

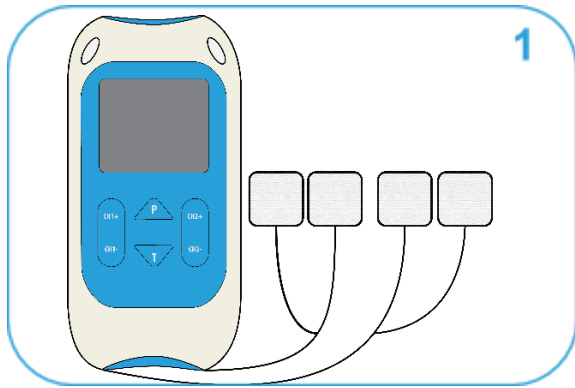


LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

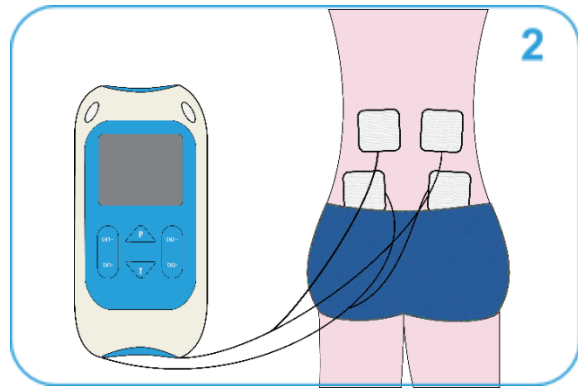
UZMANĪGI IZLASĪT PIRMS LIETOŠANAS

TensCare™

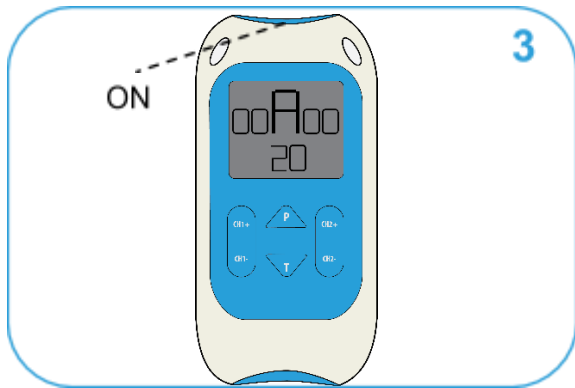
ĪSA LIETOŠANAS PAMĀCĪBA



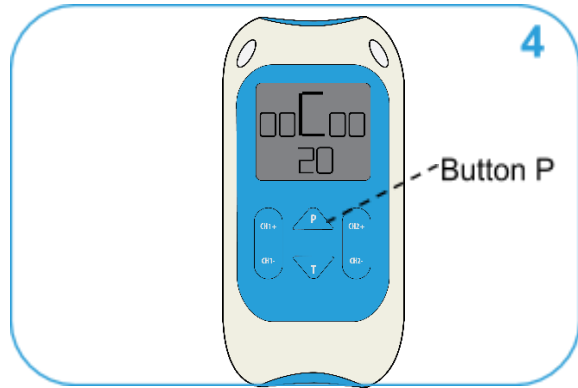
Savienojiet ierīci ar elektrodiem



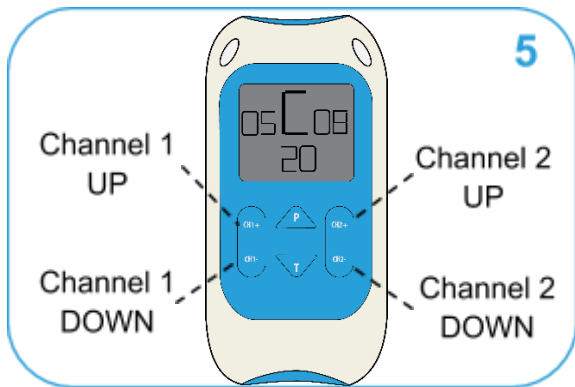
Novietojiet elektrodus sāpju zonā



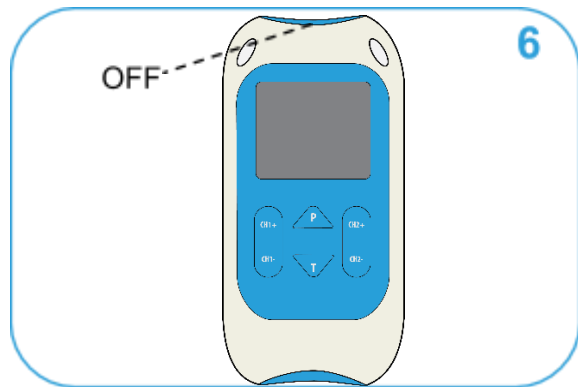
Piespiediet un turiet ON pogu, lai ieslēgtu ierīci



Izvēlieties programmu spiežot pogu P



Regulējiet intensitāti katras puses kanālam



Nospiediet un turiet OFF pogu, lai izslēgtu ierīci

Cienītais klient,

Paldies, ka izvēlējāties **perfect TENS**. TensCare nozīmē augstas kvalitātes, rūpīgi pārbaudītas ierīces elektroterapijai, muskuļu tonizēšanai un sāpju mazināšanai.














Lūdzu, uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju un saglabāiet tās vēlākai lietošanai, pārliecinieties, ka tās ir pieejamas citiem lietotājiem un ievērojiet tajās esošo informāciju.

TensCare komanda

Saturs

1. Ievads	7
2. Paredzētā lietošana	7
3. PERFECT TENS priekšrocības	8
4. Kā "TENS" darbojas	8
5. Kontrindikācijas, brīdinājumi & piesardzība	10
6. Informācija par programmu iestatījumiem	12
7. Programmas	13
7.1. Iestatītās programmas	13
7.2. Manuāli iesatāmas programmas	14
7.3. Programmu lietošana	15
8. Elektrodi	15
8.1. Elektrodu novietojums	15
8.2. Padomi elektrodu lietošanā	16
9. Kas ietilpst iepakojumā	17
10. Ierīce	17
10.1. Vadība & attēlojums	17
10.2. Darbības instrukcija	18
11. Perfect Tens iestatīšana un lietošana	20
11.1. Bateriju ievietošana	20
11.2. Vadu pievienošana	22
11.3. Pirms lietošanas	22
11.4. Lietošana	22
11.5. Pēc lietošanas	22
12. Tīrīšana & uzglabāšana	23
13. EMC	23
14. Elektronisko ierīču utilizācija	23
15. Piederumi	24
16. Garantija	24
17. Problēmu novēršana	25
18. Tehniskā specifikācija	26

