja Jums ir alerģija pret kādu no šīm sastāvdaļām, izvairieties no saskares un pārtrauciet lietošanu.

## 3. Programmas

### 3.1. Programmu iestatījumi

#### **Programma 1 - Ārstēšana**

Maksimālā intensitāte (pāri slodzes pretestībai 500 Ω)	20 mA (Peak)
Imulsa frekvence	110 Hz
Imulsa platums	200 μs
Imulsa ilgums	200 μs
Sesijas ilgums	60 minutes

Programma 1 ir paredzēta migrēnas lēkmju ārstēšanai un tās ilgums ir 60 minūtes. Programmu jālieto, kad migrēna jau ir vai vēlams, kad parādās pirmās lēkmes pazīmes.



Dažiem migrēnas pacientiem līdz ar lēkmēm attīstās Allodynia, kas ādas stimulāciju, tostarp MYND, padara sāpīgu.

#### **Programma 2 - profilakse/aizkavēšana**

Maksimālā intensitāte (pāri slodzes pretestībai 500 $\Omega$ )	20 mA (Peak)
Pulsa frekvence	55 Hz
Pulsa platums	200 $\mu$ s
Pulsa ilgums	200 $\mu$ s
Sesijas ilgums	20 minutes

Programma 2 ir paredzēta migrēnas lēkmju novēršanai un ilgst 20 minūtes. Programmu vēlams izmantot vienu reizi dienā. Regulāra lietošanas palīdz novērst migrēnas lēkmju biežumu.

### 3.2. Padomi gēla spilventiņu/elektrodu lietošanā

- Gēla spilventiņu/elektrodu var izmantot atkārtoti, taču tas ir paredzēts individuālai-viena pacienta lietošanai.
- Lai nodrošinātu vislabāko vadītspēju, pārliecinieties, ka tie ir labā stāvoklī un lipīgums nav zudis.
- Pirms lietošanas noīriet pieres daļu.
- Pēc lietošanas caurspīdīgo plastmasas starpliku nostipriniet atpakaļ uz elektroda un uzglabājiet to uzglabāšanas kastītē (iekļauta komplektā).
- Nomainiet elektrodu, kas tas zaudē lipīgumu.
- Slikta saķere ar ādu var izraisīt ādas kairinājumu un diskomfortu.
- Neatvērta gēla spilventiņa/elektroda iepakojuma derīguma termiņš ir divi gadi. Ļoti augsta temperatūra vai mitruma līmenis var ietekmēt šo termiņu.

## 4. Kas ietilpst komplektā?

Iepakojumā ietilpst:

