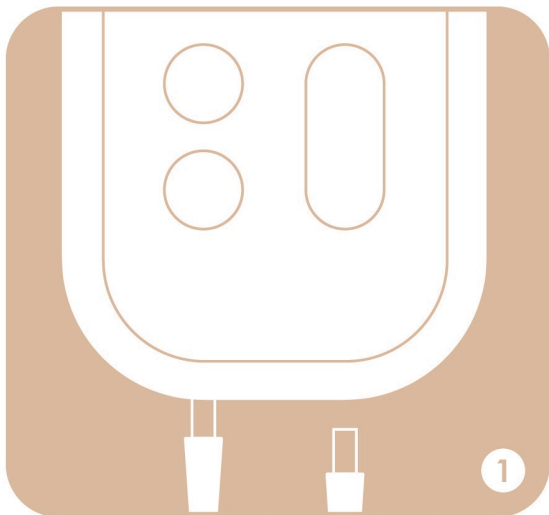


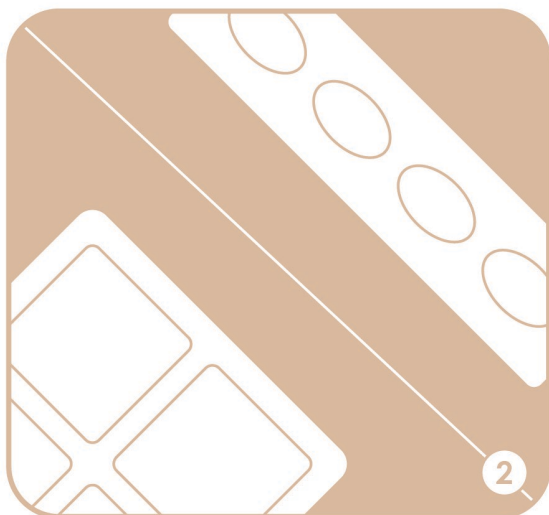


UK Connect the lead wires to the electrode pads and then insert the white pin into the device.

ES Conecte los cables conductores a los electrodos y luego inserte el pin blanco en el dispositivo.

FR Connectez les fils conducteurs aux électrodes, puis insérez la broche blanche dans l'appareil.

LV Pievienojiet ierīces vadus elektrodiem un savienojiet tos ar ierīci.



UK Place the electrode pads around the area to be treated.

ES Coloque los electrodos alrededor del área a tratar.

FR Placez les électrodes autour de la zone à traiter

LV Izvietojiet elektrodus zonā, kur vēlaties tos lietot

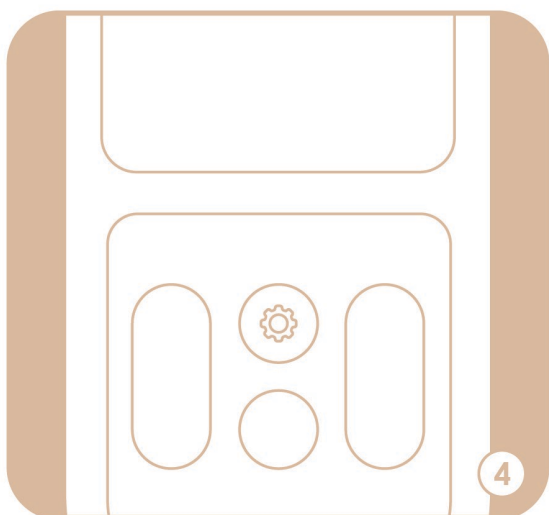


UK Press and hold the power button for 3-5 seconds to switch the device on.

ES Mantenga presionado el botón de encendido durante 3-5 segundos para encender el dispositivo.

FR Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 3 à 5 secondes pour allumer l'appareil.

LV Nospiediet un 3-5 sekundes paturiet ieslēgšanas/izlēgšanas pogu, lai ieslēgtu ierīci.



UK Select the programme by pressing the settings button.

ES Seleccione el programa presionando el botón de configuración.

FR Sélectionnez le programme en appuyant sur le bouton des paramètres.

LV Izvēlaties programmu, nospiežot iestatījumu pogu

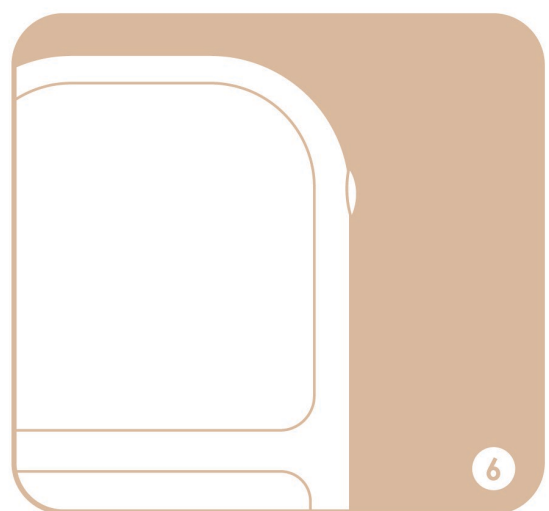


UK Adjust the intensity with the up and down buttons.

ES Ajuste la intensidad con los botones arriba y abajo.

FR Réglez l'intensité avec les boutons haut et bas.

LV Piemērojiet intensitāti ar ▲ un ▼ pogām



UK Press and hold the power button to switch the device off.

ES Mantenga presionado el botón de encendido para apagar el dispositivo.

FR Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour éteindre l'appareil.

LV Nospiediet un paturiet ieslēgšanas/izslēgšanas pogu, lai izslēgtu ierīci.

Cienītais pircēj,

Paldies, ka izvēlējies Uniglo. TensCare nozīmē augstas kvalitātes, rūpīgi pārbaudītas ierīces elektroterapijai, muskuļu tonizēšanai un sāpju mazināšanai, un sāpju mazināšanai dzemdību laikā.

Lūdzu, uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju un saglabājiet to vēlākai lietošanai, pārliedzinieties, ka tā ir pieejama citiem lietotājiem un ievērojiet tajā esošo informāciju.

TensCare komanda

SATURS

1. IEVADS	7
2. PAREDZĒTĀ LIETOŠANA	7
3. UNIGLO PRIEKŠROCĪBAS	7
4. KĀ 'EMS' DARBOJAS	8
5. KĀ 'MIC' DARBOJAS	9
6. KONTRINDIKĀCIJAS, BRĪDINĀJUMI, PIESARDZĪBA	10
7. INFORMĀCIJA PAR PROGRAMMU IESTATĪJUMIEM	13
7.1. EMS PROGRAMMAS	13
7.2. MIC PROGRAMMA	15
8. PROGRAMMAS	16
8.1. IESTATĪTĀS PROGRAMMAS	16
8.2. PROGRAMMU IESTATĪJUMI	17
8.3. PROGRAMMU LIETOŠANA	19
9. ELEKTRODI	21
9.1. ELEKTRODU NOVIETOJUMS	21
9.2. PADOMI ELEKTRODU LIETOŠANĀ	22
9.3. ELEKTRODU LIETOŠANA	24
10. KAS IETILPST IEPAKOJUMĀ	27
11. INFORMĀCIJA PAR IERĪCI	28
11.1. VADĪBA UN ATTĒLOJUMS	28
11.2. INSTRUKCIJA LIETOŠANAI	29
12. UNGLO IESTATĪŠANA UN LIETOŠANA	31
12.1. BATERIJU UZLĀDE	31
12.2. VADU PIEVIENOŠANA	33
12.3. PIRMS LIETOŠANAS	33
12.4. LIETOŠANA	34
12.5. PĒC LIETOŠANAS	34
13. KOPŠANA UN UZGLABĀŠANA	35
14. EMC	35
15. ELEKTRONISKO IERĪČU UTILIZĀCIJA	35
16. PIEDERUMI	35
17. GARANTĪJA	36
18. PROBLĒMU NOVĒRŠANA	38
19. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA	39

IZMANTOTIE SIMBOLI

	BF tips: iekārtas, kas nodrošina zināmu aizsardzības pakāpi pret elektriskās strāvas triecienu, ar izolētu iedarbināto daļu. Norāda, ka šai ierīcei ir vadošs kontakts ar gala lietotāju.
	Šis simbols nozīmē "Skatīt lietošanas instrukciju"
	Temperatūras ierobežošana: norāda temperatūras robežas līdz kurām ierīci droši var pakļaut.
	Lot Numurs: norāda ražotāja partijas kodu, lai partiju varētu identificēt
	Mitruma ierobežošana: norāda mitruma robežas līdz kurām ierīci var droši pakļaut
	Sērijas numurs: norāda ražotāja izdotu sērijas numuru, lai varētu identificēt konkrētu ierīci
	Neizmest kopā ar mājsaimniecības atkritumiem.
	Kataloga numurs: norāda ražotāja kataloga numuru, lai identificētu ierīci
	Atmosfēras spiediens: norāda atmosfēras robežas, kurās ierīci var droši pakļaut.
	Ražotājs
	Ražošanas datums: norāda ierīces ražošanas datumu. Tas ir iekļauts sērijas numurā un atrodams uz ierīces (parasti akumulatora nodalījumā), kā "E/Gads/Nr" (YY/123456) vai "E/Mēnesis/Gads/Nr" (MM/YY/123456).
	CE marķējums
	Ierīce paredzēta lietošanai mājas apstākļos.
IP22	Šī medicīnas ierīce nav ūdensizturīga un ir jāsargā no šķidruma. Pirmais cipars 2: Aizsargāts no piekļuves bīstamām vietām ar pirkstu, testēts ar 12 mm ø, 80 mm, jābūt ar pietiekamu klīrensu no bīstamām daļām, un aizsargātai pret cietiem svešķermeņiem, kuru 12.5 mm ø un lielāki.

	Otrais cipars 2: Aizsargāts pret vertikāli krītošiem ūdens pilieniem, ja korpuss ir sasvērts līdz 15 grādiem.
	Piezīme tiek izmantota, lai sniegtu skaidrojumu vai ieteikumu.
	Brīdinājums tiek lietots, ja instrukcijas neievērošana var izraisīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.
	Uzmanību tiek lietots, ja instrukciju neievērošana var izraisīt vidēji nozīmīgu ievainojumu vai sabojāt ierīci.
	Kontrindikācija tiek izmantota gadījumos, kad ierīci nevajadzētu lietot, jo ir lietošanas risks, kas neatsver visus paredzamos ieguvumus un var radīt nopietnu ievainojumu vai nāvi.

1. IEVADS

Ierīces apraksts

The Uniglo ir muskuļu stimulēšanas ierīce, ko izmanto ķermeņa tonizēšanai un veidošanai, kā arī grumbu samazināšanai.

Tā sūta mazu un maigu stimulāciju (līdzīgu dabiskajiem nervu impulsiem) caur diviem vai četriem pašlipošiem elektrodiem, lai nostiprinātu un tonizētu ķermeni.

Katrai ķermeņa zonai ir izstrādāta sava programma: sejai, vēdera preseij, sēžamvietai un gurniem, augšstilbiem, krūtīm, rokām un ikriem.

2. PAREDZĒTĀ LIETOŠANA

Uniglo ir ierīce, kas paredzēta izmantošanai mājas apstākļos, lai uzlabot muskuļu tonusu un masu, un samazinātu novecošanās pazīmes.

Nelietot ierīci citiem mērķiem, izņemot paredzēto.



Uzmanību: nav piemērots bērniem bez medicīniskas uzraudzības.

3. UNIGLO PRIEKŠROCĪBAS

• Divi kanāli

Divi neatkarīgi kanāli ar četriem elektrodu spilventiņiem nodrošina vienlaicīgu divu zonu stimulāciju.