Lietotie simboli

	Uzmanību! Lūdzu ievērojiet nosacījumus, kas norādīti šajā instrukcijā.
	TYPE BF EQUIPMENT: iekārtas, kas nodrošina zināmu aizsardzību pret elektriskās strāvas triecienu, ar izolētu iedarbināto daļu. Norāda, ka šai ierīcei ir vadošs kontakts ar gala lietotāju.
	Šis simbols nozīmē "Skatīt lietošanas instrukciju".
	Temperatūras ierobežošana: norāda temperatūras robežas līdz kurām medicīnas ierīci droši var pakļaut.
	Lot Numurs: norāda ražotāja partijas kodu, lai partiju varētu identificēt
	Mitruma ierobežošana: norāda mitruma robežas līdz kurām medicīnas ierīci var droši pakļaut
	Sērijas numus: norāda ražotāja izdotu sērijas numuru, lai varētu identificēt konkrētu medicīnas ierīci.
	Neizmest kopā ar mājsaimniecības atkritumiem.
	Kataloga numurs: norāda ražotāja kataloga numuru, lai identificētu medicīnas ierīci.
	Atmosfēras spiediens: norāda atmosfēras robežas, kurās ierīci var droši pakļaut.
	Ražošanas datums: norāda medicīnas ierīces ražošanas datumu. Tas ir iekļauts sērijas numurā un atrodams uz ierīces (parasti akumulatora nodalījumā), kā "E/Year/Number" (YY/123456) vai "E/Month/Year/Number" (MM/YY/123456).
	Medicīnas ierīce paredzēta lietošanai mājas apstākļos.
	Šī medicīnas ierīce nav ūdensizturīga un ir jāargā no šķidruma. Pirmais cipars 2: Aizsargāts no piekļuves bīstamām vietām ar pirkstu, testēts ar 12 mm ø, 80 mm, jābūt ar pietiekamu klīrensu no bīstamām daļām, un aizsargātai pret cietiem svešķermeņiem, kuru 12.5 mm ø un lielāki. Otrais cipars 2: Aizsargāts pret vertikāli krītošiem ūdens pilieniem, ja korpuss ir sasvērts līdz 15°.

1. Ievads

Ierīces apraksts

perfect TENS ierīce ir izstrādāta, lai nodrošinātu drošu un efektīvu sāpju mazināšanu mājas apstākļos. Tā var palīdzēt pārvaldīt visdažādākās sāpes.

Hroniskas sāpes: muguras sāpes, atrīts, reimatiskas sāpes, lumbago, gūžas sāpes, osteoartrīta sāpes ceļgalos un išiass centrālās sāpes.

Muskuloskeletālās sāpes: fibromialģija, kritieni, sastiepumi, tiešas muskuļu sāpes un sāpes pēc autoavārijām.

Akūtas sāpes: zobu un sejas sāpes, kakla sāpes, pēcoperāciju sāpes, migrēna un neiralģija.

TENS ierīces var lietot atsevišķi sāpju mazināšanai vai kombinēt ar citām procedūrām.

2. Paredzētā lietošana



Perfect TENS ir medicīnas ierīce paredzēta lietošanai mājas apstākļos, lai nodrošinātu simptomātisku sāpju atvieglojumu un akūtu vai hronisku lokalizētu sāpju un muskuļu sāpju novēršanai, un ir piemērots visiem, kas var kontrolēt ierīci un izprast instrukciju.

Nelietot ierīci citiem mērķiem, izņemot paredzēto.



Uzmanību: nav piemērots bērniem bez medicīniskas uzraudzības

3. PERFECT TENS priekšrocības

• Divi kanāli

Divi neatkarīgi kanāli ar četriem elektrodu spilventiņiem nodrošina vienlaicīgu divu zonu stimulāciju.

• Komfortabla stimulācija

Maiga TENS stimulācija ar 60 maziem intensitātes soļiem (1 mA uz soli).

• 8 iestatītas programmas

Ieskaitot pulsējošu, pastāvīgu un modulācijas režīmu (frekvence un stiprums) un HAN stimulācijas programma.

• 1 manuāli iestatāma programma

Papildu programma, kas ļauj visus parametrus iestatīt, pielāgot un saglabāt manuāli personīgām vajadzībām.

• Atmiņa

3 funkcijas: programmas saglabāšana (automātiski sākas ar pēdējo lietoto), lietojumu skaits un lietošanas laiks.

• Sprieguma pārrāvums

Automātiski atjauno stimulācijas stiprumu līdz 0, ja elektrodi nav pareizi pievienoti.

• Automātska tastatūras bloķēšana

Tastatūras automātiska bloķēšana novērš nejaušas iestatījumu izmaiņas.

• Noņemams stiprinājums pie apģērba

Ļauj lietotājam piestiprināt ierīci pie apģērba/jostas.

• Liels LCD ekrāns

Skaidri parāda ierīces darbību un izmantoto programmu, intensitāti.



Piezīme: Elektrodi ir jāpiestiprina uz ādas pirms intensitātes pogas palielināšanas/samazināšanas darbošanās. Ja **perfect TENS** ierīce nav pareizi savienota (piemēam, elektrodu vadi ir vaļīgi savienoti), ierīce intensitāte samazina uz 0.

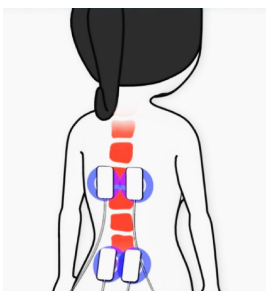
4. Kā “TENS” darbojas

T.E.N.S. nozīmē Transkutānā Elektro Nervu Stimulācija. T.E.N.S. stimulē ķermeņa dabisko aizsardzību pret sāpēm, izdalot endorfīnus. TENS ir pilnībā drošs un to izmanto tūkstošiem pacientu ar dažādām sāpēm

TENS sūta stimulāciju caur ādu, kas darbojas divos veidos:

Sāpju vārti

Tas stimulē maņu nervus, kas vada sajūtu un temperatūras signālus. Šie nervi satiekas mugurkaulā tajos pašos savienojumos, kur nervi, kas vada sāpes. Spēcīgs maņu signāls bloķēs sāpju signālu, kas pārvietojas pa mugurkaulu virzienā uz smadzenēm. To sauc par “Sāpju vārtu” bloķēšanu un tas sāk darboties pēc ierīces ieslēgšanas. Kad “Sāpju vārti” ir atvēri, sāpju ziņojumi nonāk smadzenēs un mēs jūtam sāpes. Kad



“vārti” ir aizvēri, sāpju ziņojumi ir bloķēti un mēs nejutām sāpes..

Pētījumi liecina, ka TENS procedūra sāpju mazināšanai ir līdzīga kā berzēšana. “Sāpju vārtus” var aizvērt, aktivizējot mehāniskos receptorus, berzējot ādu.

Zinātniski, “Sāpju vārti” darbojas, atbrīvojot sinapsē ķīmikālijas mugurkaula līmenī, kas kavē sāpju signālu.

Endorfīnu izdalīšana

Pie zemas frekvences iestatījumiem, un nedaudz spēcīgākas izejas, TENS virza motoriskos nervus, lai radītu nelielu, atkārtotu muskuļu kontrakciju. Smadzenes to uztver kā vingrinājumu un tas veicina endorfīnu izdalīšanos - Jūsu ķermeņa dabisko sāpju mazinātāju. Izveidojas atvieglojums un parasti 40 minūšu laikā sasniedz maksimālo līmeni, kas var ilgt vēl pāris stundas pēc ierīces izslēgšanas.

Lietojot TENS, Jūs varat ievērojami samazināt sāpes, dažkārt pat pilnībā.

- TENS ir efektīvs dažādu sāpju cēloņiem.
- TENS var izmantot, lai palīdzētu mazināt sāpes, ko izraisa problēmas muskuļos, locītavās, nervos.
- To var lietot arī muskuļu un skeleta sistēmas sāpēm, piemēram, ilgstošām (hroniskām) muguras sāpēm vai ceļa locītavas atrīta. To bieži izmanto arī dzemdību sākuma stadijās (**perfect mamaTENS**), īpaši kamēr grūtniece ir mājās.