1 x MYND ierīce

3 x Atkārtoti izmantojami gēla spilventiņi/elektrodi

1 x Uzlādes vads

1 x Uzglabāšanas kastīte

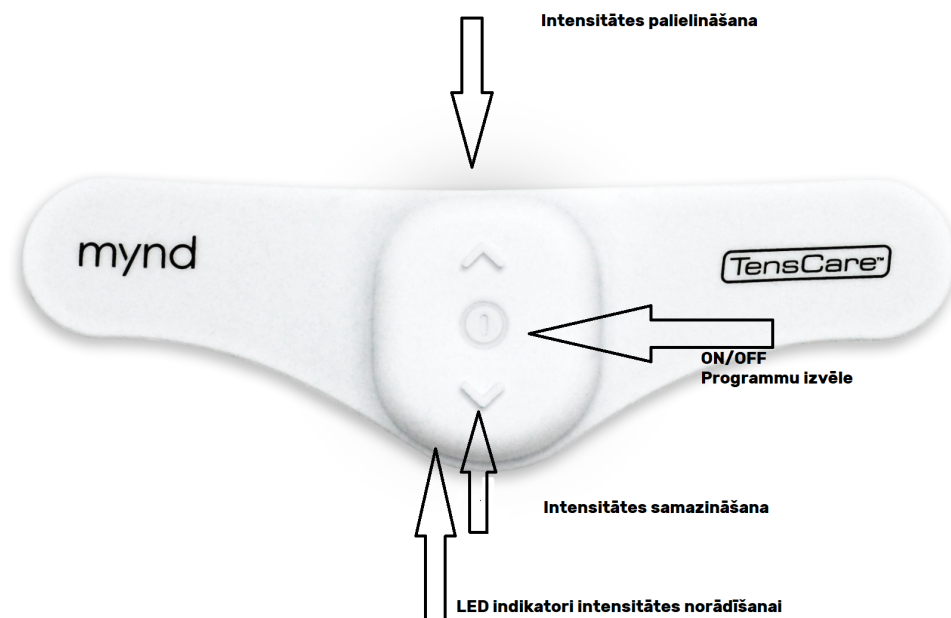
1 x Spogulītis

1 x Lietošanas instrukcija

1 x Īsā pamācība

## 5. Informācija par ierīci

### 5.1. Kontrole



## 5.2. Instrukcija lietošanai

### ON/OFF

Lai ieslēgtu ierīci, nospiediet ON/OFF pogu un paturiet 1 sekundi. Tiks atskaņots skaņas signāls un ieslēgsies LED indikatori.

Ierīce izslēgsies automātiski, kad sesija ir pabeigta (60 min programmai 1 un 20 min programmai 2). Par sesijas beigām informēs skaņas signāls, intensitāte pakāpeniski samazinās un ierīce izslēdzas.

Ja vēlaties manuāli izslēgt ierīci, piespiest ON/OFF pogu un paturēt 3 sekundes, atskanēs skaņas signāls un LED indikatori izslēgsies.



Vienmēr pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta noņemot vai uzliekot ierīci uz pieres.





Vienmēr notīriet pieri pirms uzliekat ierīci.

### Programmu vadība

Poga ON/OFF ir arī programmu vadība. MYND ir divas iepriekš iestatītas programmas. Katru reizi ieslēdzot ierīci, automātiski tiek izvēlēta programma 1. Ja vēlaties mainīt programmu, nospiediet un atlaidiet ON/OFF pogu. Atskanēs divi īsi skaņas signāli, kas liecinās, ka izvēlēta programma 2. Lai mainītu atpakaļ programmu, izpildiet iepriekšējo darbību, atskanēs viens īss skaņas signāls, kas liecinās, ka izvēlēta programma 1.

Katru reizi, mainot programmas, intensitātes līmenis tiek attiestatīts uz 0.

### Intensitātes maiņa

Pogas, kas apzīmētas ar  $\Delta$  un  $\nabla$ , paredzētas intensitātes kontrolei un vadībai. Lai palielinātu intensitātes soli par 0,5 mA, nospiediet un atlaidiet  $\Delta$  pogu. Lai palielinātu intensitāti automātiski, nospiediet un turiet  $\Delta$  pogu (ātra intensitātes palielināšana ar 0,5 mA soļiem).

Lai samazinātu intensitātes soli par 0,5 mA, nospiediet un atlaidiet  $\nabla$  pogu. Lai samazinātu intensitāti automātiski, nospiediet un turiet  $\nabla$  pogu (ātra intensitātes samazināšana ar 0,5 mA soļiem).

Katru reizi nospiežot intensitātes kontroles pogas, tiks atskaņots īss skaņas signāls.

Sasniedzot maksimālo vai minimālo intensitāti, tiks atskaņoti trīs īsi skaņas signāli.

Pirmajos intensitātes palielināšanas soļos Jūs varat neko nejūst. Turpiniet palielināt intensitāti līdz tā ir pietiekami stipra, bet komfortabla. Lietošanas laikā var būt nepieciešamība pēc intensitātes palielināšanas, jo Jūsu ķermenis ir pieradis pie stimulācijas. Ņemiet vērā, ka pietiek ar maksimālo intensitāti 20 mA, lai būtu terapeitiska iedarbība, pat, ja esat pieradis pie šīs stimulācijas intensitātes.

### Intensitātes LED indikatori

Ierīcei ir 40 intensitātes līmeņi. Tas tiks attēlot ierīces apakšā ar 3 LED indikatoriem. Katrs indikators kļūst košāks, pieaugot intensitātei. Minimālās un maksimālās intensitātes:

Minimāla intensitāte - viens blāvs indikators.

Maksimālā intensitāte - 3 spilgti indikatori.

## 6. MYND iestatīšana un lietošana

### 6.1. Baterijas uzlāde

Ierīce darbojas uz iebūvētas litija jonu baterijas. Komplektā iekļauts atsevišķs uzlādes vads ar universālo USB spraudni. Kad akumulatora uzlādes līmenis ir zems, centrālais LED indikators mirgos baltā krāsā. Tas sāks mirgot aptuveni 4 stundas pirms akumulators kļūs tukšs (4 stundas gaidīšanas režīmā).