• Komfortabla stimulācija

Maiga TENS stimulācija ar 90 maziem intensitātes soļiem (1 mA uz soli).

• 8 iestatītas programmas

Ieskaitot sejas tonizēšanu un nostiprināšanu; kā arī programmas ķermeņa tonizēšanai un veidošanai: vēdera preseij, sēžamvietai un gurniem, augšstilbiem, krūtīm, rokām, ikriem.

• Atmiņa

3 funkcijas: programmas saglabāšana (automātiski sākas ar pēdējo lietoto), lietojumu skaits un lietošanas laiks.

• Sprieguma pārrāvums

Automātiski atjauno stimulācijas stiprumu līdz 0, ja elektrodi nav pareizi pievienoti.

• Noņemams stiprinājums pie apgērba

Ļauj lietotājam piestiprināt ierīci pie apgērba/jostas.

• Liels LCD ekrāns

Skaidri parāda ierīces darbību un izmantoto programmu, intensitāti.

• Elektrodu spilventiņi

Sejas elektrodi: Vienkārši lietojami, lai stimulētu visu sejas zonu lietošanas laikā.

Apālie elektrodi:

izmanto mikrostrāvas procedūrai sejas tonizēšanai.



Piezīme:

Elektrodi ir jāpiestiprina uz ādas pirms intensitātes pogas lietošanas, intensitātes palielināšanai vai samazināšanai.

Ja UNIGLO ierīce nav pareizi savienota (piemēram, ir elektrodu vadi ir vaļīgi pievienoti), ierīce intensitāti samazina uz 0.

EMS priekšrocības

Izmantojot EMS, konkrētā muskuļu grupa palīdzēs tonizēt un veidot ķermeni. Tas ir īpaši ērti ķermeņa daļās, kas ir "slavenas" ar formas zaudēšanu un ir grūti trenējamas, kā, piemēram, augšdelmi un seja.

Veiksmīgi sportisti visā pasaulē izmanto EMS priekšrocības, cirkulācijas palielināšana konkrētā ķermeņa daļā un muskuļu šķiedru palielināšanu.

4. Kā "EMS" darbojas

E.M.S. nozīmē Elektriska Muskuļu Stimulācija un tiek veiksmīgi pielietota rehabilitācijā un sporta treniņprocesā. EMS rada intensīvas un efektīvas muskuļu kontrakcijas.

EMS ir papildinājums citiem fizikālas terapijas veidiem un to vienmēr vajadzētu apvienot ar aktīvu mobilitāti, spēka un koordinācijas funkcionāliem treniņiem.

Sesijas laikā, elektroterapijas metode apvieno visu veidu muskuļu vingrinājumus-iesildīšanos, spēku, ātrumu, jaudu, izturību, atsildīšanos, kā arī rehabilitāciju.

EMS ir plaši pazīstama metode un lieliski darbojas kā papildinājums regulāriem treniņiem.

Kā EMS strādā

Muskuļu aktivitāti rada centrālās un perifērās nervu sistēmas, kas pārraida elektriskus stimulus un ķermeņa muskuļiem. EMS izmanto ārējos elektriskos impulsus, kas strādā caur ādu, lai stimulētu nervus konkrētai muskuļu grupai.

Pēc tam šī strāva pāriet uz nervu šķiedrām, kas kontrolē šos muskuli, liekot tam sarauties.

Tātad EMS mākslīgi aktivizē muskuli, ļaujot tam darboties tāpat kā dabiski tos vingrinot un regulāri veicot sesijas, apvienojumā ar aktivitātēm, tas tiek tonizēts un veidots spēcīgāks.

Dažādām frekvencēm ir dažādi efekti: zemas frekvences (1-10 Hz) kopā ar gariem impulsu laikiem,

lai caur individuālām kontrakcijām sniegtu relaksējošu efektu, vienlaikus uzlabojot limfodrenāžu.

Turpretī strauju kontrakciju pēctecība (fibrilācija), vidējas frekvences (20-50Hz) rada muskuļu sasprindzinājumu, tādējādi veicot muskuļu struktūras attīstību.

5. Kā "MIC" darbojas

Mikrostrāvas stimulācija ir (MIC) terapijas veids, kad ķermeņa šūnām tiek nosūtīta ļoti zemas frekvences strāva.

MIC strāva ir ļoti vāja, to mēra mikroampēros (ampēra miljonā daļa). Jau 25 gadus to izmanto medicīnā. Tiek sasniegti labi rezultāti ārstējot sejas paralīzi, insultu, brūču dziedēšanā un sejas muskuļu vājumu. Cilvēka šūnas rada strāvi mikroampēru diapazonā, tā ir tik zema, ka nestimulē maņu nervus un daži to pat neizjūt.

Kļūstot vecākiem, mūsu ķermeņa aktivitāte palēninās, muskuļi noveco, ādas stāvoklis pasliktinās.

Mikrostrāvai ir spēja paātrināt visu audu metabolismu un šūnu aktivitāti.

Tā darbojas divos veidos- profilaktiski un korigējoši. Tā dziedē audus un rezultātes ir redzams jau pēc vienas sesijas.

Stimulējot šūnu aktivitāti, samazināsies grumbas, āda savilksies.

Turklāt, tā kā audi un muskuļi ir labākā atjaunošanās stāvoklī, lai saņemtu ķermeņa dabiskos bioelektriskos impulsus, MIC ir arī profilaktiska nozīme.

Novecošanās process tiek aizkavēts un radīts dziedējošs efekts.

Kādēļ izmantot mikrostrāvu?

- Korigēšanai: uzlabo dabiskās iezīmes, veicina kolagēna ražošanu.
- Izlīdzina un mīkstina līnijas
- Ļoti maz jūtama procedūra: relaksējoša
- Profilaktiski: aizkavē novecošanās procesus, apstādina esošo, stimulējot kolagēna veidošanos
- Neinvazīvs: drošāks un mazāk apgrūtināša kā sejas liftinga operācija.

Mikrostrāvas priekšrocības

- Paceļ novājinātus muskuļus
- Samazina asās līnijas, ko rada grumbas
- Samazina tūsku: pietūkumu zem acīm, kā arī tumšos lokus zem acīm
- Piešķir ādai jauneklīgāku izskatu
- Savelk un samazina atvērtās poras

- Uzlabo ādas krāsu un tekstūru
- Tonizē ķermeņa zonas, kas zaudējušas tvirtumu
- Samazina rētaudus: vecākas rētas prasa ilgāku laiku

6. Kontrindikācijas, brīdinājumi & piesardzība



KONTRINDIKĀCIJAS:

NELIETOT ja Jums ir elektrokardiostimulators (vai sirds ritma traucējumi/problēmas), vai citām elektroniskām medicīnas ierīcēm.

Šīs ierīces lietošana, kopā ar citām elektroniskām medicīnas ierīcēm, var izraisīt kļūdainu ierīču darbību.

Implantētas ierīces tuvumā stimulācija var iedarboties uz dažiem modeļiem.

NELIETOT pirmajos trīs grūtniecības mēnešos.
Nav zināms, kā ierīce var ietekmēt augli.

NELIETOT uz vēdera vēlākā grūtniecības stadijā.
Nekavējoties pārtraukt lietošanu, ja tas izraisa neparedzētas kontrakcijas.



BRĪDINĀJUMS

NELIETOT vadot automašīnu, ražošanas iekārtas vai tamlīdzīgas iekārtas, kur nepieciešama muskuļu kontrole. Valīgi piestiprināti elektrodi, bojāti vadi vai pēkšņas kontakta izmaiņas, var izraisīt

īslaicīgas piespiedu muskuļu kustības.

NELIETOT pie nediagnosticētām sāpēm. Tas var aizkavēt progresējoša stāvokļa diagnozi.

NELIETOT ja Jums ir vai ir aizdomas par vēzi vai nediagnosticētas sāpes ar anamnēzi.

Jāizvairās no tiešas stimulācijas apstiprināta vai iespējama ļaundabīga audzēja tuvumā, jo tas var stimulēt audzēja augšanu un veicināt vēža šūnu izplatīšanos.

NELIETOT elektrodus pie krūškurvja, jo tas var palielināt sirds fibrilācijas risku.

NELIETOT

papildu elektrodus kakla priekšpusē. Stimulācija kakla priekšpusē var ietekmēt Jūsu sirds darbību un izraisīt rīkles kontrakcijas.

NELIETOT papildus elektrodus pāri krūtīm.

Ļoti stipra stimulācija pāri krūtīm var izraisīt papildus sirds darbību un/vai ritma traucējumus, kas var būt letāli.

NELIETOT Uniglo vienlaikus ar augstas frekvences ķirurģiskajām iekārtām. Tas var izraisīt apdegumus elektrodu piestiprināšanas vietā un bojāt stimulatoru.

NELIETOT ierīci tiešā mikroviļņu krāsns tuvumā (aptuveni 1m) tas var radīt nestabilitāti ierīces izvadē.

NELIETOT FACE 1 vai FACE 2 programmas ja Jums ir metāla implantī galvas vai kakla rajonā.

NELIETOT FACE 1 vai FACE 2 programmas ja Jums ir botulīna injekcijas procedūras zonā.

NELIETOT FACE 1 vai FACE 2 programmas 6-8 nedēļas pēc kolagēna injekcijām.

NELIETOT FACE 1 vai FACE 2 programmas 1 gadu pēc Retin-A vai Ro-Accutaine lietošanas. Šis medikaments, ko izmanto aknes ārstēšanā, var izraisīt ādas stāvokļa pasliktināšanos.

NEIZMANTOT citu ierīces lādētāju, kā tikai ražotāja oriģinālo. Tas var radīt bīstamību.

NEIETOT ierīci uzlādes laikā.



UZMANĪBU:

Piesardzība jāievēro, ja Jums ir asiņošanas traucējumi.

Jo stimulācija var palielināt asins plūsmu uz stimulēto zonu.

Piesardzība jāievēro, ja Jums ir aizdomas vai diagnosticēta epilepsija. Stimulācija var ietekmēt krampju sliekšni.

Piesardzība jāievēro savienojot ierīci ar kermeni un noliecot elektrodu spilventiņiem. Tas var ietekmēt signālu.

Piesardzība jāievēro pēc nesēnām ķirurģiskām operācijām. Stimulācija var ietekmēt atveseļošanās procesu.

Piesardzība: Neļaujiet to lietot bērniem vai personām, kas neizprot šo instrukciju, vai personām ar apziņas traucējumiem, piemēram, Alcheimera slimniekiem vai demences pacientiem.

Uzmanību: nav paredzēts lietošanai ar skābekli bagātinātā vidē.

Uzmanību: nav paredzēts lietošanai savienojumā ar uzliesmojošu anestēzijas līdzekli vai viegli uzliesmojošiem līdzekļiem.

Uzmanību: pacients ir ierīces lietotājs.

Uzmanību: neveikt ierīces apkopi vai remontu tās lietošanas laikā uz pacienta.

Uzmanību: apkopi un remontu drīkst veikt tikai autorizēts servisa pakalpojumu sniedzējs. Ražotājs neuzņemas atbildību, ja ierīces apkopi vai remontu veic trešās personas.

Ja nepieciešams, ražotājs nodrošina shēmu, sastāvdaļu sarakstu, diagrammas vai citu informāciju, kas var palīdzēt pilnvarotam servisa sniedzējam salabot ierīci.

Uzmanību: sargāt no bērniem, mājdzīvniekiem, kaitēkļiem. Garais vads-nožņaugšanās risks zīdaiņiem un bērniem.