- TENS izmanto dažādu sāpju veidiem, piemēram, migrēnas, menstruāciju un endometriozes (**Ova+**), cistīta, sporta traumas, fibromialģijas un neiralģijas, plantāra fascīta, pēcoperāciju sāpes, TMJ traucējumi, diabētiska neiropātija, osteoartrīts un dažkārt “nesāpīgi” apstākļi, piemēram, ceļojuma “nogurums”.
- Jūs varat izmantot zemas frekvences (<10 Hz) programmas uz akupunktūras punktiem, lai panāktu līdzīgu efektu kā akupunktūra.
- Ar neiroģenām sāpēm, ko izraisa iekaisuši nervi, piemēram, jostas roze un neiralģija, TENS var palielināt sāpes. Tādā gadījumā mēs iesakām lietot TENS tikai medicīnas personāla uzraudzībā.
- Jūs varat lietot TENS ierīci droši kamēr vientas sniedz atvieglojumu. Pēc dažām stundām efekts var mazināties, jo ķermenis pierod pie noteikta stāvokļa. Ja tā notiek, paņemiet pauzi uz aptuveni stundu. Ja Jūs izmantojot iestatījumus, kas izraisa muskuļu saraušanos, pēc dažām stundām Jums var rasties sāpoši muskuļi.

5. Kontrindikācijas, brīdinājumi un piesardzība

Šajā instrukcijā:



Brīdinājums tiek lietots, ja instrukcijas neievērošana var izraisīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.



Uzmanību tiek lietots, ja instrukciju neievērošana var izraisīt vidēji nozīmīgu ievainojumu vai sabojāt ierīci.



Piezīme tiek izmantota, lai sniegtu skaidrojumu vai ieteikumu.

Kontrindikācijas:

- **NELIETOT**, ja Jums ir elektrokardiostimulators (vai ir sirds ritma problēmas/traucējumi) vai citām elektroniskām medicīnas ierīcēm. *Šīs ierīces lietošana, kopā ar citām elektroniskām medicīnas ierīcēm, var izraisīt kļūdainu ierīču darbību. Implantētas ierīces tuvumā stimulācija var iedarboties uz dažiem modeļiem. Stimulācija kakla priekšpusē var ietekmēt sirdsdarbību. Ļoti spēcīga stimulācija pie/ap/pāri krūšu kurvim, var izraisīt sirdsdarbības traucējumus.*
- **NELIETOT** pirmajos trīs grūtniecības mēnešos. *Nav zināms kā ierīce ietekmē augli.*
- **NELIETOT** uz vēdera vēlākā grūtniecības stadijā. *Nekavējoties pārtraukt lietošanu, ja tas izraisa neparedzētas kontrakcijas.*

Brīdinājumi:



NELIETOT vadot automašīnu, ražošanas iekārtas vai

tamlīdzīgas iekārtas, kur nepieciešama muskuļu kontrole. *Vaļīgi piestiprināti elektrodi, bojāti vadi vai pēkšņas kontakta izmaiņas, var izraisīt īslaicīgas piespiedu muskuļu kustības.*



NEIETOT lai novērstu nediagnosticētas sāpes. *Tas var aizkavēt progresējoša stāvokļa diagnozi.*



NELIETOT, ja Jums ir vai ir aizdomas par vēzi vai nediagnosticētas sāpes ar anamnēzi. *Jāizvairās no tiešas stimulācijas, apstiprināta vai iespējama ļaundabīga audzēja tuvumā, jo tas var stimulēt audzēja augšanu un veicināt vēža šūnu izplatīšanos.*

Uzmanību:



Piesardzība jāievēro, ja Jums ir asiņošanas traucējumi, jo stimulēšana var palielināt asins plūsmu.



Piesardzība jāievēro, ja Jums ir diagnosticēta vai aizdomas par epilepsiju, jo elektriskā stimulācija var ietekmēt krampju sliekšni.



Piesardzība jāievēro lietojot vienlaikus ar monitoringa iekārtām. Tas var izjaukt monitoringa iekārtas signālus.



Piesardzība jāievēro pēc nesenām ķirurģiskām manipulācijām. Tas var ietekmēt atveseļošanās periodu.



Piesardzība jāievēro vienlaicīgi lietojot augstas frekvence ķirurģisko aprīkojumu. Var izraisīt apdegumus un stimulatora bojājumus.



Spēcīgs elektromagnētiskais lauks (elektroķirurģija / mikroviļņu krāsnis / mobīlie tālruņi) var ietekmēt ierīces pareizu darbību. Ja Jums šķiet, ka tā nedarbojas pienācīgi, pārvietojiet to tālāk no šīm ierīcēm.



Neļaujiet to lietot bērniem vai personām, kas neizprot šo instrukciju, vai personām ar apziņas traucējumiem, piemēram, Alcheimera slimniekiem vai demences pacientiem.



Sargāt no bērniem līdz 5 gadu vecumam, zīdaiņiem nožģšanās risks ar garo vadu.





Piesardzība jāievēro lietojot **perfect TENS** pie augsta stipruma izvades iestatījumiem. Ilgstoša lietošana šādos apstākļos var izraisīt muskuļu traumu vai audu iekaisumu. **perfect TENS** ir spējīgs nodrošināt izejas, kas pārsniedz 10 mA (RMS) vai 10 V vidēji 1 sekundes periodā.


Nelietot elektrodus:

- Uz nejutīgas ādas. *Var izraisīt ādas iekaisumu.*
- Uz bojātas ādas. *Elektrodu spilventiņi var veicināt inficēšanos.*
- Kakla priekšpusē. *Var izraisīt elpošanas problēmas vai asinsspiediena pazemināšanos.*
- Starp acīm. *Var ietekmēt redzi un izraisīt galvassāpes.*
- Galvas priekšpusē. *Nav zināma ietekme uz pacientiem, kuriem bijuši insultu vai krampji. Var ietekmēt līdzsvara izjūtu. Smadzeņu stimulācijas sekas nav zināmas.*


Piesardzība, lietojot elektrodus:


 Neignorējiet jebkādu alerģisku reakciju uz elektrodu spilventiņiem. Ja rodas ādas kairinājums, pārtrauciet TENS lietošanu, jo šāda veida elektrodi var nebūt Jums piemēroti.


 Nelietojiet šo ierīci ar vadiem vai elektrodu spilventiņiem, izņemot tos, kurus ieteicis ražotājs. Veiktspēja var atšķirties no specifikācijas. Elektrodi ar mazāku virsmas laukumu var izraisīt audu kairinājumu.


 **Piezīme:** Komplektā esošie elektrodi, satur neizmērāmu, nenozīmīgu lateksa daudzumu.

Lai nodrošinātu ierīces pareizu darbību, lūdzu, papildus ievērojiet:


 Neiegremdējiet ierīci ūdenī un nenovietojiet to tuvu pārmērīgam karstumam, piemēram, kamīnam vai sildītājam, vai augsta mitruma avotiem, piemēram, smidzinātājam vai tējkannai, jo tas var izraisīt tās nepareizu darbību.


 Sargājiet ierīci no saules gaismas, jo ilgstoša saules staru iedarbība var ietekmēt gumiju, padarot to mazāk elastīgu un radīt plaisas.