Uzlādei izmantojiet tikai vadu, kas iekļauts komplektā. Citu uzlādes rīku lietošanas var radīt bīstamību un anulēt garantijas nosacījumus.

**Baterijas uzlāde:**

Pievienojiet USB vadu mobilā tālruņa vai planšetes uzlādes ligzdai vai pievienojiet to datora USB portam. Laikā, kad baterija tiek uzlādēta, LED indikators mirgos lēni, atkārtoti. Uzlāde aizņem aptuveni 2-2,5 stundas. Kad baterija ir uzlādēta, LED indikators pārstās mirgot un paliks ieslēgts.



Lai samazinātu baterijas jaudas samazināšanos, baterija ir jāuzlādē katru gadu, neatkarīgi no lietošanas.



Uzlādes laikā ierīci nedrīkst lietot.



Uzlādes spriegums: DC 5V, uzlādes strāva: 60mA



Uzlādei izmantot sekojošus adapterus:

Izeja: DC 5V Output: DC 5 V; 1A, 1A

Nominālais ieejas spriegums nedrīkst pārsniegt 250V

Aizsardzības klasifikācija pret elektriskās strāvas triecienu: II klase

IP klasifikācija: vismaz IP21

Adapterim jāatbilst IEC 60601-1 vai IEC 60950-1

### **Baterijas dzīvildze**

Aptuveni 22 stundas ar 50% maksimālo izvades intensitāti



### **Baterijas brīdinājumi**

Šis produkts ir aprīkots ar litija akumulatoru. Akumulators ir fiksēts iekšpusē ierīce un tā arī ierīces brīdinājumi attiecas uz akumulatoru. Šo noteikumu neievērošana, var izraisīt litija akumulatora noplūdi, skābes noplūdi, sakaršanu, eksploziju vai aizdegties un izraisīt savainojumus un /vai bojājumus.

Necaurduriet, neatveriet, neizjauciet un neizmantojiet mitrā un/vai kodīgā vidē.

Nepakļaujiet temperatūrai, kas augstāka 60 °C (140F).

Nenovietojiet, neuzglabājiet un neatstājiet karstuma avota tuvumā, tiešos saules staros, augstā temperatūras tuvumā, zem spiediena vai mikroviļņu krāsnī.

Neiegremdēt ūdenī vai jūras ūdenī un neuzklāt uz mitras ādas.

Neizveidojiet īssavienojumu.

*Ja notiek akumulatora noplūde un tas nonāk tiešā saskarē ar ādu vai acīm, nomazgāt rūpīgi ar lielu daudzumu ūdens un nekavējoties meklēt medicīnisko palīdzību.*

Neaizvietojiet bateriju ar savām personīgajām baterijām. Nepareiza maiņa var novest pie riskiem.

Nenomaiņiet bateriju bez atbilstoši apmācīta personāla, pretējā gadījumā tas radīs draudus (piemēram, pārmērīga temperatūra, ugunsgrēks vai sprādziens).

Nenovietojiet iekārtu uzlādes laikā tā, lai to būtu grūti piekļūt uzlādes adapterim. Paredzētais uzlādes adapteris tiek izmantots, lai izolētu iekārtas ķēdes no elektrotīkla piegādes.

**Likvidēšana:** Vienmēr atbrīvojieties no akumulatoriem un ierīces atbildīgi un saskaņā ar vietējiem noteikumiem un vadlīnijām. Nemetiet baterijas ugunī. Eksplozijas risks.

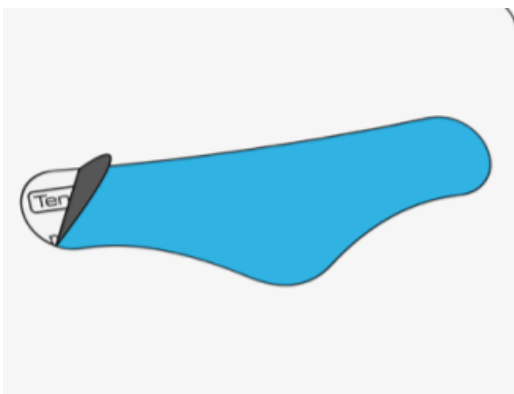
## 6.2. Sagatavošanās sesijai

- 1) Pirms lietošanas noteikti notīriet ādu ar mitru drānu un ziepjūdeni. Atstājot pieri nedaudz mitru, var nodrošināt labāku saķeri un stimulāciju no ierīces.