Uzmanību: nelikt un neaptīt vadus ap kaklu.

Piesardzība jāievēro, lietojot UNIGLO pie augstas intensitātes iestatījumiem.

Ilgstoša lietošana pie augstas intensitātes iestatījumiem var izraisīt muskuļu traumas vai audu iekaisumu. UNIGLO spēj veikt izvadi 10 mA (RMS) vai vidēji 10 V 1 sekundes periodā.

Ierīcei nav lietotājam apkopjamu detaļu. Šīs ierīces jebkāda modifikācija ir aizliegta.

NElietot elektrodu spilventiņus:

- Uz nejūtīgas ādas. Var izraisīt ādas iekaisumu.

- Uz bojātas ādas. Elektrodu spilventiņi var veicināt inficēšanos

- Kakla priekšpusē. Var izraisīt elpošanas problēmas vai asinsspiediena pazemināšanos.

- Starp acīm. Var ietekmēt redzi un izraisīt galvassāpes.
- Galvas priekšpusē. Nav zināma ietekme uz pacientiem, kuriem bijuši insulti vai krampji. Var ietekmēt līdzsvara izjūtu. Ietekme uz smadzenēm, veicot stimulāciju, nav zināma.

Elektrodu spilventiņi: UZMANĪBU:

Neignorējiet jebkādu alerģisku reakciju uz elektrodu spilventiņiem. Ja rodas ādas kairinājums, pārtrauciet ierīces lietošanu, jo šāda veida elektrodi iespējams

Jums nav piemēroti.

Pieejami alternatīvi elektrodi jutīgai ādai (E-696SS).

Piesardzība:

Nelietojiet šo ierīci ar vadiem vai elektrodu spilventiņiem, izņemot tos, kurus ieteicis ražotājs.

Veiktspēja var atšķirties no specifikācijas.

Elektrodi ar mazāku virsmas laukumu var izraisīt audu kairinājumu.

Piesardzība:

nelietot augstas intensitātes iestatījumus, ja elektrodi ir mazāki kā 50x50mm.



Piezīme: Elektrodu spilventiņu sastāvā esošais iespējamais lateksa daudzums nav izmērāms.

LAI UZTURĒTU IERĪCI LABĀ DARBA KĀRTĪBĀ, IEVĒROJIET SEKOJOŠOS NORĀDĪJUMUS:

Uzmanību:

Neiegremdējiet ierīci ūdenī un nenovietojiet to tuvu pārmērīgam karstumam, piemēram, kamīnam vai sildītājam, vai augsta mitruma avotiem, piemēram, smidzinātājam vai tējkannai, jo tas var izraisīt tās nepareizu darbību.

Uzmanību:

Sargājiet ierīci no saules gaismas, jo ilgstoša saules staru iedarbība var ietekmēt gumiju, padarot to mazāk elastīgu un radīt plaisas.

Uzmanību:

Sargājiet ierīci no putekļiem un sīkiem netīrumiem.

Tie var ietekmēt kontakligzdu un baterijas savienojumu.

Uzmanību:

Temperatūra un relatīvais uzglabāšanas mitrums:
-10°C to +45°C (≤ 3 mēneši),
45%-75% R.H. Temperatūra & Relatīvais mitrums
transportēšanai: -10°C līdz +60°C, 45% to 75% R.H.

Uzmanību:

Neatvērt un nepārveidot ierīci.
Tas var ietekmēt ierīces drošu darbību un zaudēt
garantijas nosacījumus.



Piezīme:

lietošanai nav zināmu blakusefektu un
ilgstoša lietošana nav kaitīga

Tomēr, ierīcei darbojoties uz Jūsu muskuļiem,
pie fiziskas slodzes nepieradinātiem muskuļiem, var rasties
muskuļu sāpes.

Ja tā notiek, vienkārši samaziniet intensitātes apjomu
ierīcei, vai ļaujiet muskuļiem atpūsties.

7. Informācija par programmu iestatījumiem

7.1. EMS PROGRAMMAS

Uniglo ierīcei ir 8 iestatītas EMS programmas:
FACE 1, FACE 2, ABS, HIP, THIGH, BUST, ARM un CALF.

Katrai programmai ir sava frekvences un impulsa platuma
kombināciju iestatījumi, kas ļauj vingrināt un tonizēt
dažādas, konkrētas muskuļu grupas.

• Frekvence (mēra Hz - impulsi sekundē)

Zemām frekvencēm (1-10 Hz) ir attīroša un relaksējoša
iedarbība caur individuālām kontrakcijām.

Vidējas frekvences (20-50 Hz) var radīt augstu slodzi
muskuļiem, tādējādi veicinot muskuļu struktūru.

• Impulsa platums (mēra μ s - miljonā daļa no sekundes)

Uniglo ierīcei impulsa platumi ir 80-600 μ s.
Vienkārši izsakoties, jo lielāks impulsa platums, jo
"agresīvāka" stimulācija, ja impulsa platums ir iestatīts
pietiekami augsts, tas izraisīs muskuļu kontrakcijas, kas
nepieciešama izvēlētās muskuļu grupas efektīvai
tonizēšanai.

Work/Rest (stimulācija/atpūta):

Visas programmas ir periodiskas.

Kad esat sasniedzis līmeni, kas Jums šķiet komfortabls,
5 sekundes pēc pogu nospiešanas pārtraukšanas,
sāksies periodiska stimulācijas/atpūtas fāze.

Katrai programmai ierīce rada stimulācijas fāzi (work)
0-10 sekundes, kam seko fāze bez stimulācijas (rest)
aptuveni tikpat ilgu laiku.

Tas ļauj Jūsu muskuļiem atgūties no fiziskas slodzes un
izvairīties no noguruma.

Stimulācijas laikā (W), ierīce radīs kontrakcijas, ļaujot muskuļiem "savilkties" patstāvīgi, lai iegūtu labāko iespējamo rezultātu.

Šis cikls stimulācija/atpūta (Work/Rest) turpināsies visu izvēlētajā programmas laiku.

W un R tiek attēlots uz ekrāna.

Katrai programmai ir sabalansēta tonizēšanas, veidošanas un nostiprināšanas kombinācija, kas izstrādāta noteiktai muskuļu grupai.

Visas programmas, izņemot FACE 1 & FACE 2 sastāv no septiņām fāzēm, ar iestatījumu kombināciju, kas optimizēta katrai ķermeņa daļai atkarībā no izvēlētajā programmas.

• **Kapilarizācija (3 Hz - 8 Hz)**

Stimulācija šādās frekvencēs palielina arteriālo plūsmu apstrādājamajās zonās.

Tas ir noderīgi, kad nepieciešama atjaunošanās pēc intensīvas slodzes un uzlabo mikrocirkulāciju.

• **Audu elastība (5 Hz - 15 Hz)**

Stimulē muskuļu šķiedru virsmu.

Šīs frekvences atvieglo vielu uzkrāšanos un uzlabo ādas dinamiku.

• **Mikro liftings (12 Hz - 20 Hz)**

Tonizē sejas muskuļus, lai uzlabotu izskatu un sejas muskuļu dinamiku.

• **Modelēšana (12 Hz - 30 Hz)**

Kombinējot kapilarizāciju un tonizēšanu impulsos, šīs frekvences diapazons palīdz mobilizēt tauku šūnas vietās,

kur tām ir tendence uzkrāties.

• **Nostiprināšana (20 Hz - 30 Hz)**

Nostiprina muskuļus, galvenokārt darbojoties lēni "raustot" šķiedras.

• **Lipolīze (30 Hz - 40 Hz)**

Šo frekvenču diapazonu izmanto elektrolipoforēzes procedūrās, lai uzlabotu ādas izskatu.

• **Tonizēšana (40 Hz - 50 Hz)**

Tonizēšana, darbojas ātri "raustot" šķiedras.

• **Formēšana un apjoms (60 Hz - 100 Hz)**

Formē muskuļus rokās un krūtīs.

Palielina muskuļu izmēru.

Visām programmām, izņemot FACE 1 & FACE 2, izpildiet tālāk sniegtos norādījumus, lai iestatītu intensitātes līmeni.

Fāze 1 - Sagatavošanās:

paaugstiniet stimulāciju pakāpeniski līdz jūtat periodisku tirpšanu.

Fāze 2 līdz 6 - Aktivizēšana:

Palieliniet intensitāti līdz Jūs jūtat vieglu un vienmērīgu sasprindzinājumu zem elektrodu spilventiņiem, ir redzama neliela kustība.

Pirmajā sesijā izmantojiet zemas intensitātes, lai izprastu kā ierīce darbojas.

Turpmākajās reizēs pakāpeniski palieliniet intensitāti, lai radītu nesāpīgas, bet izteiktas muskuļu kontrakcijas.

Fāze 7 - Atsildīšanās:

Pakāpeniski samaziniet intensitāti līdz sajūtat vieglu tirpšanu.

Programmai FACE 1, kam ir tikai 1 fāze, palieliniet intensitāti līdz stadijai, kur Jūs redzat muskuļu kustību.



Piezīme:

Stimulācijai vajadzētu būt komfortablai un relaksējošai visu laiku.

7.2. MIC PROGRAMMA

FACE 2 programma ir mokostrāvas programma un tai tiek izmantoti tāpaši iestatījumi.

Intensitāte ir fiksēta un programma sāk darboties tiklīdz intensitāte ekrānā tiek iestatīta virs 0.

Fāze 1 – Cirkulācija:

Šī fāze stimulē epidermas un dermas asins cirkulāciju.

Tai ir arī aktivizējošs efekts uz limfas cirkulāciju.

Fāze 2 – Virspusējs liftings:

Sejas virspusējo muskuļu liftings.

Fāze 3 – Dziļa sejas tonizēšana:

Šī fāze "paceļ" sejas dziļos muskuļus.

8. PROGRAMMAS

8.1. Iestatītās programmas

	Programma	Muskuļu grupa	Apraksts	Īpašas iezīmes
1	FACE 1	Ātra sejas tonizēšana	Palīdz tonizēt, stiprināt, pacelt un nostiprināt mīkstos sejas audus, neitralizējot novecošanās pazīmes.	Intensitāte limitēta līdz 40 mA. Lietot ar sejas elektrodu spilventiņiem (E-CM3050).
2	FACE 2	Dziļa sejas tonizēšana	Mikrostrāva ir efektīva metode dziļai sejas tonizēšanai un tikpat nav jūtama. Sejas muskuļus var stimulēt arī, lai uzlabotu asinsriti, palīdzētu aktivizēt fibroplastiku, kas ražo kolagēnu un elastīnu, kā arī tonizēt vājus un noslīdējušus sejas muskuļus.	Intensitāte ir iepriekš iestatīta un var tikt tikai samazināta. Lietot ar apaļiem sejas elektrodu spilventiņiem. (E-CM25).
3	ABS	Vēders	Piemērots cilvēkiem, kuri vēlas tonizēt un veidot ķermeni, lai iegūtu "plānāku" siluetu un uzlabotu vispārējo fitnesa līmeni.	
4	HIP	Sēžamvieta & Gurni		
5	THIGH	Augšstilbi		
6	BUST	Lielais krūšu muskulis	Īpaši piemērots sievietēm, kurām ir "nošļukuši" muskuļi krūšu zonā un taukaudu uzkrāšanās krūštura lencīšu vietā.	Var lietot ar krūšu elektrodiem (E-CMR60130) *Tiek pārdoti atsevišķi
7	ARM	Rokas	Augšdelmiem bieži ir maza forma, ko lielākoties izraisa kustību trūkums un muskuļu nepietiekama nodarbinātība. Šī programma paredzēta, lai veidotu stingrus un apjomīgākus muskuļus.	Veicinot cirkulāciju, tiek uzlabot ādas tonis un izskats.
8	CALF	Ikru muskuļi	Parasti mūs visvairāk neapmierina nepienācīgi trenēti kāju muskuļi, kas ir bezformīgi. Mērķtiecīga ikru muskuļu trenēšana ir ļoti vienkārši veicama.	