 Sargājiet ierīci no putekļiem un sīkiem netīrumiem

 Uzglabāšanas temperatūra un relatīvais mitrums: -25°C līdz +70°C, līdz 93% R.H. Transportēšanas temperatūra un

relatīvais mitrums: -25°C to +70°C, līdz 93% R.H

 Neatvērt un nepārveidot ierīci. Tas var ietekmēt ierīces drošu darbību un zaudēt garantijas nosacījumus

 **Piezīme:** TENS lietošanai nav zināmu blakusefektu un ilgstoša lietošana nav kaitīga.

6. Informācija par programmu iestatījumiem

Katrai programmai ir sava frekvences un impulsa platuma iestatījumu kombinācija, kas ļauj pielāgot dažādas sajūtas.

• Frekvence (mēra Hz - impulsi sekundē)

SĀPJU VĀRTI: augsta frekvence 110 Hz bloķē sāpju signālus.

ENDORFĪNU IZDALĪŠANA: zema frekvence 4 vai 10 Hz ļauj izdaīt endorfīnus, morfinam līdzīga viela, kas dabiski izdalās ķermenī.

• Impulsa platums (mēra μs - sekundes miljondaļās)

perfect TENS ierīcei pulsa platums ir 50 - 250 μs. Jo lielāks pulsa platums, jo "agresīvāka" ir stimulācija, un, ja pulsa platums ir iestatīts pietiekami augsts, tas parasti izraisa muskuļu kontrakciju, kas parasti nav vēlams rezultāts TENS ierīcei. Taču, ja impulsa platums ir pārāk mazs,

pacients var neuztvert stimulāciju. Pulsa temps ir svarīgs, jo dažādi frekvences iestatījumi ir vērsti uz dažādām nervu grupām un šie iestatījumi noteiks vai tiks izmantota "Sāpju vārtu" vai "Endorfīnu" TENS.

• Pastāvīgie un pulsējošie režīmi

Pastāvīgajā režīmā sensācija ir nepārtraukta, pretēji pulsējošam, kad sensācija tiek ieslēgta-izslēgta. Pastāvīgu režīmu bieži izmanto akūtām sāpēm, izmantojot "Sāpju Vārtu" efektu, turpretī pulsējošais režīms ir efektīvs pie hroniskām sāpēm. Pulsēšana apvieno Sāpju vārtu un endorfīnu kombināciju. Sensācija pulsējoša režīmā ir "satveroša", "iespīlota" tipa sajūta un parasti vairāk saistīta ar muskuļu saraušanos kā augstas vai zemas frekvences režīmiem. Stimulācijas intensitātei jābūt salīdzinoši lielai. Pastāvīgajā režīmā sensācija ir pastāvīga un sajūta ir kā tirpstot, adatām durstot.

• Modulācijas režīms

Modulācija ir tad, kad frekvence vai impulsa platums pārsniedz iestatījumu diapazonu. Modulācijas režīmā, ierīce sniedz mazāk regulāru stimulāciju, cenšoties samazināt regulāras, modelētas stimulācijas pielāgošanas efektus. Tas iespējams ir visnoderīgākais režīms pacientiem, kas TENS izmanto vairākas stundas dienā, ja nav cita iemesla izņemot "pierašanas" sajūta un tāpēc var būt nepieciešama zemākas intensitātes

pielāgošana. Skatīt programmas F un G.

• HAN stimulācija

Izgudrojis profesors Hans, tas ir mainīgs režīms, pārslēgšanās starp zemām un augstām frekvencēm; stimulācija darbojas ar augstu frekvenci un salīdzinoši mazu pulsa platumu ; un pie zemas frekvences ar augstu impulsa platumu. Tiek uzskatīts, ka tas rada labāku pretsāpju efektu, un to var izmantot, lai mazinātu gan akūtas, gan hroniskas sāpes.

Pr	Izvade	Frekvence Hz	Pulsa platums μ s
A	pastāvīgs	110	50
B	pastāvīgs	4	200
C	pulsējošs	100 in 2Hz pulsējošs	200
D	pastāvīgs	10	200
E	pastāvīgs	110	200
F	modulēts stiprums	110	200
G	modulēta frekvence	2-110 7 soļos	200
H	HAN pārmaiņus	100/2	100/200

* F - pirmajās septiņās sekundēs lietotājs palielina stiprumu līdz vajadzīgajam līmenim. Stiprums samazinās par 90% 6 sekunžu laikā un pēc tam pakāpeniski pieaug līdz sākotnējam.

* G - Frekvence sākas ar 2Hz un ik pēc 3 min pāriet uz nākamo frekvences iestatījumu. Pēc 21 min tas atgriežas pie 2Hz un cikls tiek atsākts.

Piezīme: Specifikācijas ir nominālas un var atšķirties no uzskaitītajām vērtībām.

7. Programmas

Konkrētam stāvoklim nav viena konkrēta programma. Dažādiem cilvēkiem var atšķirties izvēle, pat ja tiem ir viena veida sāpes.

7.1. Iestatītās programmas

Katrs lietotājs izvēlas individuālu programmu un individuālu elektrodu novietojumu. Jūs varat izmēģināt vairākas programmas un vairākus elektrodu novietojumus, pirms atrodat sev piemērotāko.

Ja lietojat TENS pirmo reizi, rekomendējam sākt ar programmu A, kas sniegs maigāko stimulāciju.

perfect TENS ir 8 iepriekš iestatītas programmas.

P=Sāpju vārti. Sniedz atvieglojumu lietojot. Pēc dažām stundām samazinās. E=endorfīnu izdalīšanās. Izveidojas ap 40min pēc lietošanas. Ilgst vairākas stundas pēc lietošanas

Programma A:

P - pati maigākā programma. Ieteicama pirmajai reizei, kamēr pierod pie sajūtas, ko sniedz TENS-tirpšana/durstošā. Samazināts pulsa platums ir ideāls zonai, kur ir daudz nervu.

Programma B:

E - zemas frekvences programma, sajūta kā akupunktūrai. Lietot uz akupunktūras punktiem. Pulsējoša vai pieskaršanās sajūta, līdzīga kā

muskuļu kontrakcijas. Piemērota hroniskām sāpēm, piemēram, muguras un artrīts, bet ne sāpošiem muskuļiem.

Programma C:

P + E – programma kombinē P un E, un tiek pieņemts, ka tā ir visefektīvākā programma atstarojošām sāpēm rokās un kājās, kā arī dziļu muskuļu sāpju gadījumos.

Programmā tiek izmantoti augstas, zemas frekvences pārrāvumi. Dažiem cilvēkiem šie frekvenču pārrāvumi var būt nepatīkami.

Programma D:

E - programma sniedz relaksējošu, nomierinošu efektu un lieliski piemērota nelabuma, rīta, ceļojuma "stīvuma" pārvarēšanai, elektrodus piestiprinot virs plaukstu locītavām (akupunktūras punkts C6). Skatīt iekļauto instrukciju pie elektrodiem.

Programma E:

P - spēcīgāka A programmas versija. Var izmantot visur, izņemot ļoti jutīgas zonas.

Programma F:

P - šī programma nepārtraukti modulē pulsa platumu un rada patīkamas, lēnas masāžas sajūtu. Nepārtrauktas izmaiņas palīdz novērst "pierašanu".

Programma G:

P - programa pastāvīgi maina sensāciju sajūtas un piemērota

hronisku sāpju mazināšanai ilgstoši (5+ stundas).