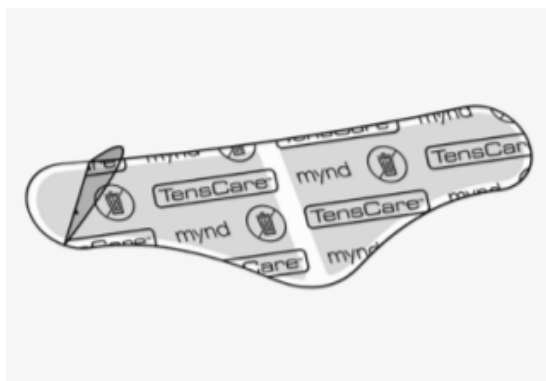


Piezīme: neizmantojiet dekoratīvās kosmētikas noņemšanas līdzekļus, lai notīrītu pieri, tie atstāj uz ādas taukainu kārtiņu.

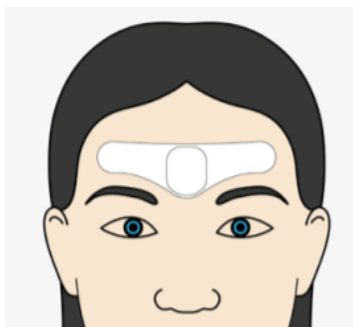
- 2) Pirmo reizi lietojot, noņemiet vienu no gēla spilventiņiem no folijas iepakojuma.
- 3) Noņemiet zilo plastmasas apvalku no gēla spilventiņiem un uzklājiet MYND ierīces aizmugurē.



- 4) Noņemiet caurspīdīgo plastmasas starpliku no ierīces aizmugures. Esiet uzmanīgi, lai nodrošinātu gēla spilventiņi paliek pielipuši pie ierīces.



- 5) Ievietojiet caurspīdīgo plastmasas starpliku atpakaļ uzglabāšanas kastītē. Zilo starpliku var izmest.
- 6) Novietojiet ierīci pieres centrā, aptuveni 1 cm virs uzacīm.



Gēla spilventiņi/elektrodi ir atkārtoti lietojami, taču pēc kāda laika tie var zaudēt lipīgumu. Kad tas notiek, noņemiet to no ierīces un piestipriniet jaunu elektrodu



Lietošanas reižu skaits katram lietotājam būs atšķirīgs, atkarīgs no ādas stāvokļa.



Gēla spilventiņi ir paredzēti viena pacienta lietošanai. Gēls ir nolibāms hidrogēls (uz ūdens bāzes).



Pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta, pirms ierīces uzlikšanas/noņemšanas.

### 6.3. Stimulācijas sesijas

- 1) Nospiediet un turiet ieslēgtu ieslēgšanas/izslēgšanas pogu 1 sekundi, lai ieslēgtu ierīci.
- 2) Izvēlieties vajadzīgo programmu. Programma 1 vienmēr būs noklusējuma programma, kad tiks ieslēgta ierīce. Ja vēlaties mainīt uz programma 2, nospiediet un atlaidiet ieslēgšanas/izslēgšanas pogu. Jūs dzirdēsiet divus īsus pīkstienus.
- 3) Lai palielinātu intensitāti ar soli 0,5 mA, nospiediet un atlaidiet pogu ^ . Uz automātiski palielināt, nospiediet un turiet pogu ^ (ātrs pieaugums ar soli 0,5 mA).



Ja stimulācija kļūst nekomfortabla, samaziniet intensitāti.

## 6.4. Pēc stimulācijas sesijas

Ierīce automātiski izslēgsies, kad sesija ir pabeigta.

- 1) Lai pārbaudītu, vai iekārta ir IZSLĒGTA, izmantojiet komplektā esošo spoguli un pārlicinieties, ka baltā LED gaisma ir izslēgta. Ja tā nav, turiet nospiestu ON/OFF pogu, lai izslēgtu. Noņemiet ierīci maigi no pieres.
- 2) Uzlieciet caurspīdīgo plastmasas starpliku uz gēla spilventiņa/elektroda un ievietojiet to uzglabāšanas kastītē. Tas palīdzēs saglabāt elektroda lipīgumu.

Kad ierīce netiek lietota, tā jāuzglabā uzglabāšanas kastītē.

## 7. Tīrīšana un uzglabāšana

Tīriet ierīci vismaz reizi nedēļā, noslaukot ar mitru drānu un maigu ziepju un ūdens šķīdumu. Esiet uzmanīgi, lai izvairītos no saskares ar elektrodu sudraboto daļu. Noslaukiet sausu.