Visām programmām, izņemot FACE 1 un FACE 2, ir jāizmanto kvadrātveida elektrodu spilventiņi (E-CM5050).



Piezīme: Šīs programmas ir jāapvieno ar veselīgu ēdienkarti un regulārām, fiziskām aktivitātēm.

8.2. Programmu iestatījumi

PROGRAMMA 1: Sejas ātrā tonizēšana								
Fāze/Phase	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	20							20
Stimulācija (s)	0							
Pauze (s)	1							
Frekvence (Hz)	70							
Pulsa platums (μs)	100							
Izvade (s)	1/1							

PROGRAMMA 2: Sejas dziļā tonizēšana- mikrostrāva								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	2	16	8					26
Viļņu forma - monopolārs	Sine	Rect	Rect					
Frekvence (Hz)	20	8	0.8					
Pulsa platums (ms)	25	60	120					
Intensitāte (μA) Fiksēta	300	250	80					

PROGRAMMA 3: Vēders								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	5	5	10	8	7	8	2	45
Stimulācija (s)	2	4	8	10	6	4	1.2	
Pauze (s)	2.5	4	6	1	4	4	.5	
Frekvence (Hz)	90	50	10	4	30	65	100	
Pulsa platums (μs)	200	300	500	600	360	300	80	
Izvade (s)	.5	.5	.9	1.3	.6	.5	.2	

PROGRAMMA 4: Sēžamvieta & gurni								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulācija (s)	3	6	8	4	3	5	1.2	
Pauze (s)	2	5	4	4	4	5	.5	
Frekvence (Hz)	100	65	10	50	75	45	100	
Pulsa platums (μs)	200	300	500	300	260	260	80	
Izvade (s)	.5	.7	.9	.5	.5	.5	.2	

PROGRAMMA 5: Augšstilbi								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulācija (s)	5	3	1	10	6	4	1.2	
Pauze (s)	4	4	.7	1	4	4	.5	
Frekvence (Hz)	10	65	100	4	45	8	100	
Pulsa platums (μs)	400	300	260	500	360	500	80	
Izvade (s)	.9	.5	.3	.9	.6	.5	.2	

PROGRAMMA 6: Lielais krūšu muskulis								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulācija (s)	3	4	5	1	4	5	2	
Pauze (s)	3	2.5	3	.3	4.5	6	.5	
Frekvence (Hz)	90	60	10	4	45	65	90	
Pulsa platums (μs)	150	150	220	300	200	200	80	
Izvade (s)	.3	.5	1.3	.9	.6	.5	.2	

PROGRAMMA 7: Rokas								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulācija (s)	3	4	8	4	6	4	1.2	
Pauze (s)	2.5	3	3	8	4	4	.5	
Frekvence (Hz)	70	60	10	50	10	65	100	
Pulsa platums (μs)	200	200	300	220	300	220	80	
Izvade (s)	.3	.5	.9	.9	.6	.5	.2	

PROGRAMMA 8: Ikru muskuļi								
Fāze	1	2	3	4	5	6	7	Kopā
Laiks (min)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulācija (s)	1	5	4	6	8	4	1.2	
Pauze (s)	1	4	3.5	4	4	4	.5	
Frekvence (Hz)	100	40	50	10	4	25	100	
Pulsa platums (µs)	200	220	200	300	300	220	80	
Izvade (s)	.3	.5	.5	.5	.9	.5	.2	

8.3. Programmu lietošana

SEJAS PROGRAMMAS:

FACE 1 UN FACE 2 programmas ir neinvazīva iespēja palīdzēt pacelt un/vai izlīdzināt sejas mīkstos audus, uzlabojot muskuļu tonusu un samazinot novecošanās pazīmes.

Rekomendējam izmantot:

viena sesija ik dienas, 5 dienas/nedēļā, 12 nedēļas.
Pozitīvs efekts jūtams jau pēc vienas sesijas, bet pamatā tas aizņem 6 nedēļas līdz pamanīsiet rezultātu.

FACE 1 PROGRAMMA:

Esiet piesardzīgi regulējot intensitāti, jo sejas muskuļi ir īpaši jūtīgi; intensitāte ir jāpaaugstina pakāpeniski, sākot ar ļoti zemu stimulācijas līmeni (nedaudz virs sākat kaut ko just) un uzmanīgi, pakāpeniski palielināt līdz sasniedzat komfortablu stimulācijas līmeni, kas nodrošina labu muskuļu aktivāciju.

Uz sejas nav nepieciešams sasniegt intensitātes līmeni, kas izraisa diskomfortu!

Lieliski un ievērojami rezultāti tiek sasniegti ar konsekvenci un pacietību!



Brīdinājums: Izmantot šo programmu ar sejas elektrodiem (E-CM3050), iekļauti komplektā.



Brīdinājums: starp elektrodiem un acīm jābūt vismaz 3cm attālumam.

TensCare sejas elektrodu spilventiņi (E-CM3050) ir izstrādāti, lai līdz minimumam tiktu samazināts jebkāds risks. Daži sekundārie efekti var saglabāties, bet tiem vajadzētu būt īslaicīgiem.



Piezīme:

Pēc sesijas var būt viegls apsārtums elektrodu

spilventiņu vietā. Tas parasti izzūd 10-20 minūšu laikā.



Piezīme:

Ļoti reti iespējamas īslaicīgi blakusefekti: viegla acu plakstiņa raustišanās pēc sejas stimulācijas. Dažu dienu laikā tas pāriet.

FACE 2 PROGRAMMA:

Pēc noklusējuma intensitāte ir iestatīta uz 300 μ A fāzē 1, 250 μ A fāzē 2 un 80 μ A fāzē 3.

Mikrostrāva bieži nerada nekādas sajūtas, iespējama viegla tirpšanas sajūta. Ja šī sajūta Jums ir nekomfortabla, samaziniet intensitāti soli 10 μ A katrā izvades kanālā.



Brīdinājums:

Izmantot šīs programmu ar apaļiem elektrodu spilventiņiem E-CM25, iekļauti komplektā.

ABS, HIP, THIGH PROGRAMMAS:

Šīs programmas palīdz uzlabot ķermeņa tonusu un veidošanu, ģenerējot pasīvas muskuļu kontrakcijas izvēlētajā zonā.

Tās var uzlabot vispārējo fitensa līmeni, kā arī padarīt ķermeņa siluetu slaidāku, veidojot muskuļus.

Rekomendētā lietošana:

Parasti 3 sesijas nedēļā, 4-6 nedēļu periodā dod labus sākotnējos rezultātus, atkarībā no ķermeņa veida, uzbūves, papildus aktivitātēm un papildus rehabilitācijas un atveseļošanās vajadzībām.

BUST PROGRAMMA:

Elektriskā Stimulācija var veidot, stiprināt un nostiprināt krūšu kurvja muskuļus, piedodot tiem apjomu un paceļot.

- Vingrošana un masāžas var uzlabot krūšu izmēru un formu.
- Dabiska metode, lai dabiski uzlabotu Jūsu ķermeni.

Rekomendētā lietošana:

Parasti 3 sesijas nedēļā, 4-6 nedēļu periodā dod labus sākotnējos rezultātus, atkarībā no ķermeņa veida, uzbūves, papildus aktivitātēm un papildus rehabilitācijas un atveseļošanās vajadzībām.



Piezīme:

lai uzlabotu komfortu, šo programmu var lietot ar krūšu elektrodiem E-CMR60130.

*Nav iekļauti komplektā.

ARM PROGRAMMA:

Augšdelmi bieži vien kļūst "nošļukuši" un "ļengani", īpaši tricepsu zonā (augšdelmu aizmugure).

Šīs muskuļu grupas ir grūti trenējamas, dažiem šīs ir problēmozonas.

Uniglo palīdz tonizēt, nostiprināt un pacelt tricepsu, un bicepsu, tas ļauj ģenerēt kontrakcijas šajā zonā.

Rekomendētā lietošana:

Parasti 3 sesijas nedēļā, 4-6 nedēļu periodā dod labus sākotnējos rezultātus, atkarībā no ķermeņa veida uzbūves, papildus aktivitātēm un papildus rehabilitācijas un atveseļošanās vajadzībām.

CALF PROGRAMMA:

Vairums cilvēku vēlas tievas, bet muskuļotas kājas ar harmonisku attiecību starp augšstilbiem un iekšu muskuli. Bieži vien iekšu muskulis ir vai nu par mazu ar nelielu muskuļu masu vai pārāk liels ar garu muskuli, īpaši ap potīti.

Šīs programmas mērķis ir tonizēt, veidot un pacelt iekšu muskuli, lai sasniegtu vēlamo rezultātu-slaidas kājas ar proporcionālām muskuļu attiecībām, īpaši ap potīti.

Rekomendētā lietošana:

Parasti 3 sesijas nedēļā, 4-6 nedēļu periodā dod labus sākotnējos rezultātus, atkarībā no ķermeņa veida uzbūves, papildus aktivitātēm un papildus rehabilitācijas un atveseļošanās vajadzībām.

VISPĀRĪGS PADOMS:

Ideālā variantā, izmantojiet UNIGLO, reizi divās dienās katram muskulim, ar dienas starplaiku. Iespējams nodarbināt muskuļus pa pāriem, piemēram, augšstilbus un vēdera muskuļus vienā dienā un nākamajā dienā citus.



Brīdinājums:

Nerekomendējam vienlaikus nodarbināt pārāk daudz muskuļus.

Kad ir sasniegti jau labi rezultāti, sesijas var samazināt līdz vienai vai divām reizēm nedēļā līdz uzskatāt, ka ir sasniegta vēlāmās ķermeņa aprises.

9. ELEKTRODI

9.1. Elektrodu novietojums

Elektrodu spilventiņi vienmēr jālieto pāri (divi elektrodi katram izvades kanālam), lai signāls var plūst ķēdē.



Piezīme:

Sejas elektrods darbojas kā pāris, salīdzinot ar standarta elektrodiem.

Pievienojiet abus "pigteil" vadus vienam ierīces izvades kanālam.

Elektrodu novietojums EMS procedūrām ir ļoti svarīgs, lai sasniegtu labāko rezultātu.

Novietojiet divus elektrodu spilventiņus virs muskuļa lielākās daļas, kur viens elektrods ir virs muskuļa motora punkta. Motora punkts ir ādas zona, kas atrodas vistuvāk motora nerva iekļūšanai muskuļos, apmēram 1/3 uz leju no mugurkaula.

Šeit ir viesviegļāk izraisīt muskuļu kontrakcijas ar elektrisku stimulāciju.

Eksperimentējiet ar elektrodu novietojumu, pārvietojot elektrodu spilventiņus līdz atrodāt punktu virs muskuļa, kas dod vislielākās kontrakcijas.

Piemēros 9.3. sadaļā, elektrodu spilventiņi ir apzīmēti

+ve (sarkans) un -ve (melns)

lai tie atbilstu sarkanajiem un melnajiem vadiem.

Vienam elektrodam jābūt novietotam virs motora punkta.

Lielām muskuļu grupām var būt nepieciešama stimulācija ar diviem kanāliem, tas ir četriem elektrodziem vienlaicīgi.