Programme H:

P + E – programma darbojas pārmaiņu augstā un zemā frekvencē, 3 sekundes “pieskāriena” sajūta un 3 sekundes “tirpšanas” sajūta. Efektīvu sāpju mazināšanu nodrošina P=E kombinācija. Dažiem cilvēkiem stimulācijas izmaiņas var būt nepatīkamas.

7.2. Manuāli iestatāmas programmas

Manualā programma M:

Par frekvences nozīmīgumu ir veikts ļoti maz pētījumu.

Profesors Hans veica pētījumu, kas parādīja, ka palielinoties frekvencei, pieaug **P**, bet tas tika pārbaudīts tikai līdz 100 Hz.

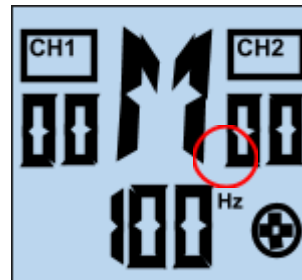
Un **E** samazinās, samazinoties frekvencei.

Tātad **E** ir mazāk efektīvs, ja frekvence ir >10 Hz un **P** ir mazāk efektīvs, ja frekvence ir <80 Hz. Lielāka daļa klīnisko pētījumu par **P** ir veikti 80 Hz vai 100 Hz frekvencē.

Daudzi profesionāli lietotāji uzskata, ka reakcija uz TENS atšķirās dažādiem indivīdiem un, ka vislabāko efektu var iegūt, izvēloties frekvenci, kas Jūsu nervu sistēmai atbilst vislabāk. Tie iesaka sākt ar 80 Hz vai 110 Hz, tad izmēģināt dažādas frekvences, kas sniedz vislielāko atvieglojumu.

a. Nospieš **P** līdz tiek sasniegta programma **M**.

b. Nospieš **T**. Hz simbols iemirgosies blakus cipariem ekrāna apakšdaļā



c. Nospieš **CH1+** vai **CH1-** lai pielāgotu iestatījumus. Jūs varat izvēlēties frekvenci no 2 līdz 150 Hz.

d. Nospieš **T** vēlreiz, lai saglabātu izmaiņas un pārietu uz nākamo iestatījumu μ s. Jūs var izvēlēties pulsa platumu no 50 līdz 250 μ s.

e. Nospieš **T**, lai izvēlētos **C** vai **B**.

C = pastāvīgi **B** = pulsējoši

f. var izvēlēties sesijas ilgumu. Nepārtraukta sesija, 10, 20, 30, 40 vai 60 minūtes.

g. Nospieš **T** vēlreiz, lai atgrieztos sākumā.

Lai iegūtu informāciju par iestatījumu izvēli, skatiet 6.sadaļu.

7.3. Programmu lietošana

TENS var lietot tik ilgi cik nepieciešams. Nepārtraukta sāpju

mazināšana ir atļauta, taču ādai ir jāļauj piekļūt gaisam un elektrodi ir jāpārvieto/jānoņem regulāri, vismaz pēc 12 stundām.

Endorfīnu izdalīšanās programma darbojas labāk, ja stūimulācijas stripums ir izvēlēts augstāks, lai veicinātu muskuļu kontrakciju. Vislabākos rezultātus var sasniegt, ja sesijas ilgums ir 20-40 minūtes. Ilgāka lietošanas var izraisīt muskuļu sāpes.

8. Elektrodi

8.1. Elektrodu novietojums

Elektrodi vienmēr jālieto pāri (divi elektrodi spilventiņi katram kanālam), lai signāls varētu plūst ķēdē.

- TENS iedarbojas vienlaikus uz vienu skriemeli. Maņu nervi, kas nonāk mugurkaulā, Jums jāstimulē tādā pašā līmenī, kā nervs, kas vada sāpes. Tā kā Jūs nezināt kur precīzi atrodas nervi, vienkāršākais veids kā novietot elektrodus ir ap sāpju avotu/tā tuvumā.
- Vislabāk TENS aktivizē nervus, ja tas pārvietojas pa nervu nevis tam pāri. Tādēļ vienu elektroda spilventiņu novietojiet tālāk no mugurkaula nekā sāpju avots, bet otru tuvāk.
- Nervi apvijas ar ekstrimātēm un torsu, tādēļ, lai sasniegtu vislabāko efektu, izmēģiniet dažādas pozīcijas.
- Ja sāpes ir mugurkaulā vai tuvu tam, varat novietot pa vienam elektrodu spilventiņam abās mugurkaula pusēs.

- Vienā spilventiņā var just vairāk stimulācijas kā otrā. Tas ir normāli-atkarīgs no tā, kur atrodas elektrodu spilventiņi attiecībā pret nerviem.

Vietās, kur grūti pašam aizsniegt, lūdziet palīdzību elektrodu piestiprināšanā.

Vienmēr pārbaudiet vai ierīce ir izslēgta, kad piestipriniet vai noņemiet elektrodus.

Ierīce atiestata stimulācijas stiprumu līdz 0, ja elektrodi vai vads ir atvienoti no Jūs ķermeņa.

Piezīme: Elektrodu novietojumu skatiet tiem pievienotajā instrukcijā



8.2. Padomi elektrodu lietošanā

- Elektrodi ir paredzēti vienam pacientam, bet tie ir atkārtoti lietojami.
- Lai nodrošinātu labu vadītspēju caur elektrodu, vienmēr pārliecinieties, ka tie ir labā stāvoklī un lipīgi.
- Pārliecinieties pirms lietošanas, ka Jūsu āda ir tīra un sausa..
- Noņemiet elektrodus no caurspīdīgās pamatnes, uzmanīgi plēšot nost to caur vienu stūri. **Nekādā gadījumā** nenoņemiet tos, raujot aiz vada.
- Pēc lietošanas vienmēr novietojiet atpakaļ elektrodus uz caurspīdīgās pamatnes un ielieciet atkārtoti noslēdzamā plastmasas maisiņā.
- Ja elektrodi izzūst, iegādājieties rezerves komplektu. Īslaicīgi

elektrodu lipīgumu iespējams atjaunot, uzpilot uz katra elektroda un izklidējiet to. Ja ūdens būs par daudz, elektrods kļūs mīksts. Ja tā notiek, ievietojiet elektrodus ledusskapī ar lipīgo pusi uz augu

- Ļoti karstā laikā gēls uz elektrodiem var kļūt mīksts. Tādā gadījumā novietojiet tos ledusskapī ar caurspīdīgo pamatni un maisiņu, līdz tie atgūst normālu stāvokli.
- Elektrodi nesatur lateksu.
- Nomainiet elektrodus, kad tie zaudē lipīgumu.

Slikts savienojums var izraisīt diskomfortu un ādas kairinājumu.

- Uzglabāšanas laiks neatvērtam elektrodu iepakojumam ir 2 gadi. To var ietekmēt ļoti augsta temperatūra un/vai ļoti zems mitruma līmenis.

- 2 x AA 1.5V baterija
- 1 x noņemams jostas klipsis
- 1 x somiņa uzglabāšanai
- 1 x lietošanas instrukcija



9. Kas ietilpst iepakojumā

Iepakojums satur:

- 1 x **Perfect TENS** ierīce
- 2 x svina savienotājsvadi (L-CPT)
- 4 x 50x50 mm elektrodi (E-CM5050)

10. Ierīce

10.1. Vadība & attēlojums



10.2. Darbības instrukcija



ON/OFF

Lai ieslēgtu ierīci, nospiediet

ON/OFF pogu ierīces augšpusē un paturiet 3-5 sekundes līdz ieslēdzas ekrāns.

Lai izslēgtu ierīci, nospiediet **ON/OFF** pogu ierīces augšpusē un paturiet 3-5 sekundes līdz izslēdzas ekrāns.

Ierīce izslēdzas automātiski:

- kad laika iestatījums sasniedz 0,
- kad stiprums 0 ir atstāts ilgāk kā 5 minūtes.

Ierīce sāks darboties ar pēdējo lietoto programmu.

Lietojot pirmoreiz, vai pēc bateriju nomaiņas ekrānā būs redzams, ka ierīce automātiski šajos gadījumos iestatīta A programmā ar 0 stiprumu.



Note: Vienmēr izslēdziet ierīci, kad pievienojat/atvienojat elektrodus.

Fona apgaismojums izslēgsies pēc 10 sekundēm, pēc pēdējās pogas nospiešanas.

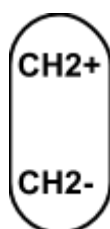
Ierīces priekšpusē ir sešas pogas:

Stipruma vadība

Pogas, apzīmētas ar **CH1+**, **CH1-**, **CH2+**, **CH2-** ir stipruma vadībai.



kreisās puses pogas maina stiprumu kreisās puses vadā CH1, labās puses pogas maina stiprumu



labās puses vadā CH2.

Lai palielinātu stiprumu par 1 mA, nospiediet un atlaidiet kanālu pogas augšējo daļu, apzīmētu ar **CH1+** un **CH2+**.

Stiprums tiks attēlots ekrānā.

Stiprumu nebūs iespējams regulēt, kamēr ierīce nebūs pareizi un precīzi pievienota ar elektrodiem. Perfect Tens uztver atvienošanu un automātiski atjauno spēka iestatījumu uz 0.

Ierīcei ir 60 stipruma līmeņi. Ja nospiedīsiet pogu 3-5 sekundes, stiprumu būs iespējams regulēt ritinot.

Iespējams Jūs neko nejutīsiet pie pirmajiem stipruma līmeņiem. Turpiniet paaugstināt, līdz jūtat komfortablu, bet spēcīgu stimulāciju. Ja Jūsu ķermenis pierod pie stimulācijas, lietošanas laikā var būt nepieciešama neliela stipruma palielināšana.

Lai samazinātu stiprumu, nospiediet un atlaidiet kanālu pogas apakšējo daļu, apzīmētu ar **CH1-** un **CH2-**.

Dzeltenā gaismas diode pie izejas indikatoriem, norāda, ka izeja ir aktīva.

Programmu vadība



Poga **P** ir programmu izvēlei. **perfect TENS** ir iestrādātas astoņas atšķirīgas, īpaši izstrādātas programmas apzīmētas no **A** līdz **H**, kā arī manuāla programma **M**. Katru reizi nospiežot **P** pogu, tiek

mainīta programma un tās burta tiek attēlots ekrānā.

Katru reizi, mainot programmu, stipruma līmenis tiek atiestatīts uz 0. Šī drošības funkcija paredzēta, lai novērstu pēkšņas stimulācijas izmaiņas, jo katrai programmai tās ir atšķirīgas.

Laika vadība



Poga **T** var tikt lietota, lai iestatītu procedūras laiku un manuāli izvēlētos parametrus. Kad ierīce tiek ieslēgta, tai automātiski ir pielāgota pastāvīga pulsācija visām programmām, (attēlota kā C) bet **B**, **C** & **H**, ierīce darbosies kamēr to izslēgsiet.

Kad tiek nospiesta **T** poga, sāks mirgot pulksteņa simbols.

Jūs varat iestatīt procedūras laiku uz 10, 20, 30, 40 vai 60 minūtēm ar **CH1+** un **CH1-** pogām.

Nospiest **T** vēlreiz, lai saglabātu izmaiņas.

Ekrānā tiek attēlots procedūras ilgums blakus pulksteņa simbolam. Ierīce automātiski nolasa iestatītās minūtes un izslēdzas, kad sasniedz 0.

Zems bateriju līmenis



Kad pienācis laiks mainīt baterijas, parādīsies tukšs akumulatora simbols. Ierīce izslēgsies aptuveni 2 minūtes pēc simbola attēlošanas.

Tastatūras bloķēšana



Ja 30 sekundes netiek nospiesta neviena poga, tastatūra tiks bloķēta, tikai pogas **CH1-** vai **CH2-** darbosies. Tas paredzēts, lai izvairītos no nejaušām izmaiņām iestatījumos. Lai atbloķētu, nospiediet **CH1-** vai **CH2-**.

Sprieguma pārrāvums

Ja **perfect TENS** nav precīzi piestiprināts Jūsu ķermenim, stiprums, kānāla, kurš nav piestiprināts pareizi, automātiski iestatīsies uz 0. Tas paredzēts, lai novērstu pēkšņas izmaiņas, ja tiek pārrauts savienojums.

Atmiņa

perfect TENS ir pieejama atmiņa ar trīs funkcijām:

1) Programmu saglabāšana. Kad ieslēgsiet ierīci, tā automātiski atsāks programmu, kas tikusi lietota pēdējā pirms izslēgšanas.

2) Lietošana. Nospiediet **T** un **CH2-** kopā un paturiet 3 - 5 sekundes. Ekrānā tiks attēlots izmantoto reižu skaits un ilgums stundās.

Nospiediet šīs pašas pogas, lai atgrieztos sākumā.

3) Atmiņas atiestatīšana. Lai atjaunotu atmiņu uz 0, nospiediet **T** un **CH1-** pogas kopā 3 - 5 sekundes.



11. PerfectTens iestatīšana un lietošana

11.1. Bateriju ievietošana



1) Noņemiet jostas klipsi.

2) Noņemiet bateriju aizsargvāciņu.



3) Ievietojiet baterijas.

Pārliecinieties vai baterijas ir ievietotas pareizi un vai lente atrodas aiz tām.

4) Uzliec atpakaļ aizsargvāciņu un jostas klipsi.



Kad bateriju līmenis kļūs zems, ekrānā tiks attēlots zems akumulatora uzlādes līmenis un tās ir jānomaina pēc iespējas ātrāk.

Atkārtoti lādējamās baterijas

Ierīce darbosies ar lādējamām baterijām, taču ekrāna apgaismojums var būt blāvs.

Uzglabāšana

Izņemiet baterijas no **perfect TENS**, ja zināt, ka ierīci kādu laiku nelietosiet. *Daži bateriju modeļi var izdalīt kodīgu šķidrumu.*

Bateriju darbības laiks

Baterijām vajadzētu darboties 48 stundas ar pilnu jaudu..

Nelietotu bateriju glabāšanas laiks ir 3 gadi.

Brīdinājumi par bateriju darbību



Neatveriet, nemēģiniet caurdurt, izjaukt, vai lietot mitrā vidē.



Nepakļaut temperatūras iedarbībai virs 60°C(140F).



Nelik, neuzglabāt un neatstāt siltuma avota vai tiešos, spēcīgos saules staros, augstas temperatūras apstākļos, augstspiediena katlā vai mikroviļņu krāsnī.



Neiegremdēt ūdenī vai jūrā, vai ļaut kļūt slapjam.




Neizraisīt īssavienojumu.




Nepievienojiet ierīci kamēr nav uzlikts bateriju aizsargvāciņš

Janotiek bateriju noplūde un šķidrums nonāk saskarē ar ādu, rūpīgi nomazgājiet ar lielu ūdens daudzumu.

Glabājiet baterijas maziem bērniem nepieejamā vietā.

 **NEKAD** nemēģiniet uzlādēt sārma baterijas. *Eksplozijas risks.*

 Nejauciet vecas, jaunas, dažādu ražotāju baterijas kopā. Tas var izraisīt bateriju noplūdi vai zema akumulatora indikāciju.

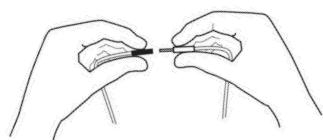
Likvidēšana: *Vienmēr likvidējiet izlietotās baterijas saskaņā ar vietējās valsts vadlīnijām. Nemetiet baterijas ugunī, eksplozijas risks.*

11.2. Vadu pievienošana

Ievietojiet svina vada spraudni ierīces pamatnē.



Pievienojiet elektrodus vadam.



Kārtīgi iespraudiet savienotājvada galu elektrodu "pigtail" savienojuma galā.

Izturaties ļoti saudzīgi pret svina vadiem, jo tos ir viegli sabojāt, ja neievēro rūpīgu apiešanos.

Svina stieples krāsu kodēšana.

Sviena savienotājvada gali ir baltā vai sarkanā krāsā. Šis kodējums ir paredzēts dažām profesionālām vajadzībām. Lielākai daļai lietotāju šai krāsai nav nekādas nozīmes, jūs varat ignorēt to un nepievērst uzmanību.

11.3. Pirms lietošanas

1) Pirms lietošanas pārlicinieties, ka Jūsu āda tīra un sausa.

2) Novietojiet elektrodus uz ādas, skatiet 8.sadaļu.

3) Jūs varat lietot TENS vairākas stundas, piestipriniet ierīci ar jostas klipsi vai novietojiet to apkārt kaklam, izmantojot kakla vadu (nav iekļauts). Iesakām viegli piestiprināt vadus ar vilnas diegu, piemēram, lai izvairītos no vadu aizķeršanas.

4) Jūs varat droši apgulties uz elektrodziem, stimulācija varētu mainīties.



Uzmanību: Pārlicinieties, ka **perfect TENS** ir izslēgta pirms pievienojat elektrodus.

11.4. Lietošana

1) Lai ieslēgtu ierīci, nospiediet un paturiet 3-5 sekundes **ON** pogu.

Kad ieslēgsiet ierīci pirmo reizi, **perfect TENS** automātiski attēlos programmu **A**. Nākamo reizi ieslēdzot, tā attēlos programmu, kas tika lietota pēdējā.

2) Jūs varat izvēlēties no 8 iestatītām programmām vai manuālo programmu. Sīkāka informācija 7.sadaļā palīdzēs Jums izvēlēties labāko programmu.

3) Izvēlētai programmai, Jūs varat pielāgot stimulācijas intensitāti ar **CH1-**, **CH1+**, **CH2-** **CH2+** pogām līdz sasniedzāt komfortablu līmeni. Ekrānā tiks attēlots katra kanāla intensitātes stiprums.



Piezīme: Ja stimulācija kļūst nepatīkama, samaziniet intensitāti.

11.5. Pēc lietošanas

Kad taimeris sasniedz 0, Jūsu sesija ir beigusies un ierīce izslēdzas

1) Pārbaudiet ierīci vai tā ir izslēgta. Ja nav, nospiediet **OFF** pogu, lai to izslēgtu, noņemiet elektrodus no ādas, uzmanīgi aiz stūrīša noņemot elektrodu, nekādā gadījumā neraut aiz vada.

2) Novietojiet elektrodus atpakaļ uz caurspīdīgās starplikas un ievietojiet atpakaļ uzglabāšanas maisiņā.



Piezīme: Noņemot elektrodus, **NERAUJIET TOS AIZ SAVIENOTĀJVADIEM.**

12. Tīrīšana & uzglabāšana

Vismaz reizi nedēļā notīriet ar mitru drānu un maigu ziepjūdeni ierīces korpusu un svina vadus. Rūpīgi noslaukiet sausu.

- **NEiegremdējiet** TENS ierīci ūdenī.
- **NEizmantojiet** citus tīrīšanas līdzekļus kā vienīgi ziepes un ūdeni.

Uzglabāšanas ilgums

- Uzglabāšanas ilgums neatvērtam elektrodu iepakojumam ir 2 gadi. Tomēr to var ietekmēt ļoti augsta temperatūra, kā arī zems mitruma līmenis.
- Ierīcei nav fiksēts uzglabāšanas ilgums.

13. EMC

Bezvadu sakaru aprīkojums, kā, piemēram, mājas bezvada tīkla ierīces, mobilie tālruņi, bezvadu telefoni un to bāzes stacijas, radioiekārtas var ietekmēt šīs ierīces darbību un tā jātur vismaz $d = 3,3$ m attālumā.

(Piezīme. Kā norādīts IEC 60601-1-2:2007 ME EQUIPMEN 6.tabulā, tipisks mobilais tālrunis ar maksimālo izejas jaudu 2 W dod $d = 3,3$ m ar IMMUNITY LEVEL 3 V/m).

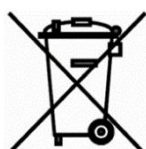


Piezīme: Lietošanai medicīnas iestādēs, pēc pieprasījuma ir pieejamas pilnas EMC tabulas.

14. Elektronisko ierīču utilizācija

Viens no Eiropas Direktīvas 2012/19 / ES noteikumiem paredz, ka elektriskos vai elektroniskos materiālus nedrīkst uzskatīt par sadzīves atkritumiem un tos vienkārši izmest. Lai atgādinātu Jums par šo direktīvu, visi saistītie produkti tagad ir marķēti ar simbolu, kā parādīts zemāk.

Lai ievērotu direktīvu, savu veco nolietoto ierīci varat nodot mums utilizēšanai. Vienkārši izdrukājiet PACKETPOST RETURNS etiķeti no mūsu vietnes www.tenscare.co.uk, pievienojiet to aploksnei vai polsterētam maisiņam ar iesaiņoto ierīci un nosūtiet atpakaļ mums. Pēc saņemšanas mēs pārstrādāsim jūsu veco ierīci komponentu reģenerācijai un pārstrādei, lai palīdzētu taupīt



pasaulē resursus un mazinātu nelabvēlīgo ietekmi uz vidi

15. Piederumi

Paredzamais kalpošanas laiks

- Iekārta kalpos vismaz 5 gadus, taču garantija tai ir 2 gadi. Garantija neattiecas uz piederumiem-svina savienotājspievieniem, elektrodiem, baterijām.
- Kalpošanas laiks ir atkarīgs no lietošanas. Vienmēr rīkojaties ļoti uzmanīgi ar vadiem. Mēs rekomendējam regulāri nomainīt vadus (reizi 6 mēnešos).
- Elektrodiem vajadzētu kalpot 12 līdz 20 piestiprināšanas reizēm, atkarīgs no ādas stāvokļa un mitruma.
- AA baterijas darbojas aptuveni 48 stundas pie nepātrauktas lietošanas.

Rezerves elektrodi, baterijas un svina savienotājspievieni pieejami no izplatītāja vai ražotāja (skatīt pēdējo lapu).

Zemāk uzskaitītos piederumus var psūtīt vietnē www.tenscare.co.uk

E-CM5050	iepakojums ar 4 50x50 mm elektrodiem
E-696-SS	iepakojums ar 4 50x50 mm elektrodiem hipoalerģiskiem klientiem
L-CPT	svina savienotājspievieni
B-AA	1.5V AA baterijas
X- BC-PT	jostas klipsis
X- BL-PTT	bateriju aizsargvāciņš

16. Garantija

Garantija attiecas tikai uz ierīci. Tā neattiecas uz elektrodiem, vadiem vai baterijām.

Produktam tiek garantēts, ka nav ražošanas defektu 2 gadus no iegādes brīža

PRODUKTA GARANTĪJA

Šī garantija zaudē spēku, ja ierīce ir pārveidota, pakļauta ļaunprātīgai izmantošanai, bojāta tranzītā, atbilstošas apkopes trūkums, baterijas ievietotas nepareizi, iegremdēta ūdenī, neievērojot lietošanas instrukciju, vai, ja ierīce ir remontēta bez TensCare Ltd. atļaujas.

Mēs salabosim vai nomainīsim detaļas bez maksas, vai nomainīsim ierīci un atgriezīsim Jums garantijas laikā. Šīs garantijas sniegtās priekšrocības papildina visas citas tiesības un aizsardzības līdzekļus attiecībā uz produktu, kas patērētājam ir saskaņā ar Starptautisko 1987. gada Patērētāju tiesību aizsardzības likumu.

Mūsu precēm ir garantija, ko nevar izslēgt ar Apvienotās Karalistes patērētāju tiesību aktiem. Jums ir tiesības uz preču apmaiņu vai nomainību, ja tās nav pieņemamas kvalitātes.

Pirms nosūtīt ierīci uz garantijas servisu

Pirms sūtāt ierīci apkopei, lūdzu, veltiet dažas minūtes šādām darbībām: Izlasiet rokasgrāmatu un pārliecinieties, ka esat ievērojis visas lietošanas instrukcijas.

Ierīces nodošana garantijas remontā

Ja garantijas laikā ir nepieciešams remonts, pievienojiet garantijas kartes noplēšamo daļu un pirkuma apliecinājumu. Lūdzu, pārliecinieties, vai jūsu kontaktinformācija joprojām ir

aktuāla, un pievienojiet Īsu problēmas aprakstu kopā ar pirkuma kvīti. Higiēnas apsvērumu dēļ, lūdzu, neiekļaujiet lietotus elektrodu spilventiņus. Sūtiet tikai ierīci un svina vadus.

Higiēnas apsvērumu dēļ, nesūtiet elektrodus. Sūtiet tikai ierīci un svina savienotājevadus

Lūdzu atgrieziet ierīci un garantijas karti par saviem izdevumiem uz::

TensCare Ltd

PainAway House,
9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Ja jums nepieciešama papildu informācija, lūdzu, sazināties ar mums, zvanot:

+44 (0) 1372 723 434.

17. Problēmu novēršana









Ja Jūsu TENS ierīce nedarbojas pareizi, lūdzu, pārbaudiet:

Problēma	Iespējamie cēloņi	Risinājums
Neparādās ekrāns	Zems bateriju līmenis.	Nomainiet baterijas.
	Baterijas nepareizi ievietotas	Noņemiet bateriju aizsargvāciņu. Pārbaudiet + / - .
	Bojātas atsperes akumulatora nodalījumā.	Sazinieties ar piegādātāju
Zems bateriju līmeņa attēlojums	Zems bateriju līmenis.	Nomainiet baterijas.
Nav jūtama stimulācija	Nav pietiekama intensitāte.	Paaugstiniet intensitātes stiprumu. Lielākā daļa lietotāju kaut ko jutīs, ja stiprums ir iestatīts ir zem 20
Izeja nepalielinās virs 0	Sprieguma pārrāvums.	Pārļiecinieties, ka ierīce ir piestiprināta un savienota pareizi.
	Vadi nav savienoti ar ķermeni vai tie ir bojāti.	Mēģiniet samainīt vadus vietām. Ja nepieciešams, iegādājieties jaunus.
	(Svina vadi var salūzt pie savienojuma ar ierīci locījuma vietā, nedodot stimulācijas izvadi).	
Pēkšņas stimulācijas izmaiņas	Ja atvienojat ierīci un pēc dažām minūtēm ieslēdzat, signāls liksies spēcīgāks.	Vienmēr iestatiet stimulācijas stiprumu uz 0, noņemot vai atvienojot elektrodus.

Ja augstāk redzamajā pārskatā nav izdevies atrast risinājumu Jūsu problēmai vai vēlaties ziņot par neparedzētu ierīces darbību, zvaniet TensCare vai izplatītājam, lai saņemtu padomu

Sazinieties ar TensCare klientu apkalpošanas servisu +44 (0) 1372 723 434. Mūsu darbinieki ir apmācīti, lai paslīdzētu lielākajā daļā problēmu, kas varētu būt radušās un, lai Jums nav ierīce jāšūta uz garantijas servisu.

18. Tehniskā specifikācija

Viļņu forma		Asymmetrical Bi-Phasic
Amplitūda (virs 500 Ohm load)		60 mA no 0 līdz pīķim +ve 60 soļos. +/- 10%
Izejas spraudnis		Pieskāriena drošs, pilnībā aizklāts
Kanāls		Divu kanālu
Baterijas		2 x AA sārma (divas AA baterijas)
Svars		75 g bez baterijām
Izmēri		120 x 60 x 20 mm
Drošības klasifikācija		Iekšējais enerģijas avots. Paredzēts pastāvīgai lietošanai. Nav īpašas mitruma aizsardzības.
Environmental specifications:		
Operating:	  	Temperature range: 5 to 40°C Humidity: 15 to 93% RH non-condensing Atmospheric pressure: 70 kPa to 106 kPa
Storage:	 	Temperature range: -25 to +70°C Humidity: Up to 93% RH non-condensing
TYPE BF EQUIPMENT		Equipment providing a degree of protection against electric shock, with isolated applied part.
		This symbol on the unit means "Refer to Instructions for use".
IP22		The unit is not water resistant, and should be protected from liquids.
		Complies with EU WEEE regulations



Piezīme: elektriskās specifikācijas un nomināli var atšķirties no uzskaitītajām vērtībā, jo ražošanas pielāide ir vismaz 5%

PLEASE RETAIN THIS WARRANTY CARD.

RETURN THIS PORTION ONLY WHEN YOU RETURN YOUR PRODUCT FOR REPAIR UNDER WARRANTY.

NAME:

ADDRESS:

POSTCODE:

DAYTIME TELEPHONE:

E-MAIL:

MODEL:

DATE OF PURCHASE:

ATTACH PROOF OF PURCHASE
DO NOT SEND IN ELECTRODE PADS

RETAILERS NAME:

RETAILERS ADDRESS:

RETAILERS POSTCODE:

BRIEF DESCRIPTION OF PROBLEM YOU ARE EXPERIENCING:

WARRANTY IS VOID UNLESS THE ABOVE INFORMATION IS COMPLETED AND CORRECT