NEIEGREMDĒT ierīci ūdenī.

NEIZMANTOT citus tīrīšanas līdzekļus, kā vien ūdens/ziepju maisījumu.

### Uzglabāšanas laiks

Neatvērta iepakojuma pašlīmējošo gēla spilventiņu glabāšanas laiks ir 2 gadi. Tas var mainīties augstas temperatūras un mitruma ietekmē.

Ierīcei nav noteikts glabāšanas laiks.

## 8. EMC

Bezvadu sakaru iekārtas, piemēram, bezvadu mājas tīkla ierīces, mobilie telefonu, bezvadu telefoni un to bāzes stacijas, rācījas var ietekmēt šo aprīkojumu, un tam vajadzētu būt lietotam ne tuvāk par 30 cm (12 collām) no jebkuras ierīces daļas.

(Piezīme. Kā norādīts IEC 5.2.1.1. f) punktā 60601-1-2:2014 ME IEKĀRTAS).



Lietošanai medicīnas iestādēs, pēc pieprasījuma ir pieejamas pilnas EMC tabulas.

## 9. Elektronisko ierīču utilizācija

Viens no Eiropas Direktīvas 2012/19 / ES noteikumiem paredz, ka elektriskos vai elektroniskos materiālus nedrīkst uzskatīt par sadzīves atkritumiem un tos vienkārši izmest. Lai atgādinātu Jums par šo direktīvu, visi saistītie produkti tagad ir marķēti ar simbolu, kā parādīts zemāk.

Lai ievērotu direktīvu, savu veco, nolietoto ierīci varat nodot mums utilizēšanai. Vienkārši izdrukājiet PACKETPOST RETURNS etiķeti no mūsu vietnes [www.tenscare.co.uk](http://www.tenscare.co.uk), pievienojiet to aploksnei vai polstrētam maisīgam ar iesaiņoto ierīci un nosūtiet atpakaļ mums. Pēc saņemšanas mēs pārstrādāsim jūsu

veco ierīci komponentu reģenerācijai un pārstrādei, lai palīdzētu taupīt pasaules resursus un mazinātu nelabvēlīgo ietekmi uz vidi.



## 10. Piederumi

### Paredzamais kalpošanas laiks

Iekārta bieži vien kalpos vairāk nekā 5 gadus, bet tai ir 2 gadu garantija. Uz piederumiem (lādēšanas kabelis, gēla spilventiņi, uzglabāšanas kastīte un spogulis) garantijas nosacījumi neattiecas.

- Katra gēla spilventiņa lietošanas reižu skaits mainīsies atkarībā no lietotāja ādas stāvokļa un mitruma.

Rezerves gēla spilventiņi/elektrodi un/vai uzlādes vads ir iegādājami pie ražotāja TensCare vai vietējā izplatītāja

E-MYND Pack of 3 MYND gel pads

## 11. Garantija

Garantija attiecas tikai uz ierīci. Tā neattiecas uz elektrodiem, vadiem, bateriju, spoguļi vai uzglabāšanas kastīti.

### IERĪCES GARANTIJAS NOSACĪJUMI

Produktam tiek garantēts, ka nav ražošanas defektu 2 gadus no iegādes brīža. Šī garantija zaudē spēku, ja ierīce ir pārveidota, paļauta ļaunprātīgai izmantošanai, bojāta tranzītā atbilstošas apkopes trūkums, baterijas ievietotas nepareizi iegremdēta ūdenī, neievērojot lietošanas instrukciju, vai, ja ierīce ir remontēta bez TensCare Ltd. atļaujas. Mēs salabosim vai nomainīsim detaļas bez maksas, vai nomainīsim ierīci un atgriezīsim Jums garantijas laikā. Šīs garantijas sniegtās priekšrocības papildina visas citas tiesības un aizsardzības līdzekļus attiecībā uz produktu, kas patērētājam ir saskaņā ar Starptautisko 1987. gada Patērētāju tiesību aizsardzības likumu. Mūsu precēm ir garantija, ko nevar izslēgt ar Apvienotās Karalistes patērētāju tiesību aktiem. Jums ir tiesības uz preču apmaiņu vai nomaiņu, ja tās nav pieņemamas kvalitātes.