Nodarbinot mazākus muskuļus, intensitātes līmeni noregulējiet pakāpeniski, jo motorie nervi var būt jutīgāki un izmantojot mazākus elektrodus palielinās strāvas blīvums.

Jūs varat just lielāku stimulāciju vienā elektrodā kā citā. Tas ir normāli - tas atkarīgs no tā, kur novietots elektrods attiecībā pret nervu.

Izmantojiet kvadrātveida elektrodus (E-CM5050) visām zonām, izņemot FACE 1 un FACE 2 programmām. Šīm programmām paredzēti elektrodi E-CM3050 un E-CM25.

Krūšu zonai rekomendējam izmantot papildus krūšu elektrodus E-CMR60130 uzlabotam komfortam.

Vienmēr pārleiciniet, kas irīce ir izslēgta noņemam vai uzliekat elektrodus.

Ierīce attiestata intensitāti uz 0, ja elektrodi vai vadi ir atvienoti no Jūsu ķermeņa.

Tasir tādēļ, lai novērstu pēkšņas stimulācijas izmaiņas, kad pievienojat atkal elektrodus.

9.2. Padomi elektrodu lietošanā

- Elektrodi ir paredzēti vienam lietotājam.
Līme ir uz ūdens bāzes- hidroģels.
- Lai nodrošinātu labu vadītspēju caur elektrodu, vienmēr pārleicinieties, ka tie ir labā stāvoklī un lipīgi.
- Pārleicinieties pirms lietošanas, ka Jūsu āda ir tīra un sausa.
- Noņemiet elektrodus no caurspīdīgās pamatnes uzmanīgi plēšot nost to caur vienu stūri.
Nekādā gadījumā nenoņemiet tos, raujot aiz vada.
- Pēc lietošanas vienmēr novietojiet atpakaļ elektrodus uz caurspīdīgās pamatnes un ielieciet atkārtoti noslēdzamā plastmasas maisiņā.
- Ja elektrodi izžūst, iegādājieties rezerves komplektu.
Īslaicīgi elektrodu lipīgumu iespējams atjaunot, uzpilot ūdens pili uz katra elektroda un izkiedējiet to.
Ja ūdens būs par daudz, elektrods kļūs mīksts.
Ja tā notiek, ievietojiet elektrodus ledusskapī ar lipīgo pusi ar lipīgi pusi uz augšu.

- Ļoti karstā laikā gēls uz elektrodiem var kļūt mīksts.
Tādā gadījumā novietojiet tos ledusskapī ar caurspīdīgo pamatni un maisiņu, līdz tie atgūst normālu stāvokli.
- Elektrodi nesatur lateksu.
- Nomainiet elektrodus, kad tie zaudē lipīgumu.
Slikts savienojums var izraisīt ādas kairinājumu.
- Uzglabāšanas laiks neatvērtam elektrodu iepakojumam ir divi (2) gadi.
To var ietekmēt ļoti augsta temperatūra un/vai ļoti zems mitruma līmenis.

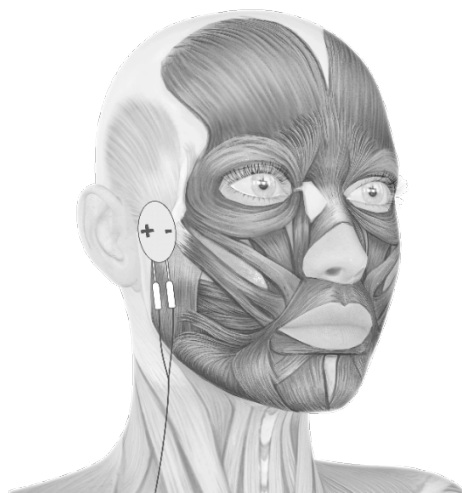
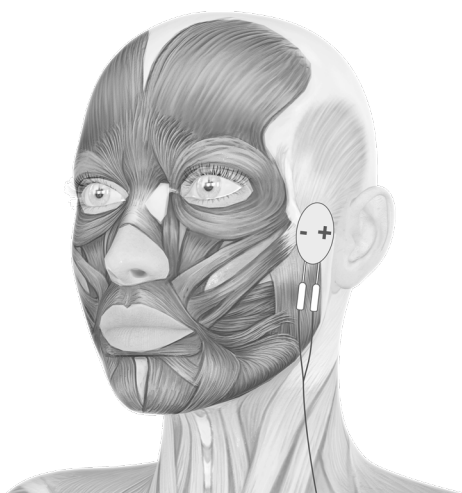
9.3. Elektrodu novietojums

Elektrodu izvietošana ir specifiska katrai programmai. Lūdzu skatīties zemāk esošos norādījumus.



Piezīme: + elektrodu spilventiņš jāpievieno sarkanajam vadam, - elektrods melnajam.

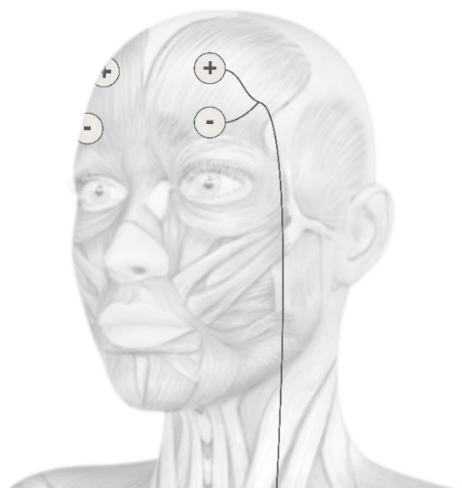
FACE 1 – Elektrodu novietojums (izmantojot sejas elektrodus E-CM3050)



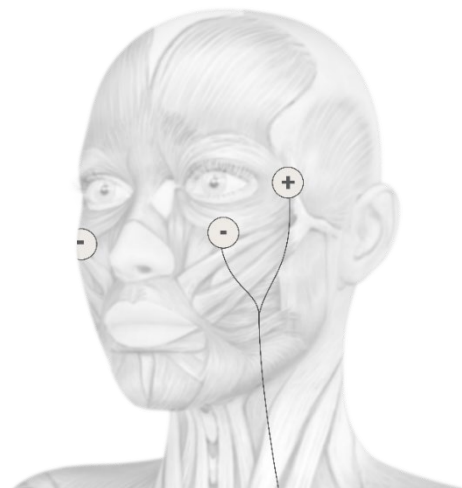
Sejas elektrodi vienlaikus stimulē visus sejas muskuļus.

FACE 2 – Elektrodu novietojums (izmantojot apaļos elektrodus E-CM25)

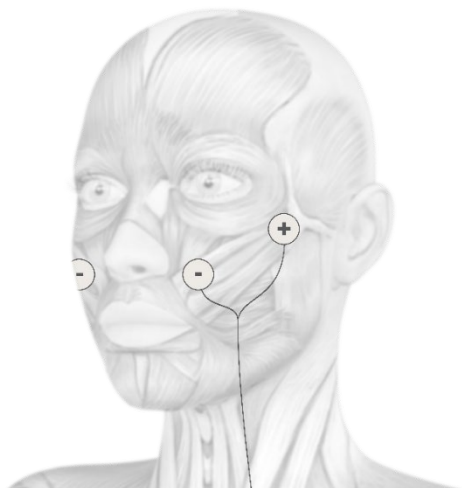
Pierei



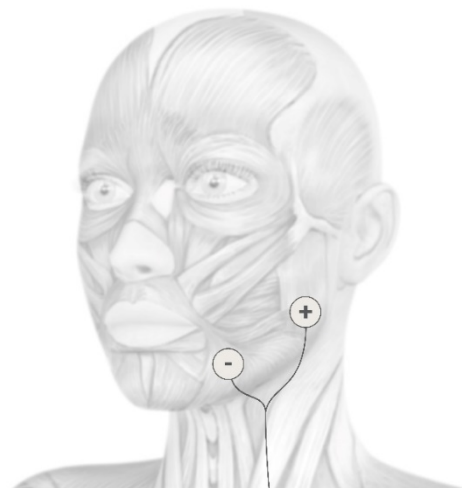
Acīm



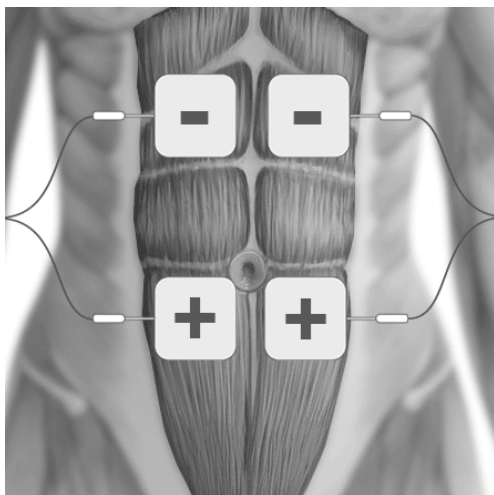
Vaigu zona



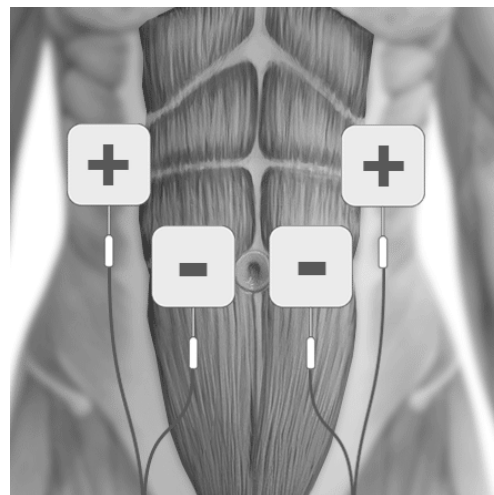
Žokļa līnija



ABS – Elektrodu novietojums

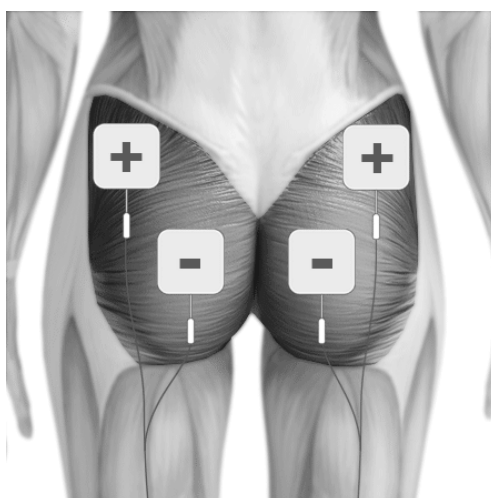


Spilventiņu izvietojums 1

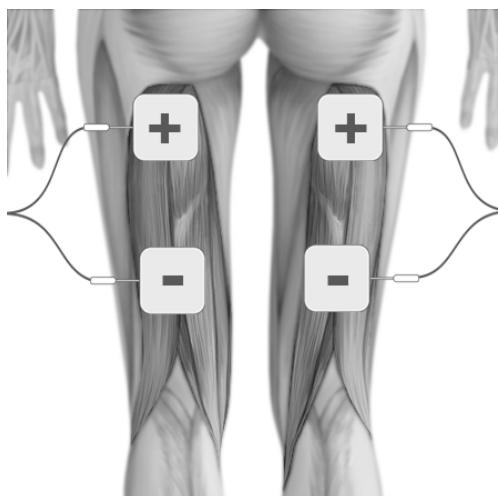


Spilventiņu izvietojums 2

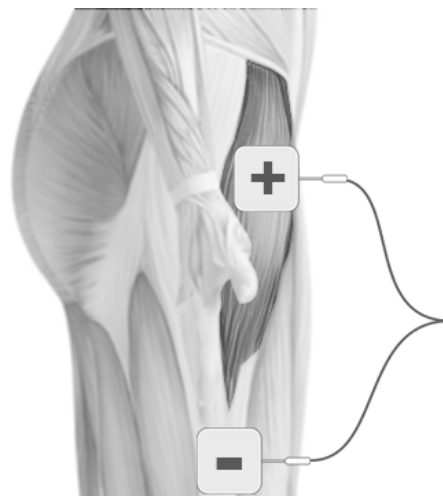
HIPS – Elektrodu novietojums



THIGH – Elektrodu novietojums

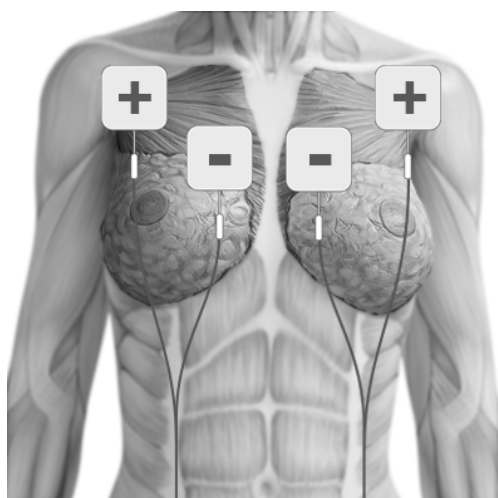


Spilventiņu izvietojums 1

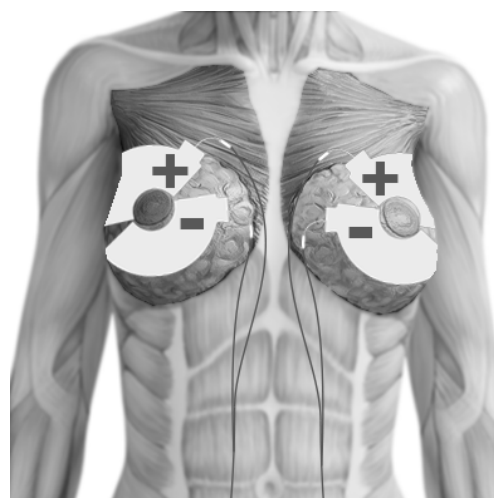


Spilventiņu izvietojums 2

BUST – Elektrodu novietojums

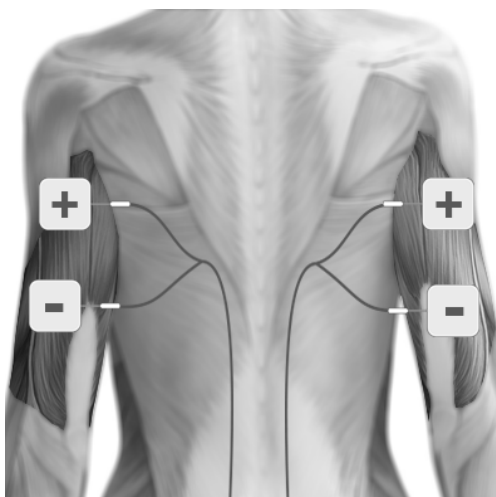


Spilventiņu izvietojums 1

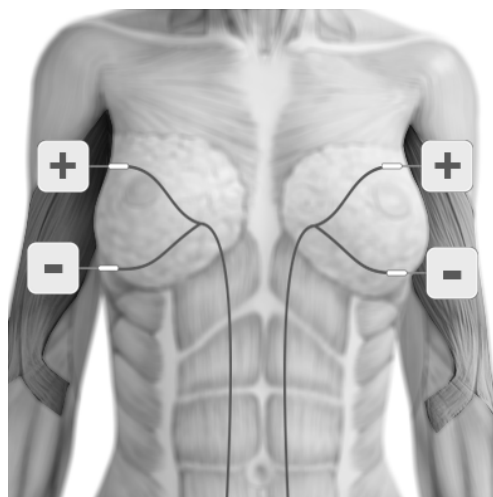


Spilventiņu izvietojums 2 ar krūšu elektrodiem (E-CMR60130)

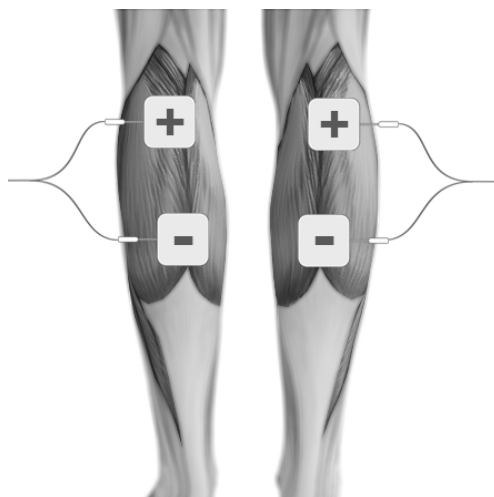
ARM – Elektrodu izvietoējums 1



ARM – Elektrodu izvietoējums 2



CALF – Elektrodu novietojums



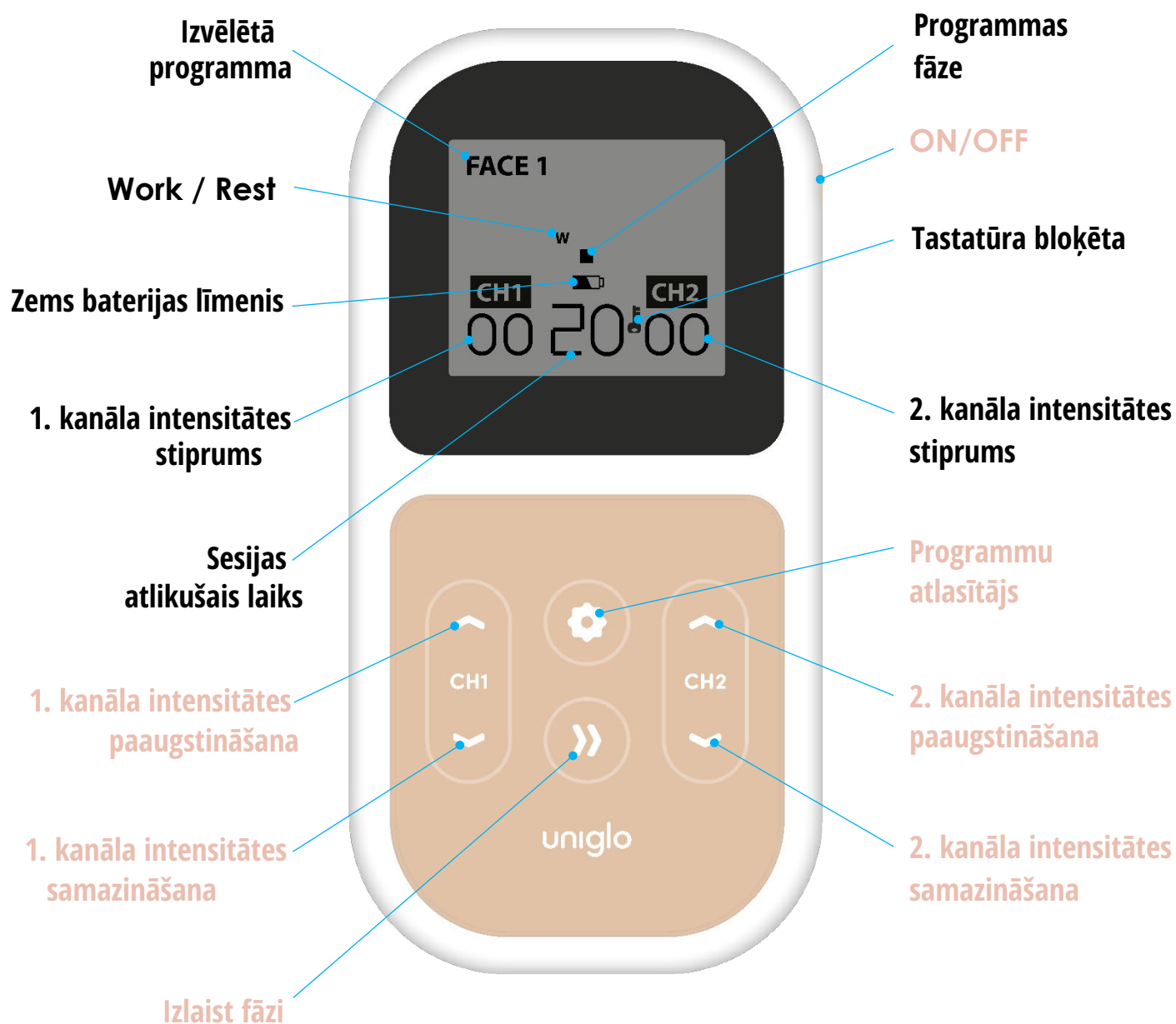
10. KAS IETILPST IEPAKOJUMĀ

- 1 x Uniglo multifunkcionāla muskuļu stimulācijas un ķermeņa tonizēšanas ierīce
- 2 x Svina vadi (L-CPT)
- 4 x 50x50 mm elektrodu spilventiņi (E-CM5050)
- 4 x 30x50 mm elektrodu spilventiņi (E-CM3050)
- 10 x 25 mm apaļie elektrodi (E-CM25)
- 1 X Lādēšanas adapteris (UK/EU)
- 1 x Noņemams klipsis jostai
- 1 x Somiņa uzglabāšanai
- 1 x Lietošanas instrukcija



11. INFORMĀCIJA PAR IERĪCI

11.1. Vadība un attēlojums



SCREEN DISPLAY
W = "Work Mode"
R = "Rest Mode"
🔋 = "Low Battery Warning"

11.2. Instrukcija lietošanai



ON/OFF

Lai ieslēgtu ierīci, nospiediet ON/OFF pogu ierīces sānos un paturiet 3-5 sekundes, līdz ierīce ieslēdzas.

Lai izslēgtu ierīci, nospiediet ON/OFF pogu ierīces sānos un paturiet 3-5 sekundes, līdz ierīce izslēdzas.

Ierīce automātiski izslēgsies:

Kad sesijas atlikušais laiks būs 0;

Kad intensitātes līmenis ir 0 ilgāk par 5 minūtēm.

Ieslēdzot ierīci, tā attēlos pēdējo lietot programmu.

Ieslēdzot ierīci pirmoreiz, tā automātiski attēlos FACE 1 programmu ar 0 intensitāti.



Piezīme:

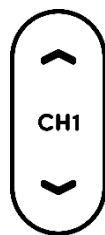
Vienmēr pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta, kad noņemat elektrodus.

Fona apgaismojums izslēgsies 10 sekundes pēc pēdējās pogas nospiešanas.

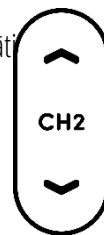
Ierīces priekšpusē ir 6 pogas:

INTENSITĀTES KONTROLE

Pogas apzīmētas ar CH1 ▲, CH1 ▼, CH2 ▲, CH2 ▼ paredzētas intensitātes regulēšanai.



Kreisās puses pogas regulē intensitāti kreisās puses kanālā CH1 un labās puses pogas regulē intensitāti labās puses kanālā CH2.



Lai palielināti intensitāti soli par 1 mA, nospiediet un atlaidiet augšējās pogas CH1 ▲ un CH2 ▲.

Intensitātes līmenis tiek attēlots LCD ekrānā.

Intensitātes kontroles pogas nedarbosies, ja ierīce nebūs pareizi savienota.

Ja UNIGLO konstatē atvienošanos kādā no kanāliem, tā automātiski intensitāti samazina uz 0 un tās puses kanālā, kurā konstatēta atvienošanās, mirgo 00.

Ierīcei ir 90 intensitātes līmeņi, izņemot programmām FACE 1, kam ir tikai 40 mA (40 soļi) un programma FACE 2, kam ir iepriekš iestatīta intensitāte.

Ja intensitātes kontroles pogas nospiedīsiet un paturēsiet 3-5 sekundes, intensitāte pieaugs nepārtraukti.

Pie pirmajiem intensitātes soļiem Jūs varat neko nejūt. Turpiniet paaugstināt līdz sasniedzat spēcīgu, bet komfortablu intensitāti.

Katrā programmas fāzē intensitāte automātiski pielāgojas, sniedzot komfortablu stimulāciju, tomēr lietošanas laikā var būt nepieciešama intensitātes palielināšana, ja ķermenis ir pieradis pie stimulācijas.

Lai samazinātu intensitāti, nospiediet un atlaidiet

apakšējās pogas, kas apzīmētas ar **CH1▼ CH2▼**.



Piesardzība:

jāievēro, lietojot ALLURA augstas intensitātes iestatījumos.

ALLURA ir dzeltena LED gaisma izejas ligzdā, kas nozīmē ka izeja pārsniegs 10 mA (R.M.S) vai 10 V (R.M.S), vidēji aprēķinot 1 sekundes laikā. Ilgstoša lietošana pie augstiem iestatījumiem var izraisīt muskuļu traumu vai audu iekaisumu.

PROGRAMMU KONTROLE



poga attēlo programmu kontroli. UNIGLO ir 8 dažādas programmas, kas īpaši izstrādātas katrai muskuļu grupai.

Ieslēdzot ierīci pirmoreiz, tā automātiski attēlos FACE 1 programmu.

Katru reizi nospiežot un atlaižot šo pogu, tiks mainītas programmas un tās tiks attēlotas LCD ekrānā.

Katru reizi mainot programmu, intensitātes līmenis tiks atiestatīts uz 0. Tas tiek darīts drošības nolūkos, lai izvairītos no iespējamiem intensitātes soļu lēcieniem, jo katrai programmai ir sava intensitāte.

FĀZES IZLAIŠANA



Visām programmām, izņemot FACE 1 un FACE 2, ir septiņas fāzes.

Ekrāna vidū tiek attēlota katra fāze:

Fāze 1



Fāze 2



Fāze 3



Un tā līdz tiek sasniegta 7. fāze.

Šo pogu izmanto, ja vēlaties izlaist fāzi. Nospiediet un paturiet pogu 3-5 sekundes, lai turpinātu programmu ar nākamo fāzi no izvēlētās programmas.

ZEMS BATERIJAS LĪMENIS



Tukšs baterijas simbols tiks attēlots, kad būs nepieciešams uzlādēt bateriju. No šī brīža pēc 2 minūtēm ierīce izlēgsies.

TASTATŪRA BLOKĒTA



Ja netiek nospiesta neviena poga 30 sekundes, tastatūra tiek bloķēta un darbosies tikai šie CH1▼ vai CH2▼ taustiņi, lai izvairītos no negaidītām izmaiņām.

Lai atbloķētu, nospiediet CH1▼ vai CH2▼.

SPRIEGUMA PĀRRĀVUMS

Ja UNIGLO nav precīzi piestiprināts Jūsu ķermenim, stiprums, kānālā, kurš nav piestiprināts pareizi, automātiski iestatīsies uz 0.

Tas paredzēts, lai novērstu pēkšņas izmaiņas, ja tiek pārtrauts savienojums.

ATMIŅA

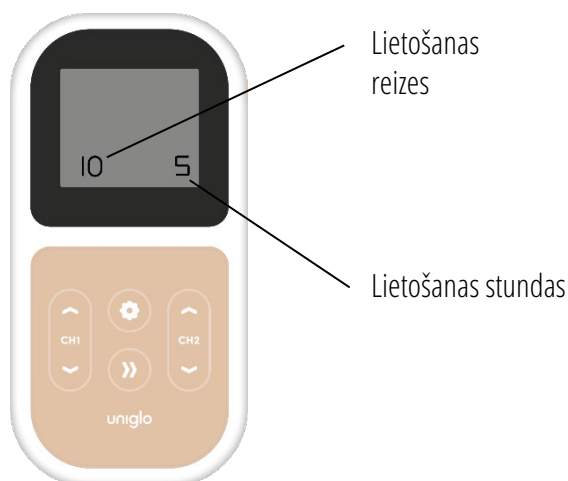
Ierīcei ir atmiņa ar trīs funkcijām:

1) Programmas saglabāšana. Ieslēdzot ierīci, tā automātiski attēlos pēdējo izmantoto programmu.

» 2) Lietošana. Nospiediet un paturiet FĀZES IZLAIŠANA pogu vienlaicīgi ar CH2 ▼ un paturiet 3-5 sekundes. Ekrānā tiks attēlots lietošanas reižu skaits un lietošanas stundas.

Nospiediet šīs pašas pogas vēlreiz, lai atgrieztos sākotnējā stāvoklī.

3) Atmiņas atiestatīšana. Lai atiestatītu atmiņu uz 0, nospiediet un paturiet 3-5 sekundes CH1 ▼ un FĀZES IZLAIŠANA pogas vienlaicīgi.



12. UNIGLO IESTATĪŠANA UN LIETOŠANA

12.1. Bateriju uzlāde

Ierīcei ir iebūvēta Li-ion lādējama baterija.

Lādēšanas adapteris ir iekļauts komplektā.

Bateriju nepieciešams uzlādēt aptuveni reizi mēnesī.

Baterija darbojas aptuveni 15 stundas pie 50 mA,

300 μs, 50 Hz.

Baterijas pilna uzlāde aizņems aptuveni divas stundas.

Kad akumulators ir izlādējies, tiek attēlots brīdinājums

🔋 **zems baterijas līmenis** uz ekrāna.

Lai gan ekrāns izgaist, kad baterija sāk izlādēties, izejas stiprums netiek mainīts, līdz parādās brīdinājums.



Brīdinājums:

Izmantojiet tikai komplektācijā iekļauto lādētāju. Citu lādētāju izmantošana var būt kaitīga ierīcei un tas var ietekmēt garantijas nosacījumus.

Baterijas uzlāde:

Savienojiet ierīci ar lādētāju un piespaužiet kontakligzdai.

Ekrānā mirgos akumulatora ikona un pieaugoša kolonna, tas nozīmē, ka notiek uzlāde.

Kad baterija ir uzlādētā, baterijas ikona pārstās mirgot kolonna būs pilna.

**Piezīme:**

Ierīce būtu jāuzlādē vismaz vienu reizi 3 mēnešos, lai pārliedzinātu par akumulatora darbību.

**Piezīme:**

Neizmantojiet ierīci uzlādes laikā.

**Piezīme:**

uzlādes spriegums DC 5V, uzlādes spriegums: 60mA.

**Piezīme:**

Izmantojiet lādētāju ar šādu specifikāciju:

- Izeja: DC 5 V; 1A
- Nominālais ieejas spriegums nedrīkst pārsniegt 250 V.
- Aizsardzības klase pret elektrošoku: klase II
- IP klasifikācija: vismaz IP21
- Adapterim jāatbilst IEC 60601-1 vai IEC 60950-1

**Baterijas brīdinājumi**

Ierīce ir aprīkota ar Litija jonu bateriju. Nesekošana šai instrukcijai var izraisīt litija jonu baterijā skābes noplūdi, sakarst, eksplodēt vai aizdegties un izraisīt ievainojumus un/vai bojājumus.

NEDRĪKST caurdurt, atvērt, izjaukt vai lietot mitrā un/vai kodīgā vidē.

NEDRĪKST pakļaut temperatūrai virs 60°C(140F).

NELIETOT, neuzglabāt vai atstāt tiešā karstuma avota tuvumā, tiešos saules staros, augstā temperatūrā (transportlīdzeklī īpaši karstos apstākļos), spiediena tvertnēs vai mikroviļņu krāsnīs.

Neiegremdēt ierīci ūdenī vai nepadarīt to mitru.

Neizraisīt īssavienojumu.

Nedrīkst lodēt ierīci vai tās akumulatoru, mainīt izejošo strāvas ķēdi vai mainīt vietām pozitīvās, negatīvās izejas.

Nepārvadāt un neuzglabāt ierīci un akumulatoru kopā ar asiem metāla priekšmetiem, kas var caurdurt ierīci.

Nemest vai nesist ierīci uz lietām ar asām malām.

Nemainiet pats akumulatoru.

Mainot litija baterijas vai akumulatora litija šķidrumu tas var novest pie neparedzamām sekām.

Nemainiet akumulatoru bez atbilstoši apmācīta personāla.

Nenovietojiet ierīci uzlādes laikā tā, ka ir grūti izmantot uzlādes adapteri.

Komplektā iekļautais uzlādes adapteris tiek izmantots, lai izolētu ierīces ķēdes savienojumu no elektrotīkla enerģijas padeves.

Ierīces uzlādei izmantojiet tikai komplektā esošo lādētāju. Nepievienojiet ierīci pie elektrības kontaktligzdas bez tā.

Sargājiet baterijas no bērniem, lai izvairītos no netīšas to norīšanas.

Ja tā ir noticis, nekavējoties sazināties ar medicīnas personālu.



Piesardzība akumulatora lietošanā

Uzmanību:

Nelietot vietā, kur ir liels statiskās elektrības daudzums, pretējā gadījumā ierīces drošība akumulatorā var tikt apdraudēta.

Uzmanību: If the battery pack creates

Ja akumulators rada smaku, kļūst karsts, maina krāsu vai deformējas uzlādes vai lietošanas laikā, vai parādās citas neparastas izmaiņas, nekavējoties izņemiet to no ierīces un lādētāja un pārtrauciet tā lietošanu.

Uzmanību:

Ja notiek akumulatora noplūde un šķidrums nonāk kontaktā ar ādu vai acīs, nekavējoties skalot ar lielu daudzumu ūdens un nekavējoet meklēt medicīnisko palīdzību.

Ja nepieciešams rezerves akumulators, nosūtiet ierīci uz Tenscare. (skatīt detaļas aizmugurē)

Iznīcināšana:

Vienmēr izmetiet ierīci un/vai akumulatoru atbildīgi, saskaņā ar vietējo likumdošanu.

Nemetiet baterijas ugunī. Sprādziena draudi.

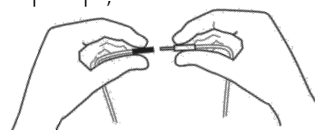
12.2. Vadu pievienošana

Savienojiet svina vadus ar ierīci, kontakligzda ir ierīces apakšējā daļā.

Pievienojiet elektrodus svina vadiem



Rūpīgi saspraudiet kopā elektrodus ar ar vadiem, saspraužot kopā tapiņas.



Svina vadus iespējams sabojāt, jo tie ir plāni, lūdzu, darbojieties ar tiem uzmanīgi

Svina vadu krāsu kodējums

Vadu gali ir kodēti ar krāsām-sarkanu un melnu. Vienam no elektrodu spilventiņiem jābūt novietotam virs motora punkta (skatīt sadaļu 9.3.)

12.3. Pirms lietošanas

1) Pārliedzinieties, ka Jūsu āda ir tīra un sausa.

Izmantojot FACE programmas, ļoti rūpīgi attīriet ādu pirms elektrodu uzlikšanas, noņemot visu kosmētiku. Jebkādu kosmētikas līdzekļu atlikumi var ietekmēt elektrodu pielipšanas spēju. Pēc procedūras izmantojiet kremu, kas satur Aloe Vera, lai novērstu ādas kairinājumu.

2) Novietojiet elektrodus uz ādas, skatīt sadaļu 9.

3) Ja izmantojat UNIGLO, kad kustaties, pievienojiet ierīcei jostas klipsi un piespaužiet to pie jostas.

4) Jūs droši varat apgulties uz elektrodiem, stimulācijas intensitāte var mainīties.



Brīdinājums:

Pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta pirms novietojat elektrodus uz ādas.

12.4. Lietošana

1) Lai ieslēgtu ierīci, nospiež un paturēt 3-5 sekundes ON pogu.

2) Ieslēdzot ierīci pirmoreiz, UNIGLO automātiski attēlos FACE 1 programmu. Nakamajās reizēs, ieslēdzot tā attēlos pēdējo izmantoto programmu.

3) Jūs varat izvēlēties no 8 iepriekš iestatītām programmām. Programmu detaļas 8. sadaļā, lai izvēlētos sev piemērotāko.

4) Nosakiet pareizo elektrodu izvietojumu izvēlētajā zonā un uzlieciet elektrodus kā norādīts 9.3.sadaļā.

5) Kad elektrodi ir pievienoti, paaugstiniet stimulācijas intensitāti kā aprakstīts 11.2. sadaļā ar pogām CH1 ▼, CH1 ▲, CH2 ▼, CH ▲
LED ekrānā tiks attēlota katra kanāla intensitāte.



Piezīme:

Ja stimulācija kļūst nekomfortabla, samaziniet intensitāti.

12.5. Pēc lietošanas

Kad laika attēlojums sasniedz 0, Jūsu procedūra ir beigusies un ierīce izslēgsies.

1) Pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta.

Ja tā nav, izslēdziet to un noņemiet elektrodus no ādas uzmanīgi plēšot to no viena stūra, nekādā gadījumā neraut to aiz vada.

2) Novietojiet elektrodus atpakaļ uz caurspīdīgās starplikas un ievietojiet atpakaļ maišiņā.



Piezīme:

Noņemot elektrosu, NERAUT tos nost no ādas, saķerot aiz vada.

13. Kopšana un uzglabāšana

Notīriet ierīci un svina vadus vismaz reizi nedēļā, noslaukot tos ar nedaudz mitru drānu. Noslaucīt sausu.

- NEiegremdēt UNIGLO ierīci ūdeni.
- NEizmantojiet citu tīrīšanas līdzekli kā vien maigas ziepes un ēdeni.

Uzglabāšanas laiks

- Uzglabāšanas laiks neatvertai ierīcei vai elektrodiem ir 2 gadi. To var ietekmēt ļoti augsta temperatūra vai mitrums.
- Ierīcei nav fiksēts derīguma termiņš.

14. EMC

Bezvadu sakaru aprīkojums, kā, piemēram, mājas bezvada tīkla ierīces, mobilie tālruņi, bezvadu telefoni un to bāzes stacijas, darbību un tā jātur vismaz $d = 3,3$ m attālumā.

Piezīme. Kā norādīts 5.2.1.1(f) IEC 60601-1-2:2014 ME EQUIPMENT).



Piezīme:

Lietošanai medicīnas iestādēs, pēc pieprasījuma ir pieejamas pilnas EMC tabulas.

15. Elektronisko ierīču utilizācija

Viens no Eiropas Direktīvas 2012/19 / ES noteikumiem paredz, ka elektriskos vai elektroniskos materiālus nedrīkst uzskatīt par sadzīves atkritumiem un tos vienkārši izmest. Lai atgādinātu Jums par šo direktīvu, visi saistītie produkti tagad ir marķēti ar simbolu, kā parādīts zemāk.

Lai ievērotu direktīvu, savu veco, nolietoto ierīci varat nodot mums utilizēšanai. Vienkārši izdrukājiet PACKETPOST RETURNS etiķeti no mūsu vietnes www.tenscare.co.uk, pievienojiet to aploksnei vai polstrētam maisiņam ar iesaiņoto ierīci un nosūtiet atpakaļ mums. Pēc saņemšanas mēs pārstrādāsim jūsu veco ierīci komponentu reģenerācijai un pārstrādei, lai palīdzētu taupīt pasaules resursus un mazinātu nelabvēlīgo ietekmi uz vidi.



16. Piederumi

Paredzamais kalpošanas laiks

- Iekārta kalpos vismaz 5 gadus, taču garantijas laiks ir 2 gadi.

or years.

Uz piederumiem (vadiem, elektrodiem un akumulatoru) neattiecas garantijas nosacījumi.

L-CPT
X- BC-UR
X-UNICH

Svina vadi
Jostas klipsis
Lādētājs (UK/EU) **Opter**

- Kalpošanas laiks ir atkarīgs no lietošanas. Vienmēr rīkojaties ļoti uzmanīgi ar vadiem. Mēs rekomendējam regulāri nomainīt vadus (reizi 6 mēnešos).

17. Garantija

- Elektrodiem vajadzētu kalpot 12 līdz 20 piestiprināšanas reizēm, atkarīgs no ādas stāvokļa un mitruma.
- Baterijai vajadzētu kalpot vismaz 15 stundas pie 50mA, 50 mA, 300 μs, 50 Hz.

Rezerves elektrodi, baterijas un svina vadi pieejami pie izplatītāja vai ražotāja (skatīt pēdējo lpp.)

Garantija attiecas tikai uz ierīci. Tā neattiecas uz elektrodiem, vadiem, bateriju, lādētāju, svina savienotājiem.

PRODUKTA GARANTĪJA

Produktam tiek garantēts, ka nav ražošanas defektu 2 gadus no iegādes brīža.

Šī garantija zaudē spēku, ja ierīce ir pārveidota, pakļauta ļaunprātīgai izmantošanai, bojāta tranzītā atbilstošas apkopes trūkums, baterijas ievietotas nepareizi iegremdēta ūdenī, neievērojot lietošanas instrukciju, vai, ja ierīce ir remontēta bez TensCare Ltd. atļaujas.

Minētos piederumus var pasūtīt no Tenscare pa tālruni+44(0) 1372 723434 vai www.tenscare.co.uk

E-CM3050 Sejas elektrodi, N4

E-CM25 Apaļie elektrodi, N10

E-CMR60130 Krūšu elektrodi, N4 (2 pāri)

E-CM5050 Kvadrātveida elektrodi, N4

E-CM50100 Lielie elektrodi, N4

E-696-SS Kvadrātveida elektrodi jutīgai ādai, N4

Mēs salabosim vai nomainīsim detaļas bez maksas, vai nomainīsim ierīci un atgriezīsim Jums garantijas laikā. Šīs garantijas sniegtās priekšrocības papildina visas citas tiesības un aizsardzības līdzekļus attiecībā uz produktu, kas patērētājam ir saskaņā ar Starptautisko 1987. gada Patērētāju tiesību aizsardzības likumu.

Mūsu precēm ir garantija, ko nevar izslēgt ar Apvienotās Karalistes patērētāju tiesību aktiem. Jums ir tiesības uz preču apmaiņu vai nomainu, ja tās nav pieņemamas kvalitātes.

**Lūdzu atgriezt ierīci un garantijas karti
par saviem izdevumiem uz::**

TensCare Ltd

PainAway House,
9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Ja jums nepieciešama papildu informācija,
lūdzu, sazināties ar mums, zvanot:
+44 (0) 1372 723 434.

Pirms nosūtīt ierīci uz garantijas remontu

Pirms sūtīt ierīci apkopei, lūdzu, veltiet dažas minūtes šādām darbībām:

Izlasiet rokasgrāmatu un pārliedzinieties, ka esat ievērojis visas lietošanas instrukcijas.

Ierīces nodošana garantijas remontā

Ja garantijas laikā ir nepieciešams remonts, pievienojiet garantijas kartes noplēšamo daļu un pirkuma apliecinājumu. Lūdzu, pārliedzinieties, vai jūsu kontaktinformācija joprojām ir aktuāla, un pievienojiet īsu problēmas aprakstu kopā ar pirkuma kvīti.

Higiēnas apsvērumu dēļ, lūdzu, neiekļaujiet lietotus elektrodus. Sūtiet tikai ierīci un svina vadus.

18. Problēmu novēršana

Ja Jūsu UNIGLO ierīce nedarbojas pareizi, lūdzu, pārbaudiet:

Problēma	Iespējamie cēloņi	Risinājums
Neattēlojas ekrāns	Zems baterijas līmenis	Uzlādējiet bateriju
	Bojāta baterija	Sazinieties ar piegādātāju
Zemas baterijas līmeņa attēlojums	Zems baterijas līmenis	Uzlādējiet bateriju
Nav jūtama stimulācija	Intensitāte nav pietiekama	Palieliniet intensitāti Daudzi lietotāji sajūt stimulāciju tikai pie 20mA
	Jūs izmantojat programmu FACE 2	Šī programma izmanto mikrostrāvu, ir normāli neko nejūt
Izeja nepalielinās virs 0	Sprieguma pārrāvums	Pārbaudiet, ka ierīce pievienota pareizi pie ķermeņa
	Vadi nav savienoti ar ķermeni vai tie ir bojāti	Samainiet vadus vietām Ja nepieciešams, iegādājieties jaunus vadus
	(Svina vadi var salūzt pie savienojuma ar ierīci locījuma vietā, nedodot stimulācijas izvadi)	
Pēkšņas stimulācijas izmaiņas	Ja atvienojat ierīci un pēc dažām minūtēm ieslēdzat signāls liksies spēcīgāks	Vienmēr iestatiet stimulācijas stiprumu uz 0 noņemot vai atvienojot elektrodus.

Ja augstākredzamajā pārskatā nav izdevies atrast risinājumu Jūsu problēmai vai vēlaties ziņot par neparedzētu ierīces darbību, zvaniet TensCare vai izplatītājam.

Sazinieties ar TensCare klientu apkalpošanas servisu +44 (0) 1372 723 434. Mūsu darbinieki ir apmācīti, lai palīdzētu lielākajā daļā problēmu, kas varētu būt radušās un, lai Jums nav ierīce jāsūta uz garantijas servisu.

19. Tehniskā specifikācija

Viļņu forma	Asymmetrical Bi-Phasic
Amplitūda	
FACE 1 virs 500 Ohm load	40 mA zero to peak +ve in 40 steps.
FACE 2 virs 500 Ohm load	300 µA in phase 1, 250 µA in phase 2 and 80 µA in phase 3.
Citas programmas	90 mA zero to peak +ve in 90 steps +/- 10%
1 kOhm load	Modified constant charge control
Izejas spraudnis	Pieskāriena drošs, pilnībā aizklāts
Kānāli	Divu kanālu
Baterija	Iebūvēta lithium-ion baterija Model: YJ 523450 Ražotājs: YJ Power Group Limited Ratings: 750mAh, 3.7Wh, 3.7V
Svars	100g
Izmērs	120 x 60 x 20 mm
Drošības klasifikācija	Iekšējais enerģijas avots. Paredzēts pastāvīgai lietošanai. Nav īpašas mitruma aizsardzības.
Programmatūra	R2
Maināmā daļas	Ādas elektrodi
Vides specifikācijas:	
Lietošana:	Temperatūra: 5 to 40°C Mitrums: 15 to 90% RH non-condensing Atmosfēras spiediens: 700hPa to 1060hPa
Uzglabāšana:	Temperatūra: -10-+60°C (≤ 1 month) -10-+45°C (≤ 3 month) -10-+28°C (≤ 1 year) Mitrums: 45 to 75% RH non-condensing Atmosfēras spiediens: 700hPa to 1060hPa