### Pirms nosūtīt ierīci uz garantijas remontu

Pirms sūtāt ierīci apkopei, lūdzu, veltiet dažas minūtes šādām darbībām: Izlasiet rokasgrāmatu un pārlicinieties, ka esat ievērojis visas lietošanas instrukcijas.

## 12. Problēmu novēršana

Ja jūsu MYND ierīce nedarbojas pareizi, lūdzu, pārbaudiet sekojošo:

Problēma	Iespējamais iemesls	Risinājums
Baltie LED indikatori neiedegās	Izlādējušās baterijas	Uzlādējiet bateriju, skat. Sadaļu 6.1.

Nav jūtama stimulācija	Intensitāte nav pietiekama	Palieliniet intensitāti
Pēkšņas stimulācijas izmaiņas	Ja noņemat ierīci un uzlieciet pēc pāris minūtēm, signālam var šķīst spēcīgāks.	Vienmēr samaziniet intensitāti uz 0 vai izslēdziet ierīci pirms noņemšanas/uzlikšanas

Ja augstākredzamajā pārskatā nav izdevies atrast risinājumu Jūsu problēmai vai vēlaties ziņot par neparedzētu ierīces darbību, zvaniet TensCare vai izplatītājam.

Sazinieties ar TensCare klientu apkalpošanas servisa centru +44 (0) 1372 723 434. Mūsu darbinieki ir apmācīti, lai palīdzētu lielākajā daļā problēmu, kas varētu būt radušās un, lai Jums nav ierīce jāsūta uz garantijas servisu.

Eiropas medicīnisko ierīču regula nosaka, ka jebkurš nopietns incidents, kas noticis saistībā ar šo ierīci, būtu jā dara zināms ražotājam un jūsu valsts kompetentajai iestādei:

<b>Latvia</b>	Daiga Ladzina	<a href="mailto:Daiga.Lagzdina@zva.gov.lv">Daiga.Lagzdina@zva.gov.lv</a> <a href="mailto:info@zva.gov.lv">info@zva.gov.lv</a>	<b>State Agency of Medicines of Latvia</b> Jersikas iela 15 Rīga, - LV-1003, Latvia. ☎: +371 67078466 ☎: +271 67078428
	Jelena Cirule	<a href="mailto:Jelena.Cirule@vi.gov.lv">Jelena.Cirule@vi.gov.lv</a> <a href="mailto:vi@vi.gov.lv">vi@vi.gov.lv</a>	<b>The Health Inspectorate</b> The Division of Health Care Institution Control Klijanu iela 7, Riga, LV-1012, Latvia. ☎: +371 678 19671 ☎: +271 678 19672

## 13. Tehniskā specifikācija

Vīļņu forma	Pārmaiņus vienfāzu taisnstūrveida
Amplitūda (pāri slodzei pretestībai no 500Ω)	20 mA (maksimums) no 0 līdz maksimumam 40 soļos +/- 10%
Baterija	Iebūvēta litija jonu. Modelis: WEL 302025 Ražotājs: Ganzhou WeAction New energy Co., Ltd. Vērtējums: 110mAh,0.407Wh, 3.7V
Svars	15g
Izmēri	120 x 38 x 11 mm
Drošības klasifikācija	Iekšējais barošanas avots. Paredzēts nepārtrauktai lietošanai. Nav īpaša mitruma aizsardzību.
Programmatūras versija	R5
Vides specifikācijas	
Lietošana	Temperatūra: 5°C - 40°C

	Mitrums: 15 % - 90 %, nekondensējošs Atmosfēras spiediens: 700hPa - 1060hPa
Uzglabāšana	Temperatūra: -10°C - 60°C Mitrums: 15 % - 75% Atmosfēras spiediens: 700hPa - 1060hPa Baterijas uzglabāšanas temperatūra: -10°C ~+60°C (≤ 1 month) -10°C ~+45°C (≤ 3 month) -10°C ~+28°C (≤ 1 year) Mitrums: 45% ~75% RH



Elektriskā specifikācija ir nomināla un var atšķirties no uzskaitītās vērtības normālas ražošanas kļūdas pielāides dēļ.



Vismaz 30 minūtes pirms lietošanas ierīce ir jāuzsilda/jāatdzesē, ja ir sasniegts uzglabāšanas temperatūras minimums/maksimums.

Izplatītājs Latvijā:

SIA Remedine

Lielā iela 2-26, Liepāja

Tel. +371 67161039, [info@remedine.lv](mailto:info@remedine.lv)

[www.inhalators.lv](http://www.inhalators.lv